



آلور ویدک فارماکوپیا

مؤلف
کو راج وید پرکاش بی۔ اے۔ آلور وید

ہم کیسے فریاد کر سکتے ہیں
آسان زبان میں

آئوریڈک فارماکوسیا

مؤلف

کویراج وید پرکاش بنی اے آئوریڈ
ایڈیٹر آئوریڈ سماچار امرت سر

شائع کردہ

اشوک آئوریڈک فارمیسی
۲۲ راکالی مارکیٹ امرت

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

مجلد حقوق محفوظ

تعداد ایک ہزار

اشاعت اول

سن ۱۹۹۱

قیمت

دو روپے

لانا آرٹ پریس سٹوڈیو امرت سر میں با اہتمام گیارہ پندرہ ستمبر کے چھپا

سکیم نام بھلا پڑھتے

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

طریقی کشین

ان معالجوں کے نام

جو دیسی طب میں یقین رکھتے ہیں

اور

فردست فن کیساتھ حوالی صحت و تندرستی کو مقدم

خیال کرتے ہیں

تعارف

کو برائے دید پرکاش فی سلسلے میرے عزیز ہیں۔ اگر میں ان کی ذات باصفات کے متعلق کچھ عرض کروں تو یقیناً اسے مدت طاری پر محمول کیا جائے گا۔ مگر چونکہ جوانی کا اپنا وجود ہے اسلئے ہم آفتاب عالم تاب کو ہر درختاں ہی کہیں گے۔ اگر ہم ہر حقیقت کو مجاہد بیان کر دیں تو یہ بین حقیقت نکلے تصور ہوگی۔ اور یہ بھی ایک واضح اصلیت ہے کہ دید پرکاش جی کا شمار ان کامیاب ترین نامین فن و نیدوں میں سے ہے جو اعلیٰ تعلیم کے حصول کے بعد کیونید کی ترجیح و قدرت کی طرف مائل ہوئے۔ تحقیق یہ ہے کہ تمام علوم و فنون میں طبابت کا فن، ایک ایسا مقدس و افضل فن ہے جسے دیکر علوم پر برتری و فرقت حاصل ہے۔ حبیب یاد نید ناموس اعلیٰ مریض کو صحت و تندرستی سے ہمکنار کرتا ہے اور اسے زندہ رہنے کی تلقین کرتا ہے۔ زندگی و صحت دونوں چیزیں ہمارے ہیں۔ اقل الذکر ایشور کی قدرت و افضلیت میں ہے اور نوز الذکر و نید کے ہاتھوں میں ہوتی ہے۔ یہاں و نید سے مراد عظامی نہیں، بلکہ جگرے کار و تربیت یافتہ و نید سے ہے۔ جو صحت و صحتوں میں و نید کہلائے کا متفق ہو۔

دید پرکاش جی قدیم گرنتوں کے ساتھ ساتھ جدید طبی نظریات سے بھی بیکام تھا۔ انہیں صحت کی دوز میں بگاڑوں میں خطائی بصیرت ہے جو اسان طب کی فضائے بیحد پر گزرتی ہے۔ سلیف ہذا ان کی لینڈ پرانی اور روش فکر و عمل کی عمدہ مثال ہے جس میں ان کی ذہانت اور جہت و جرات کی داد دینے میں نہیں رہ سکتا۔ میری تمنا ہے کہ و نید جی جناب پول کیساتھ آئیو نید کا پرچار کریں تاکہ غریب و غنی کو آئیو نید کے طریقہ علاج میں افادیت اور تندرستی و صحت کا جادو و جلال نظر آئے۔ غلام آئیو نید۔ شری دھرم یاد دھاری



کویراج وید پرکاش بی اے. ایجوکریٹ

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>



Ayurvedacharya :

Pt. Shridhar Mayadhari Ji
SHASTRI

Principal: PANCHANAD AYURVEDIC COLLEGE

Ex-President

Punjab Provincial Ayurvedic Congress,
AMRITSAR.

پیش لفظ

طلب آئو ریڈر کے اس عالمِ اعطاء میں جبکہ اس مقدس اللہ عظیم فن کی چاروں اطراف سے ناقدری ہو رہی ہے غرض ہے کہ کہیں یہ علم رفتہ رفتہ ناپید ہو جائے۔ جبرائیل کے عہد میں شاہی کتب خانے کی جانب سے برٹش فارم کو پیا جیسی جامع اور عمدہ کتاب کی اشاعت ہوئی تھی۔ چنانچہ پہلا نسخہ ۱۸۶۹ء میں طباعت پذیر ہوا۔ اور اٹل لہدو میڈیا نے ہر تے رہے۔

ہندوستان میں گنگا گنگا میں حکومت بنگال نے بھی بنگال فارم کو پیا شائع کیا تھا۔ ۱۸۶۹ء میں وزیر ہند کے حکم سے ایک انڈین فارم کو پیا موجود میں آیا۔

میری اس تالیف کا سب سے بڑا محرک یہی برٹش فارم کو پیا ہے۔ جہاں تک میری دانست کا تعلق ہے آئو ریڈر اور دو زبان میں کوئی مستند اور جامع فارم کو پیا موجود نہیں ہے۔ اس غامض کو یہ شدت محسوس کیا ہے۔ میرا لائحہ عمل یہ ہے کہ اگلا اسے امداد بالخصوص محکمہ کو آئو ریڈر کی قادیت اور اس حیثیت سے کہنا حقہ روشناس کرایا جائے۔ معذرت کے لئے بدقسمتی ذاتی مفاد وسیع القبلی کیا تھا آئو ریڈر گرنختوں کی اشاعت کیجائے بھاری ہر گرنختوں کا مطالعہ کرنا ہر ایک کے بس کا اور گنگ نہیں۔ اول تو اصل گرنختہ ناپید ہیں دوسرے دن کی زبان اس قدر مشکل ہے کہ عام قاری کے احاطہ ذہن میں وارد ہی نہیں ہو سکتی۔

میں نے پیش تر گرنختوں کا آپس میں موازنہ کر کے معلوم کیا ہے کہ ایک ہی نام

کے دو گرنختوں میں بھی بڑا تضاد اور تفاوت ہے۔ ایک نسخہ جو کسی گرنختوں درج ہے وہ نسخہ اسی نام کے دوسرے گرنختوں مختلف نظر آتا ہے۔ میں نے کافی جستجو تحقیق اور غور و مطالعہ کے بعد اشوک آئو ریڈر فارم کو پیا ترتیب کیا ہے۔ اس میں مندرج نسخہ جات بالکل صحیح اور معتبر ہیں۔ آئو ریڈر کی ترقی و ترقی کے سلسلہ میں ثابت ہوا ایک مضبوط کڑی ہے

یقیناً کامل ہے کہ اپنی سزا اور ارباب فن میرے علوم کا جو شغی خیر مقدم کریں گے۔ فارم کو پیا میں وہی بجزات شامل کئے ہیں جو اشوک آئو ریڈر فارم کو پیا کے مخطوطات میں داخل ہیں اور ان کی ہر اسل یا تہ تصدیق ہو چکی ہے۔

نوٹ

کویراج وید پرکاش بی لے

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

طبِ آیورید کی قدیم تاریخ

قدیم گرنھل کے مطابق آیورید طب کی ابتداء تین لاکھ چار سو ہزار سال قبل برہما جی نے کی تھی۔ برہما جی نے رقاد عام کے افادہ کی غرض سے ایک گرنھ قریر کیا۔ اس آیورید گرنھ میں زندگی کی کئی دہشیں - اناؤ و شباب کوئی کاپ، اور عضل صحت و حیات کے دقیق اشلوں اور ذلث و زوج تھے۔ برہما جی کی یہ آئینہ تعصیف ایک سوا ارب پندرشتل تھی۔ جن میں ایک لاکھ شلوک تھے۔ یہ لینہ ناد گرنھ نایاب تھا۔ بعض تدریض و تحقیق فرماتے ہیں کہ اس عظیم اھدہ گرانما یہ گرنھ کی ایک کسٹورت کی تعصیف میں پائی جاتی ہے۔

برہما جی سے اس فرق مقدس آیورید کو برہم دیو نے حاصل کیا و برہم دیو کو دکش پر جاتی جی کہتے ہیں۔ یہ ہادیس کے سمرتے (دکش نے اپنی نیم و نراست سے دکش نگھٹا نامی آیورید گرنھ قریر کیا۔ ترویج علم کے لئے اس نے اشوی کا روں کو جو کہ وہ ہمداد بھائی تھے یہ پراسرار علم ودیعت میں دیا۔ اشوی کا روں کے والد ماجد جگوان سورج اور والدہ چھیا تھی۔

دوڑوں بھائی آیورید میں اتنی مہارت اور کمال رکھتے تھے کہ دیوتاؤں نے ان کی نصیحت سے ستارہ ہو کر انہیں اپنا راج ویدہ مقرر کیا۔ طبابت کے علاوہ دوڑوں بھائی جوا جی (سرجری) کے نوع میں بھی مشفق تھے۔ روایت ہے کہ دکش پر جاتی نے ایک بار مہا گیے کیا میں تمام دیوتاؤں نے شرکت کی مگر مغور نے اپنے داماد ہادیو جی کو دعوت نامہ نہ بھیجا۔ ہادیو جی رفقہ ویت میں بلائے اپنے والد یعنی دکش پر جاتی کے والد جلی کافی۔ وہیں اس نے اپنے شوہر جگوان شنکر ہادیو جی کی توہین و تذلیل کا مشورہ دیکھا تو رنجیت کی آگ میں ہی کود کر نرمہ جل کر خاکستر ہو گئی۔

اس واقعہ کی وجہ ہادیو جی کو برہما جی تو انہوں نے دیر بعد کو بھیجا۔ ورتھد نے آتے ہی گیت شلکا کا نظام درہم برہم کو دیا اور جو شری تعصب میں آکر دکش پر جاتی کا سر حق سے جھڑک کے گیت کی آگ میں جلا ڈالا۔ جو شری انتقام فرموانے پر دیوتاؤں نے اپنے راج ویدہ اشوی کا روں سے درخواست کی کہ وہ اپنے استاد عزم دکش کا سر دوبارہ جوڑ دیں۔ چنانچہ اشوی کا روں نے ایک کامرے کو دھڑا ہر اس طرح جوڑا کہ سب مہبوت رہ گئے۔ تب سے یہ دونوں بھائی دیوتاؤں کو اور بھی زیادہ عزیز ہو گئے۔ دونوں بھائیوں کی فنی قابلیت اور مہارت اس کو دیکھ کر شوہر کے ماہر آئندہ کوئی کتابت فرما کا شوق چرایا۔ اشوی کا روں نے راجہ اندر کو آیورید میں کامل بنا دیا۔ رفتہ رفتہ جب اس علم مقدس کو زوال آنے لگا تب سب دیوتاؤں کو فکر داگیر ہوا۔ انہوں نے جمالیہ پرت پر ایک عظیم اجتماع کیا۔ مستحقہ فیصلے کے مطابق ہر شری ہواد و زوج سے استعداد کی کئی کر تو ہمارا ج (کندہ سے یہ فن حاصل کر کے اسے فروغ دیں بھادو) پاشی نے آیورید و رجا سب کو گروسے ریشوں کو بھی اپنا ساتھی بنالیا۔ ان ساتھی ریشوں میں سے اترے ریشی نے اس فن میں بیہر طوطا حاصل کر لیا۔ جوا جی میں خصوصیت سے کمال حاصل کیا تھا۔ انہوں نے آیورید پر بہت سی کتابیں بھی لکھیں۔ جن میں اترے سنگھنا مشہور گرنھ ہے۔

”اترے سنگھنا“ پانی الوب پر حاوی ہے۔ گرنھوں میں سے بڑا ترجمہ حاصل ہے۔ ہر شری اترے جی سے چھ مشہور راتہ ہونا رشا گردتے جن کے نام درج ذیل ہیں۔

- ۱۔ انجی دیش ۲۔ میل ۳۔ جالکر ۴۔ براشر ۵۔ ہاربت۔

۶۔ کیش پانی۔
اترے جی کے تمام عالم داخل مشاگردوں نے کتابیں تعصیف کیں۔
شومنی تقدیر اس مہد میں کئی ایسی دیوتاؤں نے کئی کہ یہ آیورید کا فن فعال پذیر کرنے لگا۔ تاہم مطلق حکیم کائنات جگوان و مشن کے مشورہ سے دیوتاؤں اور دکشوں

نے اپنے اپنے حلقہ کے لئے متعدد کمرہ کر آب حیات (امرت) اور دیگر قیمتی جواہرات لگانے کی سعی حاصل کی۔ جسے کولڈ اور غروب عام میں "اصوت منتھون" بھی کہتے ہیں چنانچہ ایک قوی اجوش، طویل القامت سانپ واسٹوکی ٹانگ کو جھنجھیا چل پر بت کے اور گرو لپیٹ کر سمندر کے بیچ کھوایا گیا۔ قادر مطلق بلکوان دشمنوں کو مارنے نے اپنا ایک دم مراد و کچھرا بنایا اور کھیتپ اوتار نے کرسمندر کے نیچے چلے گئے تاکہ مسلسل مجبشوں سے مندرجہ چل پر بت تخت اثری یعنی پاتان میں نہ دھنر چلے۔ واسٹوکی ٹانگ کے منہ کی طرف راکٹس کھڑے تھے اور دھم کی جانب دیرتا — سانپ کی زہریلی ٹپکنا روں کے سبب راکٹس سیاہ کام ہو گئے۔ بالآخر سمندر چلنے سے چھو نایاب رتن برآمد ہوئے۔ زمین میں شراب، چاند، کھپ و رکش، ایلوٹ لی تھی۔ مٹی شرملا گئی گولڈ، لکشی (دولت) وکس (دھان) کو سبھتہ جواہر اپتا۔ کام دھنیو کاٹے۔ مکان و پتر اور مہاراج دھنوتری ویدادرت کا کھڑا لے گئے۔

بعد میں ان چودہ رتنوں کی تقیم کوں ہوئی کہ لکشی بلکوان دشمنوں نے ملے لی۔ امرت ویرتاؤ لے لیا اور دوسری اشیاء اگر نقد بھی تقیم ہوئیں۔ مگر وکس و دھان نہ ہر کو ضرور ہونا لے قبول کیا اور نہ ہی رکشس اسے لینے پر راضی ہوئے۔ جب بلکوان دشمن کو مہادیو جی نے شکوہ وکس کو اپنے حلق میں اتار لیا۔ جس سے اُن کا گلہ نیلے رنگ کا ہو گیا۔ اسی نسبت سے بلکوان دشمن کو رنل کھٹو یعنی پتلے گئے والا بھی کہتے ہیں۔ مشہور ہے کہ بلکوان دشمن لے جس وقت وکس (سمن تاق) کو قبول کیا تو اس وقت پتے پتے جو چند قطرات زمین پر گرے اُن کے نہ ہریے اثر سے سانپ بچھو دنیو حضرات الارض پیدا ہوئے۔ اور مہاراج دھنوتری تپ اشفا یعنی آوریڈیک دیرتا کے نام سے مقبول ہوئے۔ اہلی ہنوت کے نزدیک دھنوتری جی کا دیوتا ہے جو اہلی گونان میں استھلیوں کا مقام ہے۔ دیرتاؤں کی راجا پر دھنوتری جی نے دینا دی رنلوں کی محنت، تندہستی اور

زندگی کے لئے لکشی میں ایک راجہ کے ہاں جنم لیا اور دیوتاؤں کے نام سے اس زفر مقدس کو سرفام کیا۔ یعنی بی شکایت سحریت میں بھی برہم ہے۔ بھگ گرد پیمان میں اس واسٹوکیل پریش کیا ہے کہ دیوتاؤں دھنوتری جی کی بجائے اُن کی جو تھی پشت کی اولاد ہے۔ اکثر محققین و معجزہ ہیں کہ مہاراج بکرادتیہ کے عہد حکومت میں ایک اور دھنوتری جی ہنڈہ رہا ہے۔ اسی نے راج گھنڈو نامی گرتھ تصنیف کیا تھا۔ دیوتاؤں کے شاگردوں میں سحریت نامی برآج ہوا ہے سحریت و خواہر ترشی کا تخت چکر تھا۔ اسکی مشہور کتاب سحریت لکھا ہے جو اس زمانے میں بھی دستیاب ہے۔ مگر موجودہ سحریت لکھا میں کافی تخریب کی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ مہرشی چکر بھی لکشی میں پیدا ہوئے تھے۔ مہرشی کا یہاں ہے کہ راجہ عالم میں ہی ان کا جنم ہوا تھا۔ اکثر مختلف الزامے ہیں کہ وہ حضرت یسوع مسیح علیہ السلام سے ۲۰ برس قبل پیدا ہوئے تھے۔ بہر حال وہ قابل ترین دیوتاؤں میں سے ایک کامیاب ویدہ تصور کئے جاتے ہیں۔ جنہوں نے آوریڈیک کو زندہ جاوید بنانے کے لئے بچہ کرکشی کی اور اپنی تمام تر محنت کو چکر لکھا میں جذب کو لیا۔ چکر لکھا ان کی مشہور کتاب ہے۔ یسوع عہد فوج کہتے ہیں کہ چکر بوشی شمیری اٹھلے تھے۔

علاقہ سندھ حال پاکستان میں پیدا ہوا اور آریڈیک میں کمال پیدا کر کے مہادیو عام بن گیا۔ اسکی کتاب اشفا ہے، کے نام سے مقبول ہے۔ تاریخ و اقوال نے اس کا عہد دتھو برس قبل از مسیح بتایا ہے۔ غالباً آٹھویں صدی عیسوی میں پیدا ہوا۔ اس نے علم اودہ شارنگھڑ (جولہ بونی) پر شاہنگھڑ گرتھ لکھا۔ یہ اعلیٰ گرتھ آج بھی داخل نصاب ہے۔

بقام گو کھنڈہ کا باشندہ تھا۔ اس نے آوریڈیک پر مہادیو نامی مادھو آچاریہ نامی ہینک لکھی جو ایک مستند گرتھ ہے۔ اسی گرتھ کا عربی

فہرست

آسوارشٹ

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۲۸	چندل آسو	۱۷	آسوارشٹ بنائی ترکیب
۲۹	دشتول ارشٹ	۲۱	اچھا ارشٹ
۳۰	وراک آسو	۲۲	انگور آسو
۳۱	ردتیک ارشٹ	۲۲	اشوک ارشٹ
۳۲	ساروت ارشٹ	۲۳	اشوکدھارشٹ
۳۲	سارلوی آسو	۲۴	امرت ارشٹ
۳۳	کک آسو	۲۴	اردجن ارشٹ
۳۳	خج ارشٹ	۲۵	اروند آسو
۳۳	گاری آسو	۲۵	اُشیر آسو
۳۵	کھدر ارشٹ	۲۶	بجلا ارشٹ
۳۶	لوہ آسو	۲۶	چپلی آسو
۳۶	ڈنگا ارشٹ	۲۷	پزلوہ آسو
۳۷	ابی قین آسو	۲۸	چیرکادی ارشٹ

ترجمہ غلطے جامید کے عہد میں ہوا تھا۔

واگ بھٹ ثانی - اس نے اٹھائے گہرے کی تقلید میں اٹھا گیا ہے۔
غلط لکھی تھی۔

بھاسکر بھٹ - قابل ذمہ تھا۔ اس نے شریر بدینی نامی گرنتھ لکھا۔
سنہ ۱۸۰۱ میں پیدا ہوا اور چوک دسترت کے گرنتھوں
چکرت پانی - کی شرح لکھی۔

بھاوشر - ۱۸۵۵ء میں اس وید راج بھاو پرکاش گرنتھ لکھا۔

کشیتری انسل تھا۔ جس نے راج گھنٹو (عالم المفردات) پر جامع
زہری - گرنتھ لکھا تھا۔ فارسی میں اسی گرنتھ کا ترجمہ بعنوان ثبات المفردات ہے
لارڈ ایپل اپنی کتاب میں لکھتا ہے کہ عرب ہندوستان سے ہی عرب تک پہنچا
تھا۔ ہندوستان آریہ عرب کا منبع ہے۔

سردیم نظر کہتے ہیں کہ عربی طب کی تصانیف مسکت میں لکھی ہوئی آریہ کتبوں کا
ترجمہ ہے۔ چین کے تراجم زیادہ تر غلطے لکھا ہوا بالخصوص خلیفہ رسول اگر شید کے عہد
میں ہونے لگے۔ مینج لوی سینا - ابو محمد ذکر باراقی کی کتابیں چوک دسترت کی
تولید کرتی ہیں۔

ابو محمد ذکر باراقی نے چوک پرشی کو عرب میں امام تعلیم کیا ہے اور انبات کے لئے
بعض مقامات پر اسے بھی دیتے ہیں۔

پرشی چوک کے گرنتھ کا سب سے پہلا ترجمہ پہلی زبان میں ہوا تھا۔ بعد میں عبداللہ بن علی
نے اس کتاب پر ایک سیر حاصل شروع لکھی۔ اور فارسی ترجمے کو عربی کا بلس غایت کیا بغیر
مشورہ لکھی بہت سی کیا۔ یہ بھی اور علی کتبوں کے ترجمے کرانے تھے۔ آریہ کتبوں کا فن اتلے انفرش
سے ہی شروع ہے اور محمد بن قیسوں کا منبع و مرجع ہے دوسری تمام ہتھیاں فی الحقیقت اسی آریہ
کی شاخیں ہیں جو سنہ ۱۸۵۵ء سے اس قدر منع ہو چکی ہیں کہ انکی چھان بھی مشکل ہے۔ (مؤلف)

کرپڑہ جو
مرگ ماسو

اولیہ پاک

اولیہ پاک
بانہ اولیہ
چون پرش اولیہ
سپاری پاک
سو پاک سرنی پاک
کشتہ اولیہ
موصلی پاک
ملن آندہ بودک
پارہ کی اصیت اور اوجاف
کچی کور سائن بنا کھل طریقہ
سرتہ کردوج
رسم سندھور
فل سندھور
تار سندھور
تال سندھور
رجت سندھور
سودن بلک

۲۸ رس مانک
۳۸ دھات پ دھات و دھات و دھات
۶۶ کشتہ جات کی قدر و قیمت
۷۱ کشتہ ابرک سیاہ
۷۲ کشتہ ابرک سفید
۷۳ کشتہ بارہ سنگھا
۷۴ کشتہ پست ہیفہ مرغ
۷۵ کشتہ پردال
۷۶ کشتہ پینل
۷۷ کشتہ تانبہ
۷۸ کشتہ تر دھاتا
۷۹ کشتہ جت
۸۰ کشتہ چاندی
۸۱ کشتہ زہر ہرہ
۸۲ کشتہ سبہ
۸۳ کشتہ سنگھ
۸۴ کشتہ سنگھیا
۸۵ کشتہ سونا
۸۶ کشتہ سونا سکھی
۸۷ کشتہ ناک پیش
۸۸ کشتہ رنگ بھو

کشتہ شنگرت
کشتہ حقیق
کشتہ نولاد
کشتہ کیس
کشتہ کورلی
کشتہ کانس
کشتہ تلپی
کشتہ ہڑال گردنی
کشتہ ہڑال درتہ
کشتہ مرقی
کشتہ مرقی سیپ
کشتہ شندھ
کشتہ نور پنکھ

رسم گویاں وغیرہ

شردھن کے کام شہر و طریقہ
انگی کار رسم
انگی تندی رسم
آندھور رسم
اشو کچی رسم
اچیا ہیدی رسم

۸۴ ایلا دھنی دھنی
۸۶ ارش کچی رسم
۸۷ رائد دھنی
۸۸ ارو گیدہ دھنی دھنی
۸۹ ایلا گم دیر رسم
۹۰ امیر رسم
۹۱ بشت کمر رسم
۹۲ بشت مانتی رسم
۹۳ پردال پنجارت
۹۴ پرتاپ کیشور رسم
۹۵ پھد دھک لہ
۹۶ پھڑواہ سندھور
۹۷ پتی امرت پر پٹی
۹۸ رتھ بون کیستی رسم
۹۹ جور آری ابرک
۱۰۰ چند پر پکا دھنی
۱۰۱ چند رتھ رسم
۱۰۲ نام بان رسم
۱۰۳ رسا بن دھنی
۱۰۴ دھ پر دھنی دھنی
۱۰۵ رس پر پٹی

آسوارشٹ بنانے کی ترکیب

مرض کے علاج کا سب سے بڑا اور ایسا دوا سازی ہے۔ جس میں تازہ جڑی بوٹیوں سے حاصل کردہ رس (عصارہ) استعمال کئے جاتے ہیں۔ چونکہ ہر موسم اور ہر خطے میں تازہ جڑی بوٹیاں ہر وقت دستیاب نہیں ہو سکتیں لہذا اس مشکل کو آسان کرنے کے لئے بوٹیوں کو خشک کر کے انہیں قابل استعمال بنایا گیا۔ تاکہ بوقت ضرورت ان بوٹیوں کے کاٹھ سے علاج حاصل کیا جاسکے۔

کاٹھوں کو ایک عرصہ تک کارآمد مفید اور مؤثر بنانے کے لئے ضروری ہے کہ انہیں محفوظ (PRESERVE) کیا جائے۔ چنانچہ کاٹھوں کو دیر تک با اثر و مفید رکھنے کے لئے آسوارشٹ کا طریق کار اپنایا جاتا ہے۔

آسوارشٹ کا سب سے بڑا مقصد یہ ہے کہ غیر موسمی اور غیر علاقوں کی بوٹیوں کے قیمتی جوہر کاٹھوں کی شکل میں دیر تک محفوظ رکھیں اور ہر موسم اور ہر علاقہ میں بلا خوف و خطر استعمال کئے جاسکیں۔ بوٹیوں کے رس یا کاٹھ سے آسوارشٹ کی صورت میں ایک مدت تک محفوظ اور غیر متغیر رہتے ہیں۔ نیز ان میں وہی خواہش اور ہفتا ہوتے ہیں جو ایک تازہ بوٹی کا خاصہ ہے۔

آسوارشٹوں کو خواب یا دیگر دوا ہونے سے بچانے کا واحد طریقہ یہ ہے کہ ان میں الکحل کا جوڑ پیدا کیا جائے۔ اس غرض کے لئے رس یا کاٹھوں میں مناسب مقدار میں کھانڈہ، گوبیہ شہید کی آمیزش کی جاتی ہے تاکہ خیراٹھا یا جائے۔ خیراٹھ سے آسوارشٹ میں الکحل پیدا ہو جاتی ہے جس کا فصل رس یا کاٹھ کے اجزاء کا اثر

کی مکمل حفاظت کرتا ہے۔

آسوارشٹ میں فرق

آسوارشٹ میں ہی تفاوت ہے کہ آسوارشٹ ترقی تازہ جڑی بوٹیوں کے رسوں سے تیار کیا جاتا ہے اور ارشٹ خشک بوٹیوں کے کاٹھوں سے تیار ہوتا ہے۔

آسوارشٹ کے برتن

آسوارشٹ بنانے کے لئے جو برتن استعمال کئے جائیں وہ صاف ستھرے ہونے چاہئیں۔ اس حفاظتی تدبیر سے آسوارشٹ میں نہ تو بدبو کے اثرات پیدا ہوں گے نہ ہی ترشگی کا احتمال ہوگا۔

خیراٹھانے کے لئے سب سے بڑا کام درجہ حرارت رٹپر چھپا کا ایک خاص سطح پر رکھنا ہے۔ کیونکہ آسوارشٹ میں خیراٹھانے کے لئے جو کاٹھ یا ECCTARIA کا کام کرتے ہیں وہ ایک خاص درجہ حرارت میں ہی سرگرم کار ہوتے ہیں۔ مثلی درجہ حرارت 30 سے 35 سینٹی گریڈ ہوتا ہے۔ اس سے کم ہونے کی صورت میں یہ تصفید کیٹریا مست ہو کر اپنا کام چھوڑ دیتے ہیں۔ جس کے سبب نہ تو خیراٹھا ہے اور نہ ہی الکحل پیدا ہوتی ہے جو آسوارشٹ کو دیر تک محفوظ رکھتی ہے۔ یہاں سنٹی گریڈ درجہ حرارت ہونے پر یہ کیٹریا شدت سے جلاک ہو جاتے ہیں۔ لہذا موسم کے مطابق آسوارشٹ کے گھڑے کے درجہ حرارت کو ایک خاص میٹر (STANDARD) پر رکھنا چاہئے۔

موسم سرما میں جبکہ سردی کے سبب گھڑے میں پڑا ہوا کاٹھ یا جڑی بوٹی سرد ہونے سے گرم کرنے کے لئے حرارت دیکھا ہوگی۔ تاکہ خیراٹھانے والے کیٹریا زندگی پا کر اپنا عمل

۱۵۶	آریڑیک چائے	۱۵۱	درہت گنگا دھر چورن
	تیل و گھرت	۱۵۱	سنگوادی چورن
		۱۵۲	نہار گنگا چورن
۱۵۸	نارائن تیل	۱۵۳	کواکھ (جوشاندے)
۱۵۸	لٹا دی تیل	۱۵۳	دیشولی کواکھ
۱۵۹	مرچ آدی تیل	۱۵۴	ایودھ کوکواکھ
۱۵۹	پھل گھرت	۱۵۴	اسنا بچک کواکھ
۱۶۰	ترہ چلا گھرت	۱۵۴	مہاراستہ دی کواکھ
۱۶۰	برہی گھرت	۱۵۵	چتر گپتہ کواکھ
		۱۵۵	درہت بنیشلی دی کواکھ
		۱۵۶	آدر گدھ آدی کواکھ

۱۳۹	لہ پرتی	۱۲۲	پرتی بناسلی کرلیپ
۱۳۹	مہا گنگا گنگا	۱۲۵	سندھ گنگا گنگا
۱۴۰	مہا شنگھ گنگا	۱۲۶	شنگھ ورجنی گنگا
۱۴۱	مہا گنگا گنگا	۱۲۶	سجینی گنگا
۱۴۲	مرچید رس	۱۲۷	مرچ ورجنی گنگا
۱۴۲	لواٹس لہ	۱۲۸	خواٹس گنگا رس
۱۴۳	نارنج رس	۱۲۸	شرنگا رازک
۱۴۳	دیشولی گنگا	۱۲۹	سنگ کیٹو رس
۱۴۴	یوگراج گنگا	۱۳۰	کرپور رس
۱۴۵	چورن کی تعریف	۱۳۱	کشتوری پھر درہت رس
۱۴۶	ادی تی کرچورن	۱۳۲	کونڈار گنگا
۱۴۶	اسگندھ آدی چورن	۱۳۳	کھنڈ آدی گنگا
۱۴۷	تالیس آدی چورن	۱۳۴	کامتی ورجنی رس
۱۴۷	سندھ گنگا چورن	۱۳۴	کرپوری گنگا رس
۱۴۸	سترچ آدی چورن	۱۳۴	کرپوری پاپٹ رس
۱۴۹	ستادری چورن	۱۳۵	گندھک گنگا
۱۴۹	دیشولی گنگا چورن	۱۳۵	گرچہ پال رس
۱۵۰	دیشولی گنگا چورن	۱۳۶	گنگا دھر رس
۱۵۰	لواٹس رس	۱۳۷	گنگا دھر رس
۱۵۱	لواٹس رس	۱۳۸	گنگا دھر رس
۱۵۱	لواٹس رس	۱۳۸	لواٹس رس
۱۵۱	لواٹس رس	۱۳۸	لواٹس رس

شروع کریں۔

موم گرمایں لگی کیوجہ سے کھڑے میں پڑا ہوا کاٹھیا بجی آلتا ہوتا اس صورت میں بکھریا تلک ہو جاتے ہیں۔ اس وقت احتیاط رکھیں کہ درجہ حرارت زیادہ نہ بڑھے۔ تاکہ بجیر یا زردہ رہیں اور غیر اٹھاتے رہیں۔ اس سائنٹیفک عمل سے آسوارشٹ صحیح اور معیاری ثابت ہوتے ہیں۔ اور ایک مدت تک پڑے رہنے پر بھی نہ تو خراب ہوتے ہیں اور نہ ہی اپنی تاثیر کھوٹے ہیں۔

دوسری احتیاطی تدبیر یہ ہے کہ خمیر اٹھانے کے لئے ضامن (YEAST) دینا بھی ضروری ہے۔

زمانہ قدیم میں وید لوگ (VEDA) خمیر اٹھانے کے لئے گل بھارا استعمال میں لایا کرتے تھے گل بھارا اپنی خاصیت کے اعتبار سے خمیر پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔

موجودہ زمانہ میں جبکہ سرگرم میں ترقی پسندی جاری ہے خمیر اٹھانے کے معاملہ میں بھی گل بھارے کے ساتھ ساتھ (YEAST) کو بہتر اور اعلیٰ سمجھا گیا ہے۔

درجہ حرارت زیادہ تر بونے کیوجہ سے آسوارشٹ میں خمیر اٹھانے والے کھڑیا ضائع ہو جاتی تو اس صورت میں (YEAST) سے دوبارہ کیڑیہ پیدا کرنے میں امداد فی جاسکتی ہے۔ بکھریا انگلی پیدا کرتے ہیں۔ انگلی آسوارشٹ کو درست اور عمدہ بناتی ہے۔

شوگ خامی میں آسوارشٹ کی تیاری میں سردی و گرمی سے حفاظت کے لئے درجہ حرارت پر قابو پانے والے جدید قسم کے کنٹرولر لگائے گئے ہیں تاکہ

سردی گرمی کی حدت آسوارشٹ پر اثر انداز نہ ہو سکے۔ اس ترکیب سے درجہ حرارت ایک خاص سطح پر قائم رہتا ہے اور آسوارشٹ عمدہ، چمکا اور غیر متضیق تیار ہوتے ہیں۔

آسوناٹیکا عام اور قدیم طریقہ

آسوناٹے کے لئے اجزاء کو خوب کوٹ کر مٹی کے برتنے میں ہموار پانی گواڑ شہباز چمکھنچ کر ملا کر حل کریں۔ اور اس کے نشہ پر سرخوش نہ کر سکتی سے ہی مست نہ کریں۔ زیادہ گرمی کے ذریعہ میں وہ ہفتہ ہوئی گرمی میں تین ہفتہ یا ایک ماہ تک بند پڑا رہے دیں۔ بھٹکا کٹھن کھرنے سے پہلے بھٹے سے نکال کر معلوم کریں کہ اس میں کوئی آواز تو نہیں آتی۔ تبھی اسے کھانا چاہیئے۔

مکمل و غیر مکمل کی شناخت

جو بھٹکے کو ذرا سا کھول کر کیمرہ ملتی ہوئی دیا سلائی داخل کریں اگر کچھ بجائے تو کچھ لیں کہ تمام ہے اسے دوبارہ بند کر کے رکھنا چاہیئے۔ دیا سلائی نہ کھینچنے کی ضرورت میں اور صاف تو قرار نہ ہونے پر آسوارشٹ تیار اور مکمل سمجھا جانیئے۔ پس کپڑے میں چھان کر باتوں میں بھر لیں۔

عام ہدایات

۱۔ بھٹکے کو مکمل تک پہنچانے میں چار گھنٹہ یا ۱/۲ ہفتہ کافی رہنا چاہیئے۔

۲۔ آسوارشٹ میں ڈالا جائے والا شہباز گواڑ شہباز نہ ہو بلکہ پڑانا ہو۔

فوائد :- بواسیر بخونی، دیرجی، قبض، دائمی اور متحرک تمام امراض، عذہ اور امعاء کے لئے زکوۃ اثر ہے۔ پیشاب آور بھی ہے۔

انگور آسور (شارنگدھر)

اجزاء :- انار، انگوروں کا رس، اسیر میں کھاٹو سا چھ سیر، شہد سا چھ سیر، گلاب کے دھس بعد غسل دھاوا ایک سیر، مرز مینی، لوگ، جانگل، سرخ سیاہ، مرز مینی، لالچی خورد، بنزیات، آگ سیر، گھٹاں، چنک کی جڑھ کی چھال، چوہ، پاپا، لول، ریتر کا، ہر ایک پانچ پانچ ڈالہ ملا کر بطریق مشہور استیاء کریں۔
خوراک :- غذا کے بعد ایک تولہ آسمیں براہ کجا پانی ڈال کر پلائیں۔
فوائد :- پانی کا نم، پیچھڑوں کی کمزوری، درگے کے امراض، عام صفائی کمزوری، کئی ثمن، بچاؤ، باؤ گول اور بواسیر کے لئے مفید ہے۔

اس کے استعمال سے جسم میں تانہ اور نیا خون پیدا ہوتا ہے۔ تبصرہ صبح ہوتی ہے۔ علاوہ اس پیچھڑوں کی جھلی سے چمکی ہوئی بلغم رکھ، اکوڑ کرنا ہے۔
نوٹ :- آلودہ شاستروں میں دھندلے آسور کا کوئی آسورج نہیں ہے۔

اشوک ارشٹ (یشج رتناولی)

اجزاء :- اشوک کی چھال پانچ سیر جو کوب کر کے ڈیڑھ من پانی میں پکائیں سورسیر دھ جائے شب اتار کر سرہ ہونے دیں، اور گود دس سیر، گل دھاوا چونسٹھ تولہ، زیرہ، موکھاں، سونٹھ، دار ملدی، نیلوفر، ترچہ، مغو، تخم آم، زیرہ سفید،

۴۔ کاٹھا بالکل ٹھنڈا کر کے ششکے میں ڈالیں۔

۵۔ وہ ششک استعمال نہ کریں جن میں سرکہ تیار کیا گیا ہو یا پہلے آسورجش ہو گیا ہو۔

۶۔ آسورجش جس قدر پڑائے ہوں گے اتنے ہی زیادہ پڑنا شیر اور تھن ہو جاتے ہیں۔

۷۔ عذہ و اعلیٰ آسورجش کی یہ شملت ہے کوڈہ خوش برکت، پتلہ، ترخترے، جھٹ، شیریں اور خوشنوار ہوں۔ ریش آسور کا قی ہوتے ہیں اور جلد خراب ہو جاتے ہیں۔

۸۔ سردی کے موسم میں ششک کو جھوسے میں ڈال دینا چاہیے تاکہ درجہ حرارت پیدا ہونے سے خیر ملے۔

۹۔ اجزاء ۱۰ عذہ، صفات اور غیر گرم خوردہ ڈالنے چاہئیں۔

اچھیا ارشٹ (یشج رتناولی)

اجزاء :- ہر پانچ سیر، سق، اٹھانی سیر، باؤ گلاب، آدھ سیر، گل بہرہ آدھ سیر، ڈیڑھ من پختہ پانی میں استعد پکائیں کہ پانی پیسہ سیر باقی رہ جائے راستہ آتار کر چھان لیں، اور گود پڑنا پانچ سیر، گوکھڑ، تروی، دھنیا، گل دھاوا، جڑا مندان، چوہ، جب آلاس، سونٹھ، جڑا گالوٹ، موچس ہر ایک ۱۰، ازلہ، جو کوب کر کے شامل کریں اور بطریق مشہور آسوتیار کریں۔

خوراک :- نصف تولہ سے دو تولہ تک سہارا برابر وزن پانی۔

اروند آسو

اجزاء :- کنول، نخ، کھجاری کے پھل، نیلوفر، جھٹ، الائچی، خورد، جٹا، نسی، بلا، موہ، انت، مول، ہرڑ، بیڑو، تامل، درج، کچھڑ، تروی، نیل کے پتے، چول، پٹڑ، شاتہ، اجن، چھال، گل، مہ، ملٹی، برابک، چار چار تولہ، باربک کر کے منقہ ایک سیر، گل، دھاوا چونسٹہ تولہ، کھانڈ پانچ سیر، شہد، اڑھائی سیر، پانی چھیس سیر، آموتیا کرکین، خوراک :- بچوں کو دس بوند تا ایک چمچ عرق مولفہ میں دیں۔

قوائد :- بچوں کی تمام امراض مثلاً تے، اسہل، دانت نکلنے کی تکلیف، ہلکا بخار، سرور، جسمانی کمزوری، ضعف، معدہ، اور کوا کرنا میں استعمال کر لیا جاتا ہے۔ جب بچہ مضم نہ ہو یا گلے میں خرابی ہو تب بھی فائدہ کرتا ہے۔ پچول کے لئے بہترین ارشٹ ہے۔

اشیرا سور شادنگدھرا

اجزاء :- نخ، شیت، بلا، کنول کے پھل، کھجاری، نیلوفر، پرنگو، پرنگو، لودھ، جھٹ، دھانک، پانڈ، چرانت، پلوس، برگد، ریش، پوست، درخت، گڑ، کچھڑ، شاتہ، سفید نیلوفر، چول، چڑ، پوست، کچن، پوست، درخت، جامن، گوند، نیل، تمام ادویات چار چار تولہ میں، موز، منقہ ایک سیر، گل، دھاوا تیرہ چھٹا تک، کھانڈ، سیر، شہد، سیر، پانی تیس سیر۔

ترکیب تیماری :- اقل شے کے اندر مرج سیاہ اور بالچھڑ کی دھوئی دیں

لہذا ان تمام بنیاتی ادویہ کو رب کر کے اس میں ملا دیں، اور بخاری آموتیا کرکین، خوراک :- نصف تولہ سے دو تولہ برابر کا پانی ملا کر لیا دینا دیں۔

قوائد :- رکت، پت، برتھان، فساد، خون، جربان، بلا سیر، امراض کوم، سوجن کے لئے مفید ہے، خون میں بڑھی ہوئی گرمی کو اعتدال پر لائے کرکین دیتا ہے۔

بجول ارشٹ (شادنگدھرا)

اجزاء :- پوست یکدس سیر، کرچو، رب کر کے، ٹو پڑھ، پانی میں پکا کر، جب پانی سولہ سیر باقی رہ جائے تب آمادہ کر سو کریں اور اس میں گڑھ سیر ملا کر مندرجہ ذیل ادویات کا اضافہ کریں۔

گل، دھاوا چونسٹہ تولے، پانی آٹھ تولے، جانفل، مروہ، جینی، الائچی، خورد، درجینی، تیز پات، ناگ کبیر، لاک، مرج، سیاہ، ایک چار چار تولہ، شہد، بستر، ارشٹ تیار کریں۔

خوراک :- دو تولہ سے تین تولہ تک برابر کا پانی ملا کر دیں۔

قوائد :- کھانسی، دم، اسہل، کھنڈر، لے، دست، خنڈام، ارشٹ، رنگ، گلے کی خرابی اور مرض نگارہی میں نفع کرتا ہے، معوی، معدہ بھی ہے، بطن پیدا کرنے سے رکھتا ہے۔

پسلی آسو شادنگدھرا

اجزاء :- منقہ موز پانچ سیر، گل، دھاوا دس چھٹا تک، گڑا پندرہ سیر

جیرک آدی ارشٹ (پیشہ رقاصہ)

اجزاء ۱۰ :- ہر دس سیر کے گرد بڑھ من باقی میں پکائیں۔ پندرہ سیر دہنے پر چھان کر گوندہ سیر غل دھاوا چستہ تولہ، سوٹھ آمٹ تولہ، چائٹل، موٹاں، چیز جات، اجوائن، سبز چینی، لوہگ ہر ایک چار چار تولہ، بابک کر کے ڈال کر تھکریں۔

خوراک :- ایک تولہ صبح ایک تولہ شام بعد از غذا.

فواکھ :- پرستوی بخار - تھڑا شکم - اسہال - دلکھائی - ہاتھ پاؤں میں جلن
 ہلکا ہلکا بخار - بے چینی - گھبراہٹ - پڑھنی کے لئے ریاجاتا ہے۔ نرنگی کے بعد عورتوں
 کو پڑھنی اور مضبوطی کے بعد کی جوشکات پیدا ہو جاتی ہے اس کے استعمال سے ریح
 ہر جاتی ہے۔

چندن آسو (بیشتر رتالی)

اجزاء ۶ :- چندن سفید۔ چستر بلہ۔ موخاں۔ کجھاری۔ نیلوئر پرینگو۔ پدماکھ
روزہ۔ جیٹھ۔ چندن سرخ۔ پانھا۔ چوائے۔ پوست بڑ۔ پوست پیس۔ شہزہ کچڑ
لحسی۔ راستا۔ پٹول پتر۔ پوست کچنار۔ پوست وشت ہم۔ موچر جس چار چار
تولہ۔ گل دھاوا چنڈھ تولہ۔ منشی ایک میر کھانڈہ سیر۔ گرو پانا اٹھانی سیر۔ تمام
اور یہ کوئٹہ جینتہ کر کے آسویا کر کے لٹے ٹکے میں ڈالیں اور پانی کی مقدار
مندانہ سیر رکھیں۔

پانی تیس سیر۔ گھٹاں۔ مریخ سیاہ۔ چھید۔ ہندی۔ چترک۔ نگر موٹا۔ بار بڑا۔
پانی۔ روہڑ پٹالی۔ پانھا۔ آٹھ۔ ایلا اک پھل۔ نص۔ چندن سفید۔ شکر۔ لڑنگ۔
گلر۔ جٹا نسی۔ دار چینی۔ الاچی نمود۔ تیز پات۔ پیر گینو۔ لک کبیر۔ سراب۔ ارغالی آڑ۔
حب۔ دستور۔ آسو تیار کرکے۔

خبر کاگ :- ایک سے دو ایک - عہد نیاں پانی میں لڑکر بہاؤ غلاموں وقت -
 فوائد :- حراست ختم کر کے کرتا ہے جسکی بدولت نفاذ جرم معتم ہو کر جڑو
 بلند بنتی ہے۔ بغض کشا ہے۔ یا اسیر حقنی و باہمی باؤ گولہ مستع اور شکر جہی میں
 اسیر حوت ہے۔ یہ اسوہ حق میں بھی دیا جاسکتا ہے۔

پیر نورا اسو ایچ متاعی

اجزاء ۶۰۔ ترکشا۔ ترچیلدا۔ واسلدی۔ گوکھرو۔ کشانی۔ فوٹ۔ دکھاں۔ جٹا۔ بانہ۔
جٹا۔ ارنڈ۔ کٹکی۔ گچ۔ پیل۔ جڑاٹ۔ سٹ۔ پچال۔ نیم۔ ٹھولی۔ ٹھٹک۔ جگور۔ دھانہ۔
پٹول۔ پتر۔ ہریک۔ چاند۔ تولہ۔ ٹھن۔ لھاندا۔ چرن۔ ٹھ۔ تولہ۔ منقی۔ ایکسیر۔ مہری۔ وس۔ سیر۔
عہد۔ پاک۔ سیر۔ پانی۔ تیس۔ سیر۔ ٹھکے۔ میں۔ ٹال۔ کرا۔ سونبا۔ لیس۔
خو۔ ٹاک۔ ہ۔ ایک۔ تاد۔ تولہ۔ لھاندا۔ تولہ۔ دونوں۔ اوقات۔

فوائد :- سوزش و تھیم یا فستوس مرض استقاء (جلودھر) میں جو پیدا ہوتی ہے کبھی وشرطیہ دوا ہے۔ امراض جگر و کھال۔ یا ڈگولہ اور سوجن کے لئے بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔

خوراک :- ایک تولہ تاد تولہ اجدار خنڈا۔

فوائد :- سوزاک۔ جربان۔ پیشاب کی جلن۔ درد پیشاب۔ پیپ
پیشاب کا پیلہ پرن اور گھلا ہوتا۔ فوہ کرتا ہے۔ یا ضم ہے۔ صفائی خون بھی ہے۔ نیز
تکسین دیتا ہے۔ سوزاک کا قلع قمع کرتا ہے۔

وشمول ارشٹ (شاد نگہرا)

اجزاء :- شمال پرنی۔ پریشٹ پرنی۔ کٹنی مرہ۔ گھوڑ۔ چھال پن۔ کبھیادی۔ پاؤصل
ارنی۔ شرباک۔ ہڈ گڑہ۔ بلا دھل اور بات وشمول کی ادویات ہیں۔ ہر ایک یہ وزن
ایک ایک پائیس۔ چھوڑا۔ پوکھوئی ہر ایک سو سیر۔ لود ایک سیر۔ گھول ایک سیر۔ آملہ
چونٹھ تو سے۔ دھنہ۔ اترادیک تو سے۔ چھال کھڑے سار۔ ہڈست جلیہ ہر ایک
تیسرے تولہ۔ کٹھ۔ جھینڈ۔ دیہ دار۔ بارنگ۔ ملٹی۔ بھنگی۔ کٹھ۔ پست۔ پیلہ۔ پیریا
اٹ۔ سٹ۔ چوبیہ۔ جٹا مانسی۔ پرینگو۔ انت۔ ٹول۔ زیدہ سیاہ۔ نکوت۔ بیٹو کا۔ رہنا
پیلہ۔ پچانی۔ کچڑ۔ ہلدی۔ سولف۔ پدماکھ۔ ٹانگ کسیر۔ آگر موٹا۔ اندر ہو۔ سونٹھ
ہر ایک آٹھ تولہ۔ جیوک۔ رشبک۔ میدہ۔ مہاسیدہ۔ گھول۔ کچھ۔ گھولنی۔ رومی
دریاضی ہر ایک آٹھ تولہ تو سے۔

تو ام اور بات جو کوب کر کے تین من پانی میں پکائیں۔ جب تیس سیر پانی باقی رہ
جائے تب آٹا کر چھان میں۔ ————— منقی سواتین سیر کے کہ آت تیرہ سیر
پانی میں پکائیں۔ جب ساڑھے نو سیر کے قریب باقی رہے تو آٹا کر چھان میں اور پچھ
کاٹھے میں شامل کریں۔ اور ساڑھے گویس سیر۔ شہد ڈیڑھ سیر ملائیں۔ —

مندرجہ ذیل نگہرات بھی سفوت کر کے داخل کریں۔

گھل دھاد ڈیڑھ سیر۔ سرو جینی۔ خیر بالا۔ صندل مفید۔ جانفل۔ لوگ۔ جینی
الانچی ٹوند۔ تیز پانت۔ ٹانگ کسیر۔ چلی ہر ایک آٹھ تولہ۔ کٹھ۔ پست۔ پیلہ۔ پیریا
جب ارشٹ تیار ہو جائے تب زلی کے بچوں کا سفوت دلا دیں تاکہ کھار
تہہ نشین ہو جائے اور صاف ارشٹ نہ خھر آئے۔

خوراک :- ایک سے دو تولہ برابر پانی ملا کر بعد از فقہ صبح و شام دیں۔
فوائد :- زور سسٹم کی بیماریاں مثلاً نقوہ۔ قلیہ۔ ریشہ۔ افتساق۔ الزحم
اسٹیریا۔ میں مفید ہے۔ اعصابی کمزوری کو فوہ کرتا ہے۔ باقوگول۔ منگر جینی۔ یادی
امرض۔ یرقان۔ امراض معدہ۔ کوسیر۔ جربان۔ ٹانگ۔ شاد۔ گڑہ۔ اور خدائیں رغبت
نہ جوئے کے طے نامہ بخش ہے۔ زچگی کے بعد پر سوت اور پر سوت کے بغیر کونا تر
ہے۔ عمل توں کو اسر کو سخت دیتا ہے۔ دھم کی بیماریوں میں خود مند ہے۔ حدقت
پیدا کرتا ہے۔ —

وراکشاسو (شاد نگہرا)

اجزاء :- سریز منقی پانچ سیر کو سولہ من پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب پندہ
سیر پانی باقی رہے تب آٹا کر چھان میں۔ اور سو ہونے پر منکر میں ڈال کر مندہ چھان
اور بات کا سفوت داخل کریں۔

سرو جینی۔ لوگ۔ جانفل۔ مرج سیاہ۔ دار جینی۔ الانچی ٹوند۔ ٹانگ کسیر۔ چلی
چھوڑا۔ چوبیہ۔ ریڑ کا ہر ایک چار چار تولہ۔ گھل دھاد۔ چونسٹھ تولہ۔ شہد۔ پانچ سیر۔

کتابخانه

تو کہیں کہ اگر چہند اور کاؤ کی دعوتی ہیں۔ بعد ازاں بطریق
مستطابہ شط تیار کریں۔

خوراک :- ایک کلو سے دو کلو تک ہر برائی ملا کر پیدا نغذا دہلی وقت۔
فرماند :- کھانسی، دھڑکنا، سینہ بھراؤ، دھڑکنا، اور غرضیہ امراض میں نفع
کرتا ہے انھوں کے کرم ہلاک کرتا ہے۔ مرض نگرہی، جاذبہ، بواسیر اور امراض
چشم میں بھی نافذ کرتا ہے۔ خون پیدا کر کے فتنہ بڑھاتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے قبض
کش ہے جب ستانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں طاعت پیدا کرتا ہے۔ پیچھے پڑوں کی
کمزوری کو دور کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔

رویتیک از شط (شارنگهرا)

اجزاء :- درخت رو بیٹے کی چھال پانچ سیر کے کر جو کوب کریں اور پانی ٹوٹے میں میں ٹول کر جو شائد لگا لھا، بنا لیں۔ جب چوتھا پانی باقی رہے تب چھان کر اس میں گودس سیر شامل کریں۔ بعد اس کے حسب ذیل ادویات بھی داخل کرنا
گھل جھانچا ^{۱۲} گودس لولہ۔ پیرلی۔ پیل ٹول۔ چوہ۔ چترک۔ سونٹھ۔ دار چینی۔
الاجچی ^{۱۳} تیز پات۔ ہڑا۔ بیڑہ۔ آملہ۔ ہر ایک چار چار لولہ۔ خشک میں حسب دستور
درخت تیار کریں۔

خوردگاہ :- نصف تولہ سے حد تولہ تک براہِ روزن پانی ملا کر بعد از غذا کھج و شام
خواہد :- مرض طحال زہلی کا دوا کرتا ہے۔ عموماً پیر یا بخار اترنے کے بعد

رتی، طرحہ بنایا کرتی ہے۔ اس حالت میں روحِ حقیقہ اور شرفِ شفا کرتا ہے۔ اور تہی کو کھٹا
 دیتا ہے۔ برائیاں، سنگین، بزدلان، سحر، باغی گولہ میں بھی فائدہ کرتا ہے۔

ساریوت اریشٹ

اجزاء ۶ :- یہ بھی نچانگ دوسرے ستارہ بداری کندہ پوست خیلہ۔ غنم
سوزنٹ سولف ہر ایک آدھ سیر۔ تین آمیر پانی میں پکائیں، جب چٹائی پانی باقی
رہے تب پھان کر شہد ایک سیر۔ بھری دوسیر بھی دھواؤ آدھ سیر میں حسب
فیل اور بیکا سفون ڈالیں۔ ریت نکال۔ تھری۔ گھنٹیں۔ لونگ۔ ڈرچ۔ گھنٹہ۔ اسگنہ
پوست جیڑو۔ گلو۔ ایٹھی زرد۔ پائڑ لگ۔ وار چلتی دودھ تولہ۔ کسی جینی کے برتن میں
رکھیں۔ ازالہ بعد ایک تولہ سونا کے باریک پترے ڈال دیں اور آسودہ کریں۔
خوارک :- نصف تولہ آدھ تولہ برابری ملا کر دیں۔

نوائد :- صفیرِ داغ اور نیلِان - ریاضِ داشت کی کئی امراضِ سنی اور
تھانص ہیں گرن کرنا ہے - گلابِ دانت ہوتا ہے خوش نواختہ اور مفرح ہے - شکن
ہے - اس کے استعمال سے جوہرِ داغ کو قوت ملتی ہے - جس کے باعث صیرت الجلیز
طور پر ریاضِ داشت بڑھ جاتی ہے - طلیا - گلاب اور دماغی تخت کرنے والے حضرات
کے لئے از حد مفید ہے - گنت رنگا نین کو بھی نفع دیتا ہے -

سایر یوادی آسو (بیشتر قنادی)

اجزاء : ۱۔ انشت ٹول - موقعاں - لوند - پست بڑ - پست پیریل - کچر

انت مولیٰ خفید۔ پد ماکھ۔ نیتربالا۔ پالٹا۔ آلم۔ جھگو خفس۔ چشمن مخرج۔ چنن خفید
اجاؤن۔ کھکی۔ ہر ایک چار چار تولہ۔ الاچی۔ الاچی کھاس۔ کھوٹ۔ سناہ کھی۔ پدست ہرڑ۔
سولہ تولہ۔ بائیک کر کے مکھ میں ڈالیں اور پانی پیس میں شامل کر کے آسوتا کریں۔

خوراک :- ایک تادو توار پرا بکھائی ویا کر اجده خدا دیں .

نوٹ: اگر کسی دوسرے موسم میں جبکہ خون کی خرابی سے پھوٹے، پینیاں اور عارض پیدا ہو گئی ہو، آتشک، تقریں، جھنڈے میں جاؤگا اگر کم کھا ہے۔ پیشاب آ رہے۔ خون کی قدرت کو کم کر کے تسکین دیتا ہے۔

کنک اسو (پیش رفتن والی)

اجزاء ۶ :- پنجانگ دھتورا، جڑیاک، مہرود، سورج تولد، مدھنی، نالک، کیر، کیری
پہلی، سونٹھ، بھرنی، تائیس، پتھڑا، آٹھ تولد، سفوت کریں، گھی، دھوا، چر، سونٹھ تولد، سفنی
ایک سیر، شہد، مدھنی سیر، کاش، پانی، سیر پانی، پھیس سیر، شکے، پانی، ال کر، مخلوط کریں
تھولاک :- ایک تولد، صبح ایک تولد، شام بعد از غذا۔

فوائد :- دوسرے کھانسی میں تین دن سبب سے زیادہ وقت لگتا ہے اور پھر لے
 بخاروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

گنج ارشٹ (بیچ دناولی)

اجزاء :- گڑا اچھال (گڑا سب) پانچ سیر متقی اڑھائی سیر مکھڑا۔ کبھادی
نصف اقدھ میر جو کوپ کر کے ڈریا سن پانی میں پکائیں۔ جب پختہ ہو میر پانی ہرے تب

گل بھلا ایک میر۔ گویا پانچ میر ملا دیں، اور ارشد تیار کریں۔

خوارک :- ایک تولہ تا دو تولہ برابر کا اپنی یا عرق صوف ہلا کر

قواعد :- گھر سے بیچیں۔ بڑا سیر۔ خوشی اسباب اور شہر میں اپنا اثر دکھاتا ہے۔

گماری اسوار شاہ گدھرا

اجزاء ۶ :- درس گیارہواں سیر - بلوچہ آہن (لوہے کے چوڑی) اٹھائی سیر -
گڑیا پانچ سیر شہد اطہائی سیر - پانی سولہ سیر - مکے میں ڈال کر حسب ذیل ادویات کا مستحکم
واضل کریں -

مریج سیاہ گھملاں ہونچھ وانگ۔ چترک۔ پیلانوں۔ بارنگ۔ گی میلپ۔ جیر
لاریر۔ دھیا۔ چندی کنی۔ کٹلی موٹول۔ ہرٹ۔ جیشہ۔ آملہ۔ رستہ۔ دیوار۔ لہدی
دالہ دی۔ مرور پیل۔ ٹٹی۔ جزا جو گاٹو۔ پاکھڑ۔ کھرٹی۔ کٹسی۔ تخم کیچ۔ گوکھڑ۔
سوف۔ بنگوری۔ حقیر۔ تخم اوشمانگی۔ جزاٹ۔ مرخ اور سفید۔ لہہ جسم سوانگی
برایک دو۔ دولہا۔ تیس۔ تولہ۔ حسب دستور آستیا مکریں۔

مخبرِ اک - ایک کولہ سے دولہ نام برابر کیا جانی ہوا کہ بعد از ان صفایں ۔

قواندک :- امراضِ حمال و دیگر یرقان بھیس کنی خوان . امراضِ معدہ و امعاء کو
مُغیہ ہے . جرعہ اور گلی جربان اور جلودھر (استنفاد) کو بھی نفع دیتا ہے . اس
کے استعمال سے قوتِ جسمانی میں بھی اضافہ ہوتا ہے اور توجہ بڑھتا ہے . ہر قسم کے
وردہ ، نفور ، اچھاوردہ ، پیشا پیر شکمنا اور قبض میں بھی فائدہ دیتا ہے .

جب جگر میں صفراء پتہ کے غلبہ سے ٹکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے تو صفراء ہی نہیں
 کو کسی طرح اخراج نہیں ہوتا۔ صفراء کے اخراج کے دو زمانے ہیں۔ اولیٰ پیشاب دوم پانچواں۔
 لیکن جگر میں نقص ہونے کے سبب صفراء ہی مادہ خارج نہیں ہو پاتا تو خون میں شہرت
 شامل ہونے لگتا ہے۔ اس حالت میں مریض کو پیاس لگتی ہے اور بے چینی سی رہتی
 ہے۔ کیونکہ خون صالح نہیں ہوتا۔ ان حالات میں بھی کادری آسور پورا نامہ کرتا ہے۔
 اور خیال دماغ کو دیر کوٹنے میں لگتا ہے۔ احتیاطی اسٹ (حیض کی کمی) میں بھی دیا جاتا
 ہے۔ اس سے حیض کی ٹکاوٹ بھی کھل جاتی ہے۔ دودھم میں کمی ہوتی ہے۔ خون بڑا
 تکثیف جاری ہونے سے نہ صرف رحم صاف ہو جاتا ہے بلکہ اس سے متعلقہ دوسرے
 امراض بھی منفع ہو جاتے ہیں۔

کادری آسور جگر کے افعال کو درست کر کے مرض مٹا پاکو بھی دوز کرتا ہے۔ کھانا کھانے
 میں رغبت پیدا کرتا ہے۔

کھدر ارشٹ (شارنگھر)

اجزاء :- گودا دھت کھیر ارٹھانی میر۔ براہہ دیوہوار ارٹھانی سیر۔ باچی اوتا ایس۔ تولہ
 فارلہ دی ایک میر ہڑ۔ بیڑہ۔ تھلہ۔ تھون ایک سیر
 مذکورہ بالا ادویات جو کوب کر کے تین من پانی میں کھائیں۔ جب پانی سولہ سیر باقی رہ
 جائے تب چھان کر مرہ ہونے پر شکر میں ڈالیں اور شہد اس سیر کھائے پانچ سیر کھل جاتا
 ایک سیر داخل کر کے حسب ذیل ادویات کا سفوف شامل کریں۔

مرہ چٹنی۔ ٹالک سیر۔ جافضل۔ لوگ۔ رتھ پت۔ وارچینی۔ اراجی۔ خور۔ ہریاب۔ چار
<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

چار تولہ بھگیاں سولہ تولہ بطریق مشہور ارشٹ تیار کریں۔

خوراک :- ایک تولہ سے دو تولہ بار بار پانی ڈال کر بعد از غذا دونوں وقت دیں۔
 فوائد :- اس مرض جلد میں جیٹھ پیدا ہوتا ہے۔ اس کے استعمال سے ہر قسم
 کی خارش جیٹھ یعنی جھلی ہری۔ دھو۔ چنبلی۔ دھند۔ بانڈوگر پیٹ کے زخم اور معمولی
 پیٹ کے ککڑیت دور ہوتے ہیں۔ اگر غصہ دھند دھند (پھل جائیں تو اس کے پھینے سے
 اصل حالت پر جاتے ہیں۔

نوٹ :- بالعموم دوسرا رتھال دھت کھیر استعمال میں لاتے ہیں جو پانچواں اثر
 نہیں دکھاتی۔ دراصل کھدر ارشٹ میں چھان کی بجائے گودا کھیر ڈالنا چاہیے۔ جس سے
 کھدر تیار ہوتا ہے۔

لوہ آسور شارنگھر

اجزاء :- گشتہ تین سوٹھ۔ گھس۔ مرہ۔ بیڑہ۔ تھلہ۔ اجوان۔ بارلگ
 موٹھان۔ چمڑک کی چوکی چھان ہر ایک سولہ سولہ تولہ میں۔ کھل جھاوا ایک سیر بار ایک کوکے
 پھنکے مکے میں ٹال کر تین سیر پانی میں۔ اس کے ساتھ ہی شہد سواتین سیر اور گودا پانی
 میں شامل کر کے بند کریں۔

خوراک :- نصف تولہ سے دو تولہ تک مہزن پانی ملا کر بعد از غذا صبح و شام تین
 فوائد :- یرقان جیسے کئی خون۔ بانڈوگر۔ پڑا بخار۔ کھاسی۔ تھلی و جگر کا بڑھ جانا۔
 بھگندہ۔ درد شکم۔ رتھ و صیات سے دیا جاتا ہے۔ کوشٹ یا ضمک تیز کر کے خوراک جلد ضم
 کرتا ہے۔ خون پیدا کرتا ہے۔ جگر کے فعل کو درست کر کے نفع جسم کو درست بناتا ہے

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

جب انی کمزوری کو دور کر کے طاقت دیتا ہے۔

ورنگا ایشٹ (پیش تنادلی)

اجزاء :- باجرنگ۔ پپلائٹول۔ دستا۔ کچھل۔ ہندیو۔ پالٹھا۔ ایلواک پھل آملہ
ہر ایک پانچ پانچ چٹا تک لیکر کڑے جیتے کر کے تین تین ٹکڑے پانی میں ڈال کر اٹھانا
میں تیس اسی پانی پانی رہے پچھان میں اور دار چینی۔ لاپچی تین پات تینوں
دس تولہ پرنگو۔ کچنا پھل۔ اور پانچ پانچ تولہ۔ سوکھ گھل۔ مرچ سیاہ تینوں ملائیں
تولہ گل دھوا دوا سیر شہد پونے اسی سرسہ ۱۸ سیر ڈال کر بدستور معقوت ایشٹ
تیار کریں۔

خوراک :- نصف ایک ادس بعد از غذا۔

نوٹ :- خنا پیر۔ جسم کے عضووں کے ناقص رفع کرنے میں اعجاز خاص
رکھتا ہے۔ جگندر۔ چرلے زخم۔ کرم اساد میں بھی مفید و موثر ہے۔

اہی فین آسور (پیش تنادلی)

اجزاء :- شراب مہو پانچ سیر میں ایمون سولز تولہ۔ موصل۔ جافنل۔ ایدجو۔
لاچی خود چار چار تولہ معقوت کر کے ڈالیں اور شیشے کے برتن میں آسونا لیں۔
خوراک :- پانچ ادس بوند جہا عرق سولف ہر تین گھنٹہ کے بعد ہیں۔
نوٹ :- اسہال۔ تھ۔ پیش۔ ہیضہ۔ درد شکم اور بد ہضمی میں دیا جاتا ہے
اگر اس کے استعمال سے اچھا ہو تو ترقہ سے سولف اہانی کر لیا کے سے ہر اخراج ہو۔

کرپور آسور (پیش تنادلی)

اجزاء :- شراب تندو جہا اول پانچ سیر کے کرکا تولہ اسی تیس تولہ۔ لاپچی۔ موصل۔
اٹھارن۔ مرچ سیاہ ہر ایک چار چار تولہ کوٹ پیس کر ملا لیں۔ اور شیشے کے برتن
میں ایک ماہ تک رکھیں۔

خوراک :- پانچ ادس بوند جہا عرق سولف یا عرق پودینا۔

نوٹ :- ہیضہ۔ اسہال۔ تھ۔ پیش۔ بد ہضمی اور جو کارد میں نقص کرتا ہے
ہیضہ میں یہ آسور بھی کو دور باہر زندگی بخشتا ہے۔

مرگ مد آسور (پیش تنادلی)

اجزاء :- مرث پنجینی مرزا اولیڈیکہ شراب۔ اڑھائی سیر شہد سودا سیر۔ پانی
سودا سیر تن ل کریں اور کشتوری سولز تولہ حل کریں۔ بعد قیل کی ادویہ کلا معقوت ملا دیں
مرچ سیاہ۔ لوگ۔ جافنل۔ پپل۔ دار چینی آٹھ تولہ۔ کچی چینی کھیتن
میں ایک ماہ تک رکھیں۔

خوراک :- تین ادس بوند پانی میں دیں۔

نوٹ :- کشتوری کا یہ عمدہ ترین نفیس اور قیمتی آسور نمونہ۔ سیات کے جہا
پیشی اور ہیضہ میں اپنا اعجاز دکھاتا ہے۔ سیات جہا میں ریش کا دل ڈوبنے لگے تب
بھی استعمال کریں۔ چکی ڈو کرتا ہے۔ اور جسم میں حرارت پیدا کرتا ہے۔ بخاری دل ہے
ایک خوراک دینے سے دل کی کمزوری فوراً رفع ہو جاتی ہے۔

اولیہ پاک (عقوق اور محبون)

انسان فطرتاً نفاست کا طلبکار ہے۔ یہ جہتے میں نزاکت تلاش کرتا ہے۔ حتیٰ کہ دونوں کے استعمال میں بھی کوئی کیسیلی اور یہ ذائقہ دونوں سے نفرت کرتا ہے۔ لوگ سفوت یا گریباں کھانے کی نسبت کوئی سبھی لذیذ شے کھانا پسند کرتے ہیں۔ چنانچہ اسی فطرت کو مدنظر رکھتے ہوئے اولیہ پاک بناتے گئے تھے۔ اس مطلب کے لئے مصلوبہ کا مضمون کو تخلیق کر کے اس عرصے میں کھانے شہد و گوشتی شیریں کھجاتی ہے۔

اولیہ پاک تیار کرنے میں مصلوبہ اجزاء کو جوتے ہیں اس بات کی احتیاط درکار ہے کہ وہ زیادہ جوتے پر یکساں ثابت نہ ہوں۔ بلکہ جوتے کے طے نرم آج میں تاکہ سفوت کے اولیہ اثرات شامل نہ ہوں۔

آپریٹنگ گرنجوں میں اولیہ پاک کی تیاری کے بیان میں درج ہے کہ سفوت کی مقدار سے چار گنا کھانڈ، گڑ کی مقدار دو گنا ہونی چاہیے۔ اور پکانے کے لئے پانی دو گنا یا کھارھا چار گنا ہونا چاہیے

صحیح اور درست اولیہ پاک میں تار پیدا ہوتی ہے اور اسے انگوٹھے اور انگلی کے درمیان رکھ کر دبائے سے گڑھا سا پڑ جاتا ہے۔ اس میں خوشبو اور لذیذ ذائقہ ہوتا ہے۔ پانی میں ڈالنے سے جہر نہیں ہوتا ہے۔

اولیہ پاک ایک سال تک یعنی توت رکھتا ہے ایسا آپریٹریں کہا

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

کیا ہے۔ مگر اہل گویان محبون کی عمر اور توت تین سال بناتے ہیں۔ تیس نے پیادی پاک اور چھوٹا پرائش اولیہ کو ہلے سے توت تین سال تک رکھا۔ اور معلوم کیا کہ توت خواب ہوتے ہیں اور مری اپنی توت کھوتے ہیں۔ الحاصل کہ سفوت کو محفوظ رکھنے کا طریقہ محبون یا اولیہ پاک کیا گیا ہے۔

سفوت کو مولیہ پاک کی شکل میں بنانے کیلئے اسکی توت میں بھی اضافہ ہر جاتا ہے۔

پانہ اولیہ (ریگ رتاک)

اجزاء ۹ :- پانہ پانی میرے کراک میں پانی میں اس قدر پکانے کہ دس سیر پانی باقی رہ جائے تب تار کر چھان لیں۔ اور اس میں سفوت ہڑتیں سیر۔ کھانڈ پانی میرٹوں کو حقون دیتی، کا توام بنائیں۔ سرد ہونے پر سولہ تولہ شہد ملا کر چھتی کے برتن میں رکھیں۔

خوراک :- چھ ماشہ تا ایک تولہ چھان نیم گرم پانی۔
تواند :- کانسے (دس۔ رکت بہت دسیان ٹوٹ) دق کو عقید ہے۔
امراض صلو۔ امراض صندہ اور امراض سپہ میں اکسیر صفت ہے۔

چیون پرائش اولیہ

اجزاء ۶ :- پاڈھل۔ برنی۔ کنجاری۔ پرست بل۔ شوناک۔ ٹوکھو۔ ماش پنی مرگ برنی۔ کٹانی خورمہ کلانی کلاں۔ توتلی۔ گچ پیل۔ سوتلی ہول۔ کاکڑا سیٹلی۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

نقلی، جملو، سہڑ، کلا، بھوی، آمہ، بانس، بدھی، جیوتی، کھڑ، چوک، دھبک،
 ہار، موٹا، پوکھڑ، کاک، ناس، شاہرہ، پریشٹ، پنی، بادی، کند، اٹل، سٹ
 کاکولی، کھیر، کاکولی، بیلون، میدا، جامیدہ، لاپنی، اگر سفید، چنک، ہر ایک چار تولہ۔
 جو کوپ کریں۔

ایک بڑی دیگ میں پتیس میرپالی ڈال کر ان اور یہ کرپائیں۔ اور ۵ میرپالی بناری
 لیکر کھٹکی تھیلی میں باندھ کر ڈالیں۔ جب چوتھائی پانی بقیہ رہے تب آٹا کر تھیلی
 نکالیں۔ اور پانی کو چھان کر چھانک لیں۔ اب پینے والوں کی گھٹلی نکال کر کدھر کے سفید
 کپڑے میں کل ل کر ان کا عصا ۵ دس نکالیں۔ اس صاب کو دیگ میں پہلے دھن
 گنجد پانی چھانک آگ پر رکھ کر شرح کریں۔ بدھ چھانک لگی گائے ہار دھن آج نہیں
 جبہ، املوں کا عصا ۵ شرح ہو جائے کاب لگی چھوڑ دیجئے۔

اسوقت پہلا کاٹھا اور ساتھ ہی ۵ یہ کھٹکی یا بھری ڈال کر پکائیں۔ جب بھون
 کا قوام ہو جائے تب آٹا کر حسب ذیل دوا کا سفوف نکالیں۔
 جہاں سے بولتے۔ گنگان، اٹھ تولہ۔ ورجینی، پترج، لاپنی، ناگ کیسہ ایک۔
 ایک تولہ سوہنے پر اڑا لیں تو بے شبہ شفا ملے گی۔

خوراک : تین ماشہ تا ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے صبح و شام۔
 فوائد : - کھنسی، دسہ، چنٹی، پیچھڑوں کی کمزوری، سہل، تھوک کیساتھ
 حشون آنا، کام، نزلہ، جسمانی کمزوری، بلفم کا زور۔ گلے کی بیماریوں کو مفید ہے
 مشہور رسائن ہے جو کہ چین پریشی جی کی تیار کردہ جڑب رسائن ہے اس کے
 استعمال سے ان کے پیچھے پر کورہ آگیا تھا۔ اور ان کا دیا کھپ ہو گیا۔ بونٹوں

کے لئے تھکے۔ جواڑوں کے لئے عمدہ غذا ہے۔

نوٹ :- اسکی تیاری میں دیگ، گھڑیا، پیتل کا تھلی مشہور ہونا چاہیے

سپاری پاک (بیشج رتنا دلی)

اجزاء :- سپاری، دکنی تیل، لڑلہ، لاپنی، ٹھنڈ، جبرایت، ورجینی، گکسیر
 بڑل، لوگ، سفید چندن، سنبل، الطیب، لاپچھڑا، آلیس، پتر، کولی، گکسیر، نو
 بنل، جی، سنگھارہ، زیرہ، سیلہ، بادی، کند، گکھرو، ستاورد، گل، ماتی، آمہ، چھہ
 ماشہ، کانڑا، ایک تولہ۔

پہلے سپاری کا سفوف بنالیں اور دیگر ادویہ کا آگاب سفوف بنالیں۔ دودھ
 گائے ۵ سیر میں سپاری ڈال کر آگ پر رکھ کر دوا بنالیں۔ اس دوا سے کھٹے میں
 ایک پاؤ لگی گائے ہار دھن آج نہیں شرح ہونے پر لڑھائی سیر کھانڈ کا قوام ڈال کر پکائیں۔
 بھون کا قوام ہونے پر بقیہ سفوف شامل کریں۔

خوراک :- چھ اشٹنا ایک تولہ صبح و شام دودھ کیساتھ پیچھڑا پیچھڑا دیں۔
 فوائد :- عورتوں کی تمام بیماریوں کے لئے تریاق ہے۔ جربان الرحم
 ر سفید، رکبت کا ہننا، رحم کی کمزوری، اٹھرا، اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت
 نہ ہونا، حمل کی حالت میں حمل کی حفاظت کر کے رحم کو مضبوط بنانے رکھتا ہے۔ گکھرو
 کو مفید ہے۔ جسم میں طاقت پیدا کرتے۔ الغرض عورتوں کی ہر بیماری کے لئے
 موثر ترین پاک ہے۔

سوچا گیتہ شوٹھی پاک

اجزاء ۶ :- کیسور، گنگاٹا، کنول گٹہ، موٹھاں، نرہ سیاہ، زیرہ سفید، جائنل، جادری، لوگ، چھریہ، آگ کیسور پتہ، ج، کچر، گٹھ، دھاوا، الاٹھی، موٹھ، گٹھ، ابرک، دور، دولہ، دھنیا، گج، پپلی، پپلی، مرچ سیاہ، ستاواں، ایک ایک تولہ، سوٹھ سو تولہ، گٹھ تولہ، دولہ، زھری، ڈیٹھ، سیر گلی تیس تولے۔
دودھ، روسیر۔

ترکیب :- اول دودھ کا کھویا بنا کر اسے گھی میں بھون لیں۔ انڈاں بعد کھانڈ کی چاشنی بنالیں۔ اور سوٹھ سفوف کر کے ڈالیں۔ بن انڈاں دیگر ادویہ کا سفوف ملا کر توام بنالیں۔
خوراک :- سہاشتہ تا اداشت ہمراہ دودھ نیم گرم۔

فوائد :- عورتوں کی بچگی کی حالت میں اس کا استعمال اپنا خاص اعجاز دکھاتا ہے۔ اس سے جسم صاف ہو کر اپنی طبعی حالت پر آ جاتا ہے۔ درد کم کر کے آرام ملتا ہے۔ وضع حمل کے بعد کی کم زوری کو دفع کر کے طاقت پیدا کرتا ہے۔ اسہال، سکارہی اور پتھرت کے بخار کو دفع کرتا ہے۔ مقوی رحم ہے۔ وضع حمل کے بعد کمزور یا بڑھنے سے حرارت باضمر کم نہ رہاؤ شست ہو جاتی ہے۔ اس بے نقیر پاک کو استعمال سے یہ شکایت بھی رفع ہو جاتی ہے۔ جسمانی دردوں کو بھی نفع دیتا ہے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

کوشماٹڈ اولیہ (شادنگدھرا)

اجزاء ۶ :- پیٹھا کڈ، شراج، فارچ کرہ، پاچ، سیر کوک، سیہ، پانی میں کپائیں جب پانی نصف رہے تب آگ کر چھان میں اسے پانی کو علیحدہ رکھیں۔
پیتے کر گھی میں مدھم آج پر خوب بھونیں۔
پیتے کے باقی ماندہ پانی کو پاچ، سیر کھانڈ میں ملا کر پاشنی بنالیں اور بھونے پیتے پیتے کر اس پاشنی میں ملا کر پاک بنالیں۔ بعد مندرجہ ذیل ادویہ مشاغل کریں۔
پپلی، سوٹھ، زیرہ سیاہ، ہر ایک آٹھ تولہ، دھنیا، ترپات، دانہ الاٹھی، خورہ، مرچ سیاہ، دارچینی ہر ایک دو تولہ، سرو ہونے پر سو تولہ مشہد کی آمیزش کر دیں۔
خوراک :- ایک سے دو تولہ ایک ہمراہ دودھ۔

فوائد :- سیلان، خون نکسے، ہننا، بخار، کھانسی، دوسری مفید ہے۔ احتراق، خون ہو توں میں بھی نہ لگے، گرمی کو تسکین دے کر اعتدال پہلاتا ہے۔ کم ٹھہریں جوڑنے سے نھرانے لگتے ہیں انہیں بھی وقت بختا ہے۔ وقت موی میں اضافہ کرتا ہے

موصلی پاک (لوگ چنٹا سنی)

اجزاء ۶ :- موصلی سفید، شلب، مہری ہر ایک دس تولہ، گونڈ، کیکر، گونڈ، مہری، ایک ایک چھٹا ٹک، مغز چاروں، مغز بادام، نصف نصف چھٹا ٹک، جائنل، جادری، الاٹھی، خورہ، آگ کیسور، گٹھ، قلعی، گٹھ، موٹھا، ہر ایک مددشت، گھی، سیر، تولہ، کھانڈ ایک سیر، گھی میں گوندیں۔ بھون کر شرج کر لیں۔ بعد میں باقی ادویہ گونڈ

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

چھان کر شامل کر دیں۔ اور کھانڈ کی چاشنی بنا کر مچھون بنائیں۔
خوراک :- ایک تا دو تولہ ہمراہ شیر گاڑ۔

فوائد :- جربان اقلام، سرعت انزال، غضب راہ دور کرتا ہے، ویرج کو خوب گھٹا دھار کے قابل اولاد بناتا ہے، جسم میں طاقت پیدا کر کے جسم کو فربہ و مضبوط بنانے میں ہمیز ثابت ہوتا ہے، ویرج کی خرابیوں کو دور کر کے اُنکی اصلاح کرتا ہے۔

مدن آند مودک (دس راج سندور)

اجزاء :- دس سینہ خور گندھک شندھ، سہاگ شندھ، گشتہ زلاہ، گشتہ ابرک سیاہ، لونگ، جٹا نسی ۲۰، لہ سونٹ، مرج سیاہ، گنگاں، ثلث بھری، زبرد سیاہ، لیرہ سفید، جافلس، ہلاتری، دارچینی، تیز پات، لمٹھی، فوج، گٹھ پلیدی، دودھ دار، شندھ چل، بھرگی، ناگ کیر، گاڑا سیگی، تالیس پتر، چترک، شکر، کھنٹی، کنگلی، شتر مرز، دھنیا، راج پیل، کچور، فیترا لا، موہن، مانگندھ، ہارگی، ستاور، کچ کے بیج ہر ایک دس دس تولہ۔

موصلی سنبل ڈیرھ میر، برگ بھنگ تین میسر کا ٹم تام سفر سے دو چند، ترکیب :- اول دس سینہ خور کو کھل میں باد ایک کر کے گندھک شامل کریں، گشتہ زلاہ دو گشتہ ابرک سیاہ بھی داخل کریں، بقایا سب ادویات کا سفوف بنا کر کچا رکھیں۔

سطحہ کھانڈ کی چاشنی تیار کر کے مذکورہ بالا ادویہ کے ہمراہ مچھون تیار کریں
خوراک :- ایک ہاش سے تین ہاش تک ہمراہ دودھ۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

فوائد :- مادہ تولید کو گھٹا کر کے جربان، اقلام اور سرعت انزال کو دور کرتا ہے، قوت راہ بڑھاتا ہے، حرارت یا فساد کو خیر کرتا ہے، معوی ہن پنے عورتوں کے باجوبی کو خفید ہے، رحم کو درست اور مضبوط بنا کر، استقرار حمل کی طاقت و صلاحیت بخشتا ہے، یہ پاک بدن نکام دین کا آئندہ دینے والا ہے نامروی کو بھی دور کرتا ہے۔

تفوت ہونے کی وجہ سے نرس سسٹم (مصلاتی نظام) میں کمزوری سے اعضاء میں بے حسی واقع ہو جاتی ہے، اس نے قدرتاً نقیاتی نامروی، یعنی (PSYCHOSOMATIC IMPOTENCY) کی علامات بھی ظاہر ہو جاتی ہیں۔ اس حالت میں چشتی قدرت کی خواہش قطعی طور پر ختم ہو جایا کرتی ہے۔ اس مرض نامرکب مودک علاج یہ ہے کہ مرسدھ مکر و مخرج۔ مدن آند مودک کے ساتھ دیں۔

یہ بے نظیر قسب مرکب نرس سسٹم کو درست کر کے طاقت و تیاہے، کمزور چشتی سے تھکر گئے لگ جاتے ہیں، اس سے طبیہ خصوص میں تبدیلی و تیزی پیدا ہو جاتی ہے، مسلسل استعمال سے سرعت انزال کی شکایت ہمیشہ کے لئے دور ہو جاتی ہے اور طبی نامرکب (NATURAL RETENTION) پیدا ہو جاتا ہے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

پارہ کی ماہیت اور اوصاف

شکرت نام پارہ: اردو دھندلی پارہ فارسی میں سیلاب اور نام انگریزی میں مری کہتے ہیں۔

ایورڈ میں پارہ کی چار قسمیں درج ہیں۔ مفید، غریخ، زرد، اور مسیہہ۔ ان میں اول الذکر قسم دستیاب ہوتی ہے۔ تو فرادہ کو قطعی ناپید ہے۔ لہذا پارہ مفید ہی کامیاب استعمال کیا جاتا ہے۔ پارہ کی تعداد و ماہیت اور کیفیت کے ضمن میں ایورڈ ریکٹوں میں نہایت تفصیل کے ساتھ ذکر کیا گیا ہے مگر یہاں صرف اس کے مفید طلب خلاصے کرتی نظر رکھی گیا ہے۔

بوجیدہ و کھنڈا مرض میں جہاں عام ووبائی حرکت لے کر ثابت ہوتے ہیں وہاں پارہ کامیاب و مرکب استعمال کثیر نفع دیتا ہے اور مرض کو یخ و بیناد سے نیست و نابود کر دیتا ہے۔

ایورڈیک طریقہ علاج یہ ہے کہ تشخیص کے بعد دوا تجویز کرنے سے پیشتر یہ جان لو لیتا چاہیے کہ دوا کے اندر دفعہ مرض کے لئے کون کون سے کارگر اور ضروری دس روٹھے موجود ہیں۔

چچہ رسول کی تفصیل یوں ہے کہ :-

مضر (۱) شہیریں	کون (۲) نکین
اٹل (۳) ٹریش	کٹو (۴) تلخ

شکرت (۵) چربلا

نکندہ بالا رسول کو تنہا یا کسی دوسرے دس میں آمیزش کر کے مختلف غلطیوں کے بگاڑ دور کئے جاتے ہیں۔ ان رسول کو ایک دوسرے میں مجزا مجزا ترکیبوں سے باہم ملا کر وایو پت اور کف کے بگاڑ اور تمام امراض دور کئے جا سکتے ہیں۔ ان رسول کی مختلف باطوری صورتوں کی کل تعداد ۶۴ ہے۔

اس کے ترکیبات تینوں جدولوں یا ان کی پٹی ہوئی شکل سے پیدا ہونے والے امراض میں کافی ہوتے ہیں۔

تلخ کی بات ہے کہ یہ پھر دس پارہ کے اندر موجود ہیں۔ جو غلیظ کی بے اعتدالی سے پیدا شدہ امراض اور نقائص میں اثر دہن طبیعت ہوتے ہیں کسی مرض کا تلخ نہ پڑنا بعض کسی غلط وایو پت یا کف کی کمی و بیشی پر ہی مبنی ہے۔ اور مرض کا سبب ہی بنیادی نکتہ ہوتا ہے۔

چچہ نام پارہ ان تینوں غلطیوں کو درست حالت پر لایا کی صلاحیت رکھتا ہے اس لئے یہ ہر مرض کے لئے خواہ وہ کسی بھی سبب سے کیوں نہ ہو ہر حالت میں زیر مبحث ہوتا ہے اور اور پائے کا سب سے بڑا ہی دھت ہے۔

ایورڈیک کے قابل ترین ماہرین دس نے پائے کے متعلق اس کے سرسبب رازوں کو بے نقاب کرنے کے لئے زندگی بھر خرچے کئے اور اسے مختلف سنگاروں کے ذریعہ بہتر کاغذ اور زیادہ پڑا شایانگی کو شش کی پارہ

کے جہاں اسے اوصاف اور اعلیٰ اثرات تلخ میں اشتہار میں دیاں ماہرین ایورڈ نے اس کے اندر سات قسم کے نقائص بھی دریافت کئے ہیں جو درج ذیل ہیں :-

(۵) چیتا

(۶) بنگ

(۷) بنگ

(۱) مل

(۲) ریش

(۳) گئی

(۴) گرگی

اب ان نقائص کے ہدائت کی تفصیل یہیں ہے کہ تل غنی پیدا کرتا ہے۔
وہش سے موت واقع ہوتی ہے۔ انکی سے جسم میں جلن ہونے لگتی ہے۔ گرتی سے
سکتا لاس ہوتا ہے۔ چیتا سے ویرج ضائع ہوتا ہے۔ بنگ سے کڑھ اور بنگ
سے نامری پیدا ہوتی ہے۔

پارہ کو جذب نقائص سے بھرا اور بے عیب کرنے کے لئے اسے شہد کیا جاتا ہے
شہد کیا ہوا پارہ نورانی طور پر متعل ہوتا ہے۔ اگر پارہ کو صاف کئے بغیر ادویات
میں شامل کیا جائے گا تو پارہ کے اندر مذکورہ عیب بدستور موجود رہیں گے اور بے
فائدہ شہید نقائص کا باعث بنے گا۔

پارہ کے تمام تر نقائص اور آلودگیوں کو دور کرنے کے لئے ہارین نے اس کے
آٹھ سنگد تجویز کئے ہیں۔ ان میں سویدین، مرین، مورچین، آتھلین، پائن، بودھن
چین، سندھین قابل ذکر ہیں۔

بین السطور مزید سے شہد کیا ہوا پارہ نقائص سے پاک صاف ہو کر قابل استعمال
ہو جاتا ہے۔ پارہ کا جب بھی کسی دوا میں استعمال کیا جائے اسے کسی ترکیب سے
مخلوط شہد کر لینا چاہئے تاکہ فرد کا حصول نہ رہے۔ شہد کیا پارہ دھوئیں کے ساتھ
پکھا فائدہ کرتا ہے اور گرتھوں میں دھول کی لکھی ہوئی ترافوں اور دھات کو ظاہر

کرتا ہے۔ گرتھوں میں لکھے سنگدوں کے مطابق پارہ کو بڑی مقدار میں شہد
کیا جاسکتا۔ پھر وہ سنگد بڑے محنت طلب ہیں۔

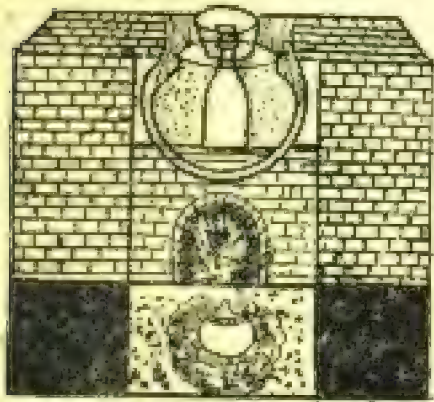
پارہ شودھن

پارہ شودھن کا بہتر طریقہ یہ ہے کہ اسے شنگرف سے لیکر تک اور میں نمون
میں خوب کھول کریں۔ حتیٰ کہ اس میں سیاہی قطعی باقی نہ رہے۔ بعد ازاں پارہ کو
پانی میں دھو کر دوبارہ کھول کریں۔ اور میں نمون دھات ڈالیں تاکہ تقریباً سیاہی نکل
جائے۔ اسی طرح جب تمام سیاہی ختم ہو جائے تب اسے پانی میں دھولیں میں اب
پارہ شہد ہے اور قابل استعمال ہے۔ شہد پارہ پلاخوت و خطر معطلات میں لایا
جاسکتا ہے۔ کیونکہ اب اس کے نقائص (ویش) شہد ہو گئے ہوتے ہیں۔

گرتھوں میں پارہ کیساتھ گندھک (عاجان) اڑانے کا خاص ذکر ہے۔ پارہ کو
گندھک کے برابر یا پارہ سے سگن چار گنا یا اس سے زیادہ تناسب سے گندھک
ملا کر لٹائی جاتی ہے۔ پارہ کیساتھ چینی زیادہ گندھک ملائی جائیگی پارہ اتنا ہی زیادہ
کثیر صفت اور سریع تاثیر اثر رکھنے والا ہوگا۔ نیز اسکی مقدار خود رنگ
میں بھی کمی ہوگی۔ کیونکہ طاقت بڑھانے سے دوا کی مقدار بھی کم ہوگی۔

پارہ سے کو اور پانی طور پر شامل کرنے کے لئے اسے تھپایا دیکر ترسبات کیساتھ
ملا کر گندھک ملا کر کبھی بنانی جاتی ہے۔ اس کبھی کو اتنی تیشی میں ڈال کر پاؤ کا
جنر میں پکایا جاتا ہے۔ اور اس ترکیب سے سندھو بنتا ہے۔ پارہ کو صریت
گندھک یا دیگر دواؤں (سویدیات) کے ساتھ کبھی کر کے پرچی بنا کر گویں میں لایا جاتا ہے۔

بالو کا جستر رکھ کر سائیں کو پکا تا ہوتا ہے۔ اس لئے قرانی نیچے لوہے کی دو تین
مختلط سلاخیں کاٹ کر نیچے چائیں تاکہ اس پر بالو کا جستر کو قائم کیا جاسکے۔
پکٹی پکور سائن تیار کرنے کیلئے سبلی کا قانون



بالو کا جستر

ریتی یا لوہے کی مہڈیا پر کرکھتی کے اندر آجاتے اور اس کے چاروں طرف
ایک ایسا اٹھل دیوار بناتی ہے تاکہ نیچے کی آبی چاروں طرف یکساں لگتی رہے
مٹی کا برتن ہونے کی صورت میں اس کے پیٹھ سے میں تقریباً ایک اینچ قطر
کا دائرہ کر لیں اور اس کے اوپر ایک کاٹھڑا رکھ دیں تاکہ ریت نیچے گرنے کا
اختلال نہ رہے۔ نیز مٹی کی آبی بڑھاتی رہے۔ آتش شیشی کے چاندل طرت
ریت ہر دو بجاتی ہے۔ اسی محل کا نام بالو کا جستر ریت کا جستر ہے

پارہ غائبی و دراصلی ہر عنصر و توبہ میں کام آتا ہے۔
غائبی طور پر اسے دیکھو۔ وارچکنا وغیرہ نہم میں اور مرمیوں میں بلا کر بطور
جراثیم کش معادن ہوا استعمال کیا جاتا ہے۔
سہ ماہ پارہ جسم کا نایا کاپ کرتا ہے جسم کو توانا مضبوط اور صحت مند بناتا ہے
عمود دار کرتا ہے۔ مریض یا تمام امراض میں نامہ کرتا ہے۔
پارہ کو کیمیا لکسی کے محل میں بھی لایا جاتا ہے۔ کیمیا لکسی مدد سے تانبے کو
سونا بنانے کا کام لیتے ہیں۔ اچھی اعلیٰ صفات کے لحاظ سے پارہ بدست خود سونا ہے۔

پکٹی پکور سائن بنانے کا طریقہ

پکٹی پکور بدست شیشی، سائن تیار کرنے کے لئے ایک خاص قسم کی مٹی
کے بالو کا جستر اور آگ دینے کی مدت و سختی کے واسطے پرکھ لگاتا۔ اور شیشی
کو توڑنے کے لئے خاص سلولہات و کار ہیں۔ پھر نیکو بلا و اقیقت یہ سائن تیار
نہیں ہو سکتے لہذا تفصیل درج ذیل ہے۔

ترکیب :- پکٹی پکور سائن تیار کرنے کے لئے جو خطوط مٹی تیار کی جائے
فکاسی رنگ وہ ہوا دار اور موٹی جھت و ملا کسے میں ہونی چاہیئے تاکہ دھواں
آسانی نکل جائے اور بارش وغیرہ کی وجہ سے طریق حق میں کوئی رکاوٹ نہ پڑے
مٹی میں سے اندر کا دھواں اور آگ کا گہرا گھٹا کھود کر اس کے اوپر تیار کریں اس
کے نیچے ایندھن کافی مقدار میں مسلسل جلا یا جائے اس کے واسطے کہ آگ کے جھپٹے میں

آتشِ شیشی کا عمل

اس مقصد کے لئے انگریزی شرب کی بوتل یا آتشِ شیشی جس میں قریباً ایک سیر پانی آجائے کام میں لائی جاتی ہے۔ اسے مستعمل کرنے سے پیشتر پانی پٹی کے ساتھ پٹے کو تر کر کے ساتھ ہار پڑھنی (گھمکت) لایا جاتا ہے۔ تاکہ آتشِ شیشی باؤکا جنتر میں مسلسل آگ کی تیز گرمی کو برداشت کر سکے۔ یہ مطلوبہ درجہ رسائی کے اجراء کے ساتھ کرنا چاہئے۔ اور آتشِ شیشی میں ڈال کر باؤکا جنتر میں رکھیں۔ اس کے بعد آتشِ شیشی کے منہ پر کاک رکھ لیں۔ کاک کے گھٹنے کا مطلب یہ ہے کہ اس میں ریت نہ پڑے۔ بعد ازاں اس کے چاروں طرف ریت بھریں۔ اب اسے بھی پڑھ کر آگ دیں۔ آگ پہلے نرم مونی چاہئے۔ جس سے باؤکا جنتر گرم ہو اور گندھک کا دھواں اٹھنے لگے۔ قریباً چھ گھنٹے میں گندھک پگھل جاتی ہے۔ تب آگ کچھ تیز کر دیں جب دھواں زیادہ دیکھنا شروع ہوا سو وقت کو پہ کی سلاخ کو آگ میں تپا کر شیشی کے منہ میں ڈال کر اجڑاؤ اور دیکھتے رہیں۔ گندھک کے پگھلنے پر شیشی کے منہ پر گندھک شعلہ کی صورت میں جلتی رہیگی۔ اگر شعلہ اٹھتا رہے تو آگ کو مزید تیز کریں۔ گندھک جل جائے پھر شعلہ بجھ جائے گا اور تھوڑا تھوڑا دھواں نکلتا رہے گا۔ تب آگ اور تیز کریں۔ دھواں اس کے شیشی کے منہ کو لپے کی گرم سلاخ سے صاف کر کے رہیں۔ خیال رہے کہ لپے کی سلاخ سے آتشِ شیشی میں پڑی ہوئی اور بات کو بار بار نہیں ہلانا چاہئے۔ ہر گز شیشی کے منہ کو ہی صاف نہ کریں۔ جب گندھک قطعی ختم ہو جائے تو سمجھ لیں کہ رسائی کا عمل قریب الان تمام ہے۔ اس وقت

شیشی کے منہ میں سے اندر دیکھتے پرنچے نرمی مانی رسائی نظر آنے لگیگی۔ تب چمک یا انٹ کے قوت سے شیشی کا منہ بند کر دیں۔ انہیں بعد اسے چھتیس گھنٹے تک تیز آگ پر رکھیں دیں۔ آگ بند کرنے کے دو دن بعد جب باؤکا جنتر سرد ہو جائے تب آتشِ شیشی بجال کر کچھ پڑی (گھمکت) لایا کر دیں۔

آتشِ شیشی کو توڑنا

اس کے لئے شیشی کے درمیان چاروں طرف موت کر مٹی کے تیل میں بھگو کر یا انہیں اور آگ لگا دیں۔ جب تیل جل جائے تب موت کی جگہ دو تین لٹریں پانی کی ٹینکوں میں شیشی کے دو حصے ہو جائیں گے۔ باقی حصے پرگی ہوئی اور رسائی ہوگی

سَدھ مکر دھوج

اجزاء :- ۱۔ پارہ شندھ آٹھ تولہ۔ دھن منا ایک تولہ۔ گندھک شندھ سولہ تولہ۔
۲۔ اقل پارہ اور دھن منا دو تولہ کو تین روز تک دھن منا میں خوب کھول کر لیں۔ ہر روز صبح ایک تولہ نم سیندھ شامل کر دیا کریں۔ چوتھے روز اسے چار پانی بار پانی سے دھو لیں تاکہ نم اور مٹیوں کی نرمی دور ہو جائے تب گندھک شامل کر کے کھینچ لیں۔ اب اس تیار شدہ کھینچ کو مرغ پلاس کے پتروں کے مں اور گھیکوار کے مں میں تین روز تک بھانڈا دیں۔ بعد ازاں کھاک ہونے کے آتشِ شیشی میں ڈال کر پندرہ باؤکا جنتر سدا ہو رہا کریں۔ اور پختہ ہونے

والا سونا کے ریملاتی حرق شہور کشتہ تیار کر کے منہ طور حاصل کردہ میٹال کرلیس۔ پس مہدہ مکروہوج تیار ہے۔

فرمٹ :- کشتہ سونا بنا نیکی ترکیب کشتہ جات کے بیان میں پراچین ہونے کے رتھوں میں پائے کو بھجھو کشت ایک خاص ترکیب کر کے مکروہوج بنانے کا طریقہ درج ہے اور ان کا دھوی خاکر بھجھو کشت پارے کے ہمراہ سونے کی آمیزش کرنے سے جو مکروہوج تیار ہوتا ہے! میں سونا حضور کے ساتھ ہی اوپر اڑ جاتا ہے۔ مگر موجودہ زمانے میں پارہ کو بھجھو کشت کرنے کا طریقہ قصہ لافیل ہے۔ مزید برآں پارہ کا مذکورہ ترکیب سے نیا نہ ہونا اور سونے کا پارہ کے ساتھ اڑ کر اوپر نکل جانا بھی ناممکن امر معلوم ہوتا ہے۔ نئی تحقیقات کی روشنی میں پارہ جس درجہ حرارت پر اڑ جاتا ہے سونا اسی درجہ حرارت پر پگھلا جاتی نہیں۔ اس قرعہ سے صاف ظاہر ہے کہ باوجود کورڈیہ گرتھوں کے یہ دھوی و ترکیب بھجھو کشت مہمل اور کمزور سی ثابت ہوتی ہے۔

ہمدی متذکرہ بالا ترکیب سے جو سونا تھکے گندھک کے ہمراہ آمیزش شدہ شکل میں پچی کے پیندے میں تہہ نشین رہ جاتا ہے وہ مکمل کشتہ کی شکل میں ہرگز تبدیل نہیں ہوتا۔ لہذا اگر دوسرے قاعدہ یہ تہہ نشین خام سونا کسی حالت میں بھی تبدیل استحال برائے خود فی واجب نہیں۔

لہذا میرا اور صحیح طریقہ یہی ہے کہ تہہ نشین ہوئے سونے کو مہدہ مکروہوج میں جلانے سے پہلے بمطابق شہور کشتہ تیار کرنا ضروری ہے۔ اس درست ترکیب سے تیار شدہ مہدہ مکروہوج اپنا پورا کاماں دکھاتا ہے۔

خوراک :- کم رتی سے ایک رتی تک ہمراہ مکھن۔ شہد یا بالائی۔ اوپر سے دودھ ہیں۔

فوائد :- اعضائے رئیسہ و شریفہ کو جھڑاقت بخشتا ہے۔ دل۔ و ماعہ بیکر جمعہ۔ گردہ۔ مثانہ۔ پھیپھڑے اور اعصاب کو تقویت دیتا ہے۔ صا لہ خون پیدا کرتا ہے۔ قوتِ یاد و ہمت بڑھاتا ہے۔ آنکھوں کی روشنی کو تیز کرتا ہے۔ جسم میں ناکارہ مٹھوں (Tissue) کی جگہ نئے کارآمد مٹھوپیا کرتا ہے۔ کمزور جسم کو طاقتور اور توانا بناتا ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری۔ گھٹاپہ۔ زہری۔ خون کی کمی اور اعضائے جسمانی کی سستی کو دودھ کر کے جیتی و چالاکی پیدا کرتا ہے۔ قوتِ یاد بڑھاتا ہے۔ کمزور مردوں کے لئے حفظ ہے۔ یہ رسائن شہور ٹاکٹ ہے۔ آئوڈین گرتھوں میں اس رسائن کی مثبت تعریف لکھی گئی ہے۔ اس کے استعمال سے جسم کا دارا عا دہ شباب کا پایا کمپ ہو جاتا ہے۔ چہرے کی مڑنی اور زہری کی بجائے تازہ خون کی شرفی و ث والی جھلکے لگتی ہے۔ بوڑھوں کو جوان اور جوانوں کو معتدل جسم اور شیریں مزہ بنانے میں یہ رسائن جملہ صفت موصوفت ہے۔ انسانی جسم میں سونے کی کمی کو اگر کر کے نئی زندگی کا پیام دیتا ہے۔

نومسوسٹیم (نظام اعصاب) کی بیماریوں کو دور کر کے اعصاب کو طاقتور بناتا ہے۔ نزلہ و زکام دور کرتا ہے۔ گردہ۔ مثانہ کو طاقت دے کر کثرتِ پیشاب کو ممکن ہے۔ نرندہ ریشہ کی خواہش کو اوجھڑتا ہے۔ موسمِ ہرما میں اس مہدہ رسائن کا استعمال سان جھر کے لئے انسانی جسم کو تندرستی و صحت کا بھرپور جامہ بخشتا ہے۔

رَس سَنَدھُور

اجزاء ۲ :- پارہ شدہ سولہ تولہ - گندھک شدہ سولہ تولہ۔

ترکیب :- پارہ اور گندھک کی کھلی تیار کر کے اسے دس گھیکواریں بھاونا دیں۔ خشک ہونے پر آتشِ شیشی میں ڈال کر بالوکا جستر سے دس سندھوڑ تیار کریں۔
فوسٹ :- دس سندھوڑ بنانے کے لئے پارہ کے وزن سے دوگنا گندھک یا چار گنا گندھک ڈال کر جو دس سندھوڑ تیار کیا جاتا ہے وہ بناات جلد اثر کرے والا ہوتا ہے۔ نیز اسکی مقدار خودک بھی قلیل ہوگی۔

خوراک :- ایک تا دو رتی ہمراہ شہید کھن یا بالائی وغیرہ

قوائد :- چونکہ یہ رسانی ہے لہذا مختلف امراض میں تہا یا دیگر دواؤں کے ہمراہ شامل کر کے مستعمل ہوتا ہے۔

بلغمی و ربکی امراض میں مفید صیت سے فائدہ کرتا ہے۔ جراثیم کش رسانی ہے جسم میں ترقیت و طاقت و کبھی بیماری کا مقابلہ کر لینی طاقت پیدا کرتا ہے۔ مسمومی امراض و چھوٹ دار بیماریوں میں سود مند ہے۔ کم زوری، نفاقتی، کھنستی و سہ سہ دق بخشی، دل دھڑکنا، دل کمزور ہونا، جریانِ منی، احتلام، شرمیت، منی کا پتلا و کم زور ہونا، عورتوں کے امراض و رحم وغیرہ میں عام دیا جاتا ہے۔

رَس سَنَدھُور

اجزاء ۲ :- سنگیہ سفید شدہ پانچ تولہ - پارہ شدہ دس تولہ - گندھک شدہ

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

دس تولہ۔

ترکیب :- پہلے پارہ اور گندھک کی کھلی تیار کریں۔ بعد میں سنگیہ سفید کر چھ گھنٹے تک فوسٹ کھن کریں۔ پھر دس گھیکواریں بھاونا دے کر خشک کریں اور آتشِ شیشی میں ڈال کر بالوکا جستر سے سندھوڑ بنائیں۔

احتیاط :- سنگیہ کا دھواں آنکھوں کو ناکارہ بنا دیتا ہے لہذا اس سے بچاؤ کے لئے بہتر ہے کہ اس عمل کو کسی کھلی ہوا دار جگہ پر کریں تاکہ دھواں آنکھوں کو نقصان نہ پہنچائے۔ جب گندھک کا دھواں بند ہو کر سنگیہ کا دھواں دینے لگے تب گرم سلاخی سے شیشی کے منہ کو صاف کر کے اس میں تار شیشی کا منہ بند ہو جائے۔ کالے رنگ کا چمکدار سندھوڑ تیار ہوگا۔

خوراک :- پلم رتی تا نصف رتی ہمراہ شہید یا بالائی

قوائد :- کھانسی، دسم، تنہات، بخار، مرگی، پالک پن، ورمائی امراض، ربکی امراض، گنٹھیا، جوڑوں کا درد، وجع المفاصل، اقلونز، کھنٹھ، اور بخشی بخاریں شفا دے گا ہے۔ خون میں آمیز شدہ زہریلے مواد کو بندہ بیوقوف و پانخانہ خارج کرتا ہے۔ بلغم خشک کرتا ہے۔ خشک میں بھی مفید ہے۔ آتشک اور خرابی خون کے باعث جسم پر کھانٹھیں یا پچکے پڑ گئے ہوں انہیں بھی باسانی دودر کرتا ہے۔

تَامَر سَنَدھُور

ترکیب :- پارہ تا نصف پاؤں - پارہ شدہ بیس تولہ - گندھک شدہ

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

میس تولد :- انہیں کھل میں ڈال کر کھلی تیار کریں۔ بعد ازاں دس گھیکواریں کھل کر کے خشک کر لیں۔ اور آتش شیشی میں ڈال کر نذر تیار ہوا کوکاجنتر تیار کریں۔ شیشی کے منہ پر سندھو رنگ جائیگا اور تانبہ شیشی کے چنیدے میں لگ جائیگا۔ اب اسے مزید سات پٹ دیکر اعلیٰ قسم کا گشتہ تیار کیا جاسکتا ہے۔ شیشی کے منہ پر لگا ہوا سندھو رنگ تیار سندھو ہے۔

خوراک :- ۱۔ ۱/۲ رتی سے ایک رتی برابر گھی یا مشہد۔

فوائد :- تمار سندھو رنگ کے پرانے امراض و خرابی جگر سے پیدا شدہ آنجنک کمزوری میں خاص طور پر مفید ہے۔ ہر انجم کس ہے۔ ہذا آنجنک کے کیڑوں کے لئے بہت بہت ہے۔ نساؤن جن جگندہ۔ آشک۔ نامور وغیرہ میں منافع دیتا ہے۔

تال سندھو

اجزاء :- ۱۔ پارہ شندھ دس تولد گندھک شندھ دس تولد ہڑتال شندھ پانچ تولد ترکیب :- اول پارہ کو گندھک کیساتھ کھلی بنائیں۔ پھر گھیکواریں رس میں کھل کر کے خشک کریں۔ خشک ہونے پر آتش شیشی میں ڈال کر بانوکاجنتر سے سندھو بنائیں۔

احتیاط :- تیزی کی بوقت ہڑتال کے دھوئیں سے آنکھوں کو بچائیں۔

خوراک :- ایک تا دو رتی برابر مشہد اور کاکرس وغیرہ

نوٹ :- گھی اور مشہد برابر وزن نہ ہوں۔

فوائد :- جزام کو کھنکھ آتشک۔ نساؤن جن کے سبب چوڑے پھینوں کا

مکھڑا ہونا۔ بلغمی امراض پرانے بخار۔ خارش۔ عیر یا بونی بخار۔ اور بلغم کو منہ کرتا ہے۔ ہر انجم کس ہے۔ دھان استعمال گھی زیادہ دیں تاکہ خشکی نہ ہو۔
پر مضر :- تیل گزشتی اور اچار۔ کوڑھ میں لگ۔ اور دودھ بھی بندہ کرا دیں۔

رجت سندھو

ترکیب :- رجت یعنی چاندی دس تولد۔ پارہ میس تولد گندھک میس تولد۔ انہیں کھل میں ڈال کر کھلی تیار کریں۔ بعد ازاں دس گھیکواریں کھل کر کے خشک کریں اور آتش شیشی میں ڈال کر نذر تیار ہوا کوکاجنتر تیار کریں۔

شیشی کے منہ پر رجت سندھو لگا ہوگا۔ شیشی کی تہہ میں بقایا چاندی کو اٹھایا جسنو پارہ کیساتھ کھل کر کے اس پٹ دینے سے سرخ رنگ کا گشتہ چاندی تیار ہوگا۔

خوراک :- نصف رتی تا ایک رتی برابر مشہد یا مکس بالائی۔

فوائد :- رجت سندھو متعل ہے۔ اسی خاصیت سے دل کو چھ طمانت دیتا ہے۔ خون میں بڑھی ہوئی گری کو کم کر کے اعتدال پہلاتا ہے۔ تکیں وہ ہے۔ دیرینہ کی خرابیاں جبکہ صفراہ خلل ہوا اس کے استعمال سے رفع ہوتی ہیں۔ شاکے دھجک کی گری کو دور کرتا ہے۔ پیشاب میں سوزش یا جھن ہو کر اس کے استعمال سے نذرہ ہوتا ہے۔

سورن بنگ

اجزاء :- ۱۔ تھلی شتہ پانچ تولہ۔ پارہ شتہ پانچ تولہ۔ گندھک شتہ پانچ تولہ۔
نوشادر چار تولہ۔ تھلی شتہ ایک تولہ۔

ترکیب :- پچھلے تھلی کو گچھلا کر پارہ شامل کریں۔ اور اسے تھک شتہ چار اور
قد سے پانی ملا کر کھل کریں۔ اور پانی سے دھو کر رکھیں۔ پھر گندھک ملا کر کھلی تیار کریں
اس کھلی کو نشادر اور تھلی شتہ کیساتھ آتش شیشی میں بھریں اور پارہ کو گندھک میں پھینک کر گندھک
کی آمیزش کے بعد پتھر کی رنگ کا چھدا گندھک تھلی تیار ہوگا۔ تہہ نشین سورن بنگ ہوگی
اوپر بنگ سندھو تیار ہوگا۔ دونوں قابل استعمال ہیں۔

خوراک :- ایک تا تین رتی ہلوا مکھن شہد یا بالائی۔

نوائید :- معدن بنگ پتھر میں گوشتہ کی طرح گڑھا کر کے اس کو
اندھ کر دی ہے۔ زیر ش کے شتہ نص۔ دلو۔ گلابن۔ کم زور ہونا وغیرہ کو دفع کر کے
قابل اولاد بناتی ہے۔ جربان منی۔ احتلام۔ رغب میں ویرج کا ضائع ہونا۔ شربت
انزال (قبل از وقت۔۔۔ یا بہت جلد انزال ہو جانا) ناسروسی۔ شونک۔ سوزن۔ بھول
کم ہندی۔ شتہ اور پیشاب کی رکاوٹ کو دفع کرتی ہے۔ پانچمیز ہوتا ہے۔ اس کا
کے لئے دین آئندہ مردک کے ہمراہ کھل کر اوپر سے دو گھو پلا لیں۔

رکس مانکیہ

ترکیب :- ہڑتال و قیہ شتہ لے کر قینچی سے بائیک بائیک کرتے ہیں۔

پھر ہرک سفید کے دو چوٹے پتے ہیں۔ ایک پتے پر ہڑتال بچھا کر اوپر دوسرا
پتہ بکھ کر روپے کی بائیک تار سے دونوں پتوں کو چاروں طرف سے سی دیں۔ بعد
میں اسے چٹے سے پکڑ کر سلگتے ہوئے کوٹلوں پر رکھ کر اوپر دو چار کوٹے رکھ دیں
ہڑتال میں سے پتے رنگ کا دھواں ہرک سے باہر نکلے گا۔ آج کی گرمی سے
ہڑتال گچھل کر سرخ رنگت کی دکھائی دیگی۔ اب اسے آج سے عیضہ کر دیں اور ہرک
کو سو جوئے دیں۔ بعد اس کے ہرک کے دونوں پتوں کو کھل کر چھدا کر میں ہرک
پر تہی ہوئی داکو کھڑچ میں یہی دس مانکیہ ہے۔ اسے کھل میں خوب بائیک پیس
میں حتیٰ کہ اس کی چمک ختم ہو جائے۔

خوراک :- نصف رتی سے ایک رتی تک سواہ گھی یا شہد۔

نوائید :- دس مانکیہ فارغون اور جلدی امراض کے لئے کہیں اعظم ہے۔

جدام اکڑھ کی ہرسم۔ بگڑے۔ ناسور۔ چٹے زخم۔ خارش۔ چھلہری۔ آفتاب۔
ایکے یا۔ داد۔ وغیرہ میں نصف بخش ہے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

دھالو واپ دھالو شودھن کے طریقے

دھاتوں وغیرہ کو شدھ کرنے سے ان میں مغالی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور
ٹالیں ہو جاتی ہیں۔ شدھ دھاتوں کا کشتہ بھی جلد بنتا ہے اور زیادہ اثر رکھتا ہے
لہذا پارہ گنہک سونا چاندی وغیرہ کے کشتہ جات بنانے کے لئے شدھ کر لینا
ضروری ہے۔ اس ضمن میں متعلقہ دھاتوں کے شوہن کے طریقہ جات درج کئے
جاتے ہیں۔

ایک مفید و سیاہ خدہ کرنا۔ ایک کے خدے بیکر کوٹلوں کی آبی غیر شریف کر کے پوست و رخت، پیرنی کے کاٹھن سات بار چھائیں۔ شہدہ ہوگا۔

دیگر طریقہ۔ ایک دھن دھن کر کے کھڑکی خلی میں ڈال کر شورخ وار
کڑیاں جی داخل کریں۔ اور کسی کھلے برتن میں کافی ڈال کر اس پوٹی کو آٹھ سپر تک
بلکے رکھیں۔ بعد میں خلی کو آٹھ وار سے ملے رہیں جب تک تمام بارک
بارک باریک ذروں کی صورت میں خلی سے چھن کر پانی میں نہ جائے۔ بعد ازاں
اسے محفوظ مقام پر رکھ دیں تاکہ بارک بحال تہ نشین ہو جائے۔ پس اب مذکورہ پانی
کو نکالیں اور تہ نشین لچھٹ کو تیز دھوپ میں خشک کریں۔ یہی بارک شدہ ہے۔
بارہ سنگھا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ اور
بارہ سنگھا شدہ کرنا۔ چھاپو میں ڈالیں۔ اب اسے دھوپ میں

مکھنیں، تین دن کے بعد پانی میں دھو کر چھوپ میں خشک کریں۔ بارہ مہینے صاف ہو جاتا ہے۔

پلوست برقعہ مرغ (انڈوں کے چھلکوں کو نکھٹا کر) انڈوں کے چھلکوں کو سرکہ یا لکڑی کا روٹا اور ملا کر پانی میں جگودیں۔ چارپانچ دنوں میں انڈوں کے اندر کا بڑبڑ چھٹکا نرم پڑ جائے گا۔ تب اس کو چھلکی جیسے نرم پرے کو تھامدیں۔ چھلکے صاف ہو جائیں گے۔ انہیں صاف پانی میں دھو کر ان میں سے پیر والے شودھیں (جو کھا کر جان شہ کرنا) رکھنے سے پیر والے شہ ہو جاتا ہے۔ اب اسے پانی میں دھویں۔

پتیل کو آگ میں تپا کر خرچ کر کے تیل اچھا چھوڑ کر گڑھ
تیل کے گڑھ کو تپا کر تیل نکال کر آگ میں تپا کر خرچ کر کے تیل اچھا چھوڑ کر گڑھ
تیل کے گڑھ کو تپا کر تیل نکال کر آگ میں تپا کر خرچ کر کے تیل اچھا چھوڑ کر گڑھ

تانبہ شکر کھ کرنا۔ تانبے کو گرم کر کے تیل، چھاپچھ، کانچی، گھٹھکی کے کاٹھروں
 اندر ڈالنے کے دسویں اور آٹھ کے پتوں کے دسویں میں
 سات سات بار فیمائیں پھر پادری دستہ میں کوٹ کر سفوف بنائیں۔ اور ایک ہنڈیا
 میں گوند، زبیر، میں اسی اونچاک ڈالیں۔ اس کے ساتھ ہی تانبے کا سفوف ڈال کر
 چارہ گھنٹے تک ڈالیں۔ سرد ہونے پر صفات پانی سے دھو کر دس بیوں میں ڈال کر
 دھوپ میں رکھیں۔ جب یہ دس پنج رنگ کا ہر تباہ اکوہال دیں۔ باقی طرح تین
 بانکر بنیں۔ اب اسے دھوپ میں رکھیں۔ پس تانبہ شکر کھجے۔

تردھاتا شودھن۔ یعنی سدھاتا رتھی۔ جنت اور بہتہ اُٹھ کرنا۔
سدھاتا یا تردھاتا میں دھاتوں رتھی۔ جنت اور بہتہ
کو باہم ملائیے جتا ہے۔

اسے شندھ کرنے کے لئے تینوں دھاتوں کا ایک ایک شودھن کریں جیسا کہ
مذکورہ دھاتوں کے شودھن میں درج ہے۔

جنت شودھن۔ تعلق کی مانند عمل کریں اور جنت کو زچلا کے کاٹنے میں سات
بار بھی نہیں شندھ ہوگا۔ احتیاطاً رہے کہ ڈھکن مضبوطی
سے بند ہو۔ ورنہ جنت باہر نکل کر جسم میں دھنس جائے گا۔

چاندی شودھن (یعنی روپا یا نقرہ شندھ کرنا)۔ پترے کو یکراں پر
تپائیں اور تیل، چھاچھ، کاجی، گونو تر، کھنٹی کے کاٹے میں سات سات بار بھجائیں
چاندی شندھ ہوگی۔

زہر مہر شندھ کرنا۔ زہر مہر کو آگ میں تپا کر آگیس^(۱۲) بار گائے کے دودھ
میں یا تلوں کے رس میں بھجائیے شندھ کیا جاتا ہے
مبلیا میں آگ کا دودھ ڈالیں اور اس کے ڈھکن پر
سبکہ رسید شودھن۔ سوداغ کر میں۔ اب ڈھکن کے گرد وزن رکھ دیں
اور سبکہ کو آگ میں بھجھا کر سوداغ کے واسطے داخل کریں۔ تین بار کے عمل سے یہ شندھ
بھجکا۔ احتیاطاً رہے کہ ڈھکن مضبوطی سے بند رہے ورنہ سبکہ نامندگی تیرہویں سے پسم
کے اندر گھس جائے گا۔

شندھ شودھن۔ شندھ کو دھبی کے سٹھے میں تین روز تک پکائیں، برتن کا
مٹ دین رات کھلا رہے اور شندھ کو روزانہ پیرتے تو تین
بعد میں دھو کر کام میں لائیں۔ شندھ شندھ ہوگا۔

سم الفار (شکھیا) شودھن۔ سنکھیا چار قسم کا ہوتا ہے (۱) مرغ
(۲) زرد (۳) سیاہ (۴) سفید

مگر کشتہ سازی میں سفید شکھیا ہی استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ سفید میں زہر کم ہوتا
ہے۔ اور دوسری اقسام کی نسبت بے غرر ہوتا ہے۔ سفید شکھیا جو بلور کی طرح
شکاف ہو بہتر و اعلیٰ ہوتا ہے۔

ترکیب شودھن :- سم الفار سفید حسب ضرورت لے کر چھنے برابر ٹکڑے
ٹکڑے کر لیں۔ اور سولہ گنا دودھ میں پکا کر پورے دو دن جنتہ آجائیں۔ بعد ازاں صاف پانی
میں دھو لیں۔ سنکھیا شندھ تیار ہے۔

سوننا شودھن۔ خالص سونے کے آگ میں تپا کر تیل، چھاچھ، کاجی، گونو تر
اور کھنٹی کے کاٹے میں سات سات بار بھجائیں جس طرح
سونا شندھ ہوگا۔

شکبیشب شودھن۔ شکبیشب کو آگ میں تپا کر آگیس^(۱۳) بار عسرق
کا دھابن یا عرق کھلاب میں بھجائیں پس شکبیشب
مستفی ہے۔

شکبیشب شودھن۔ شکبیشب کو آگ میں تپا کر آگیس^(۱۴) بار عسرق
کا دھابن یا عرق کھلاب میں بھجائیں پس شکبیشب
مستفی ہے۔

سات بار کھاتی کے کاٹے میں بچائیں، شہدہ ہوگا۔
 عقیقہ کو آگ میں سرخ کر کے عرق گلاب یا عرق میوہ خشک
 پانی میں دھویں۔

منہ دور شودھن - رخصت الہدیہ خفی کرنا، بڑا دھن کے کراگ پر سرخ
 کر کے ترپھلا کے کاٹے اور گھوٹو تریں سات بار
 بچائیں، منہ دور شہدہ ہوگا۔

نورٹ - ۱۔ لہو شہدہ کرنے کے لئے بڑا دھن کراگ میں سرخ کر کے ترپھلا کے
 کاٹے میں سات بار بچائیں۔

ہڑتال و رقیہ شودھن - ہڑتال شقی کے گھڑے سے کرا ایک پاٹلی میں باندھ
 کر قدیدہ لودا جنتہ ایک پیر تک پھانکے پانی
 میں جوش دیں۔ بعد میں ترپھلا کے کاٹے میں دو پیر تک پکائیں، آخر میں پٹھیا کے پانی
 میں تین پیر تک پکائیں۔ ہڑتال و رقیہ اس صلی سے شہدہ ہوگی۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

سات بار کھاتی کے کاٹے میں بچائیں، شہدہ ہوگا۔
 عقیقہ کو آگ میں سرخ کر کے عرق گلاب یا عرق میوہ خشک
 پانی میں دھویں۔

قلعی شہدہ کرنا - کسی برتن میں چونا، قلعی کے پانی میں پانی بار بچائیں
 قلعی شہدہ ہوگی۔ احتیاط سے کہ برتن کے کٹے پر ڈھکن مضبوط ہو اور نوراف سے
 ہی پھیلی ہوئی قلعی داخل کریں۔

کبیس شودھن - کبیس کو جگہ کے پانی میں تین گھنٹے تک کھول
 کر کے دھوپ میں خشک کریں۔
 کوڑی (خرمہر) شودھن - کوڑیوں کو دھوپ کے گھٹے - چھنے کے
 رس اور رس سیوں میں بھگو دیں۔ جب
 کوڑیوں کا رنگ سفید ہو جائے تب نکال لیں۔ انداز سات آٹھ یوم میں کوڑیاں
 شہدہ ہو جاتی ہیں۔

کانسی شودھن - ۱۔ سے پیتل کی مانند شہدہ کریں۔
 گودنتی ہڑتال شودھن - ہڑتال کو دلا جنتہ کے قدیدہ رس میں
 تین گھنٹے تک پکائیں، شہدہ ہوگی۔
 موتی پیپ (مدف) روایہ شہدہ کرنا - دھوپ کے گھٹے میں
 تین روایہ بھگو دیں۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

دواسازی میں کشتہ جات کی قدر و قیمت

انسانی جسم کو ایڑیوں کے مطابق پانچ عناصر کا مجموعہ قرار دیا گیا ہے۔ ان میں پتھر، پانی، آگ، ہوا اور آتش شامل ہیں۔

پارہ ہفتوی سے مراد کن تمام عنایت سے ہے جن میں معذنیات بھی داخل ہیں جسم میں معذنیات کی کمی سے متعدد امراض پیدا ہو جاتی ہیں۔ مثلاً فولاد کی کمی سے خون میں سُرخ قودات کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ جس کے باعث جسم میں پتلا پن اور چہرے پر قودات کی کمی کی جگہ بے رونقی نظر آنے لگتی ہے۔ اس کی اور غائی کو روک د کرنے کے لئے جسم کو فولاد کی ضرورت ہے۔ خام فولاد اپنی صحیح حالت میں نہ تو خامی پورا کر سکتے کہ قبول ہو سکتے اور نہ ہی خوردنی طور پر نہ جاسکتا ہے۔ جب تک فولاد کو ایک خاص طریقے سے قابل خوردنی نہ بنایا جائے۔ فولاد اپنے فوائد آشکار کرنے سے قاصر ہے۔

جسم میں کسٹھیک کی کمی کی وجہ سے ہڈیوں کی تیاریاں لافنی ہو جاتی ہیں۔ ہڈیوں کے ہونے اور طرح طرحی ہونے لگتی ہیں۔ ان حالات میں جسم میں کسٹھیک پیدا کر کے نوالی معدنیات کو کار ہوئی ہیں مثلاً گشتہ معدن، گشتہ مہاجن وغیرہ جو ایک اصول کے مطابق معدنیات کو قابل استعمال بنائے ہوئے ہیں۔ اسی طرح دوسری معدنیات کی کمی سے جسم میں مختلف تیاریاں پیدا ہونے لگتی ہیں۔ پس انہیں جو بدن بنانے کا واحد طریقہ کار ہے کہ جن معدنیات کی ضرورت ہے ان کا قواعد و اصول کے مطابق گشتہ تیار کیا جائے۔ گشتہ سازی کا مقصد ہمارے جسم کو ان کی مطلوبہ معدنیات کو دینا کرنا ہے۔ معدنیات کو خون میں تحلیل کرنے کا سب سے بہتر طریقہ گشتہ سازی ہے۔

اس فن کے متعلق آپرٹنگ گرنٹھوں میں یہ لکھتے ہو وضاحت درج ہے کہ گشتہ کو جتنی زیادہ بار آج دی جائے اور جتنا زیادہ عرصہ کھل گیا جائے وہ گشتہ اتنا ہی زیادہ مفید و شرمگاہی ہو گا۔ کھل کر لانے سے گشتہ میں برقی توانائی پیدا ہو جاتی ہے جو اس کی طاقت کو کئی گنا زیادہ بڑھا دیتی ہے

گشتہ جات کی تیاری میں مختلف اقسام کی بوٹوں کے رس میں رگڑانے اور ٹیچہ دینے کی خاص اہمیت ہے مثلاً جس بوٹی کے رس میں کھل کیا جائے گا یا جس بوٹی کی بھاوناسی جائیگی اس بوٹی کی تیار گشتہ اپنے اندر جذب کر لیگا۔ اس طرح ایک ہی گشتہ کو درجنوں بوٹوں کے رسوں میں کھل کر کے بھاوناسی جاتی ہے۔ جسکی بدولت گشتہ میں کئی اعضاء کو دھڑ کر سکی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے۔

بعض اوقات ایک ہی کشتہ امت دھار کی طرح جہت میں یا بولوں کے لئے اکسیر بن جاتا ہے۔ اگرچہ یہ دعویٰ موجود ہے بیمار ڈپوں کے تجربوں میں ثابت نہیں ہو سکتا تاہم ہومیو پیتھک طریقہ علاج یا کسہ کشتہ سازی سے طاقت رکھتا ہے۔ ہومیو پیتھی کی ایک ناکہ پوٹنسی کی دوا دس نمبر کی پوٹنسی سے ۹۹۹۹۰ گنا طاقتور ہو سکتی ہے جبکہ اس میں اصل دوا کا جزو دس سے ۹۹۹۰ گنا جہت ہی رہ جاتا ہے۔ میں یہاں یہ قابل قدر نکتہ واضح کرنا چاہتا ہوں کہ دوا کے کھل کرنے سے اس میں ایک خاص لطافت می پیدا ہو جاتی ہے جسے برقی توانائی بھی کہہ سکتے ہیں۔ جو اپنے لطیف اور حیرت کن اثرات کے باعث اپنا اعجاز دکھاتی ہے۔ اسی وجہ سے قدیم زمانہ میں سیاسی سادھو ایک ہی کشکول (ٹوپی) سے اکسیر نکالتے تھے اور ہر نوعیت کے مریض اور مریض کو حسب ضرورت مختلف ترکیب استعمال کے ہمراہ ایک ہی دوا

دیکھتے تھے مسیحا ہی لوگوں کی یہ کسیرات جو زمین کو حیرت میں ڈال رہی ہیں وہ سوائے گشتہ کے اور کچھ نہیں۔ نوادیا ابرک کا خاص ان خاص گشتہ جو درجنوں نایاب کوئلوں کے رسول میں کھل کر کے ہزاروں بار کی آغے دینے سے برآمد ہوتا ہے۔ گشتہ سازی کا فن اس زمانے میں معدوم سا ہوتا چلا جا رہا ہے۔ حالانکہ اپنی خوبیاں اور تاثیرات کے لحاظ سے آیرایہ میں اس کا مقام افضل ہے۔ انورس کریم رنگ (ان جو اہرات کی قدر نہیں کر رہے) جو ہائے پاؤں تلے روندے جا رہے ہیں۔

گشتہ ابرک سیاہ

ترکیب :- ابرک سیاہ مستقی ایک پاؤ کو آب برگ لکڑی وغیرہ میں تین روز تک کھل کر کے گھمکت کر کے گچ پٹ کی آگ دیں۔ اس طرح تین بار آگ دیں۔ اذان بعد آب برگ کھل میں کھل کر کے پاؤ کو آب برگ دیں۔ پھر ترچیل میں کھل کر کے سات بار آگ دیں۔ اس طرح آب برگ ابراہیم گشتہ میں کھل کر کے سات بار آگ دیں۔ آخری بار تین بار آگ کے دھبے میں کھل کر کے اور تین بار دس گھیکو اور میں کھل کر کے آگ دیں۔ گشتہ عمدہ برآمد ہوگا۔

خود آگ :- نصف دینی ہمارے شہدہ ترچیللا کھن۔

فوائد :- تپ دق اور دوسرے بخاروں کے لئے کسیرا اعلیٰ ہے۔ تقویت جسم کھانسی اور دم کے لئے بھی شعل ہوتا ہے۔

ہدایت :- اگر راس میں تپ سے چکھدار نظر آئیں تو انہی پوٹوں کے دس کے ساتھ کھل کر کے دترین بار آغ دیں۔ جب چمک ختم ہو جائے تب سمجھیں کہ گشتہ عمدہ ہے

بعض حالات میں جبکہ آگ ٹھیک طریقہ سے نہ دی جائے ابرک کی چمک سوسو بار آگ دینے پر بھی نہیں جاتی۔

گشتہ ابرک سفید

ترکیب :- ایک سیر ابرک سفید کے کر کے قلعی شورہ ایک پاؤ کی تہ میں رکھ کر ہنڈیا میں کل حکمت کر کے گچ پٹ کی آگ دیں۔ ابرک برگ سفید برآمد ہوگا۔ راستہ پانی میں ہو کر قلعی شورہ سے جو اکر لیں۔ اور اب اسے ٹولی کے پانی میں تین دن کھل کر کے گچ پٹ کی آگ دیں۔ اسی طرح پانچ آگ دیں۔ پھر ترچیل کے پانی میں کھل کر کے تین بار آگ دیں۔ بعد میں دس جگہ میں کھل کر کے ایک آگ دیں۔ آخر میں سفید کے ٹوہہ میں کھل کر کے گچ پٹ کی آگ دیں۔ گشتہ عمدہ برآمد ہوگا۔

خود آگ :- ایک تا دوسری جگہ عرق گاؤ زبان شربت نیلوفر فوائد :- صفرونی بخاروں میں اپنا بڑا دکھاتا ہے۔ بخار کی حرکت کم کرتا ہے۔ پیاس کو سکین دیتا ہے۔ پیشاب صحت لاتا ہے۔ ملگری حرارت اور صفرا کو کم کرتا ہے۔

گشتہ بارہ سنگھا

ترکیب :- عمدہ بارہ سنگھا جو اندہ سے خالی ہو کر گشتہ کر لیں اور اسے پیالہ میں رکھ کر دوسرے آگ کا دودھ اتنا ڈالیں کہ پڑ ہو جائے۔ جب چند دنوں میں آغاب ہو تب گھمکت کر کے آگ گچ پٹ کی دیں۔ اس طرح اگر تین بار آغ دیں تو گشتہ کے اوصاف زیادہ عمدہ ہو جائینگے۔

خود راک :- ایک مرقی تا دوستی ہمراہ مشہدہ - منتقل یا گرم پانی۔

فوائد :- امراض سینہ - درد پستلی - درد اعصاب - نفوذ - درد سینہ میں
بے حد نفوذ ہے۔ سانس لینے وقت جب درد ہوتا ہے بھی فائدہ کرتا ہے۔

گشتہ پوست بقیہ مرغ

ترکیب :- مرغی کے اندوں کے چھکڑوں کو پانی میں کھانک کر کھینچا دو
بعد اندھونی باریک چھکا دوڑ ہو جائے گا۔ اب ان ایک پاؤ اندوں کے چھکڑوں کو رس
بھنگ میں کھل کر کراسی کے ٹغہ میں گھمکت کر کے ایک من اچلوں کی آگ دیں۔
اس طرح تین ہانگ دینے سے گشتہ ہوگا۔

خود راک :- ایک تا دوستی ہمراہ کھنک یا سپاری پاک۔

فوائد :- سیلون اتریم جریان منی - اختلاص - شربت - خود راک میں
تنبہ ہے۔ - اندام نہانی کی دھوکہ اور مرمر اسٹے کو فوکر کے ٹیکس دیتا ہے اندام نہانی
کی تھامش کو دور کرتا ہے۔ مسک و متوی باہ بھی ہے۔ اعلیٰ دھکا دیوانی تھم ہے۔

گشتہ پروال (مونگا مرجان)

ترکیب :- مرجان دوڑ کو ٹغہ لگی کھواریں رکھ کر گل بھکت کریں اور آٹھ
سیر لٹوں کی آغی میں - اس کے بعد اسے ڈودھ گانے میں رگڑا کریں آغی اور
دیں - نرم سفید گشتہ برآمد ہوگا۔

نوٹ :- صوف لگی کھواریں گشتہ بنانے سے ایک نقص رہ جاتا ہے

کو اس کے اندر میں تلخی ہو جاتی ہے لگھانے کے دندوں میں رگڑ کر آغی دینے سے
یہ نقص رفع ہو جاتا ہے۔

خود راک :- ایک مرقی تا دوستی ہمراہ کھنک یا مشہدہ۔

فوائد :- اعلیٰ دھکا کیلیم ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے۔ فوہ تو کیس دیتا
ہے۔ کھنسی رفع کرتا ہے۔ جریان استقامت دیتا ہے۔ کیونکہ دل کو درست بناتا
ہے۔ شہ کی کھنسی کے لئے بھی یہ اعلیٰ آشت ہے۔ فوہم بھاتا ہے۔ یلواریں
عروق کو دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔ کھنک کھنک میں جبکہ خون ریتیں ہو جاتا
ہے اور یہ رسومات مریضی سے لگتا ہے یہ گشتہ خون کو ٹھنکا کر کے بہنے سے روکتا
ہے۔ پائیل لافیدہ بنانا آپ بچوں کے دانت پڑنے میں پائا کر دھکتا ہے۔

گشتہ پیتل

ترکیب :- پیتل توڑ پیتل کا براہ لیکڑا سید منسل اور گندھک بیڑ میٹر
تولڈا لی کر کے دس میوں میں کھل کر کے ٹیہ ہار گچیٹ کی آغی دیں۔ اسی طرح
جڑ تو منسل اور گندھک - واکرہ میں میوں میں کھل کر کے آٹھ دھو گچیٹ کی آغی
دینے سے گشتہ تیار ہوگا۔ انال بعد ایک پٹ جرت دس میوں میں کھل کر کے دیں۔

خود راک :- پٹا ایک مرقی ہمراہ مشہدہ - رتب نامہ وغیرہ۔

فوائد :- گشتہ پیتل امراض جگر - کھیر آنا - سنگریخی - درد شکم
کرم دھاک کے لئے نافع ہے۔

گشتہ تانبہ

ترکیب :- برادہ تانبہ نصف سیر لے کر اسے دس گھی کنوار میں ایک ہزار کھول کر کے گھومت کر کے بیس سیر اُپلوں کی آگ گچ پیٹ سے دیں۔ بعد میں چوتھائی حصہ یعنی دس تولہ گندھاک بھی دس میوں میں کھول کر کے لیلیاں بنائیں اور اس کی عیسیں بار آگ دیں تاخیر میں ایک آگس چچا ابرت رکھاٹے کا دودھ، گھی گاؤ۔ دوسری میری مشہد مکھن کی دین تو جید گوا نقد گشتہ تیار ہوگا۔

خود لاک :- نصف تا ایک رتی سمراہ مشہد۔

فوائد :- کھنسی سینہ کے امراض، بادی اور بلغمی امراض، پیٹ کے کپڑے، صفیہ جگر اور مضطرب باہ اور نامری میں اپنا کمال دکھاتا ہے جسم سے نہریلے اور نامد سوا کا اخراج کرتا ہے۔

نورسٹ :- اس کے عمدہ واعلیٰ ہونے کی شناخت ملاحظہ ہو کر چھکی سا گشتہ تدم سے وہی میں کھول کریں۔ اگر رنگ نہ ملے تو بہتر ہے۔ یا فرض رنگاری رنگ پچھلے تو ناقص ہے اور اسے ہرگز استعمال میں نہ لائیں ورنہ تے ہو جائیگی۔ ہذا شدادرج ہے۔

گشتہ تر دھاتا (سہ دھاتا)

ترکیب :- تلخی جیت اور بکتہ سادی الزن لے کر اپنی کڑا ہی میں تولہ کر تیز آج دیں۔ پچھلے پر کھجان ہو جائے تب سفوت پرست خشک شش

چھکی سے ڈالتے ہیں اور اس دوران آہنی ٹوٹے سے مرگھتے ہیں۔ جب تمام ٹاکنس ہو جائے برابر مرگھتے ہیں کہ شل خباروں جائے۔ نیچے آتا کر دس گھی کنوار اور دس بولی بلا۔ اور دس بولی ہزار دانی میں با ترتیب علیہ علیہ کھول کر کے لیلیاں بنائیں۔ گھومت کر کے آگ دیں۔ کم از کم سات بار آج دیں گشتہ تیار ہوگا۔

خود لاک :- ایک تا دو رتی سمراہ مشہد مکھن یا بالائی۔

فوائد :- عام منورہ کو غلیظ کر کے جریان فی اسعلا اور صروت کر دیتا ہے۔ اسکا پید کرتا ہے۔ مردانہ قوت میں بھی خاصہ اضافہ کرتا ہے۔ جسم میں لگے اور توانائی کو برقرار رکھتا ہے۔ سوزاک میں بھی نفع کرتا ہے۔ اگر شربت برادری کے ہمارے دوسرے عروق کے سیلان الرحم رحم سے سفید رطوبت بہنا، میں بھی نفع تاثیر دیتا ہے۔

گشتہ جیت

اجزاء :- جیت آہنی کڑا ہی میں چھل کر سفوت پرست خشک شش کی پٹیلی ٹرائیں اور آہنی ٹوٹے سے مرگھتے ہیں۔ نیچے آگ تو بہت کریں۔ نرم آجی پر جیت کا گشتہ نہیں بننا۔ جب جیت پھوٹا شروع ہو تب بہت سی لیلیاں تلخی معلوم ہوں گی۔ خشک تے ہوئے پر نیچے آتا دیں۔ بعد میں دس گھی کنوار میں کھول کر کے لیلیاں بنا کر گھومت کریں اور چار سسٹوں کی مزید سات بار آج دیں عمدہ گشتہ تیار ہوگا۔

خوراک :- ایک رقی ہمارا کھن و شہید۔

فوائد :- اندرونی آنتوں سے نمون کا جاری ہونا۔ پیشاب کی بیماریاں مثلاً سوزش جلی وغیرہ جریلیں اختتام پہنچانے میں نمایاں اثر رکھتا ہے۔ چھپکلی (شرکیا) کے لئے ایک ہی خوراک اپنا مجروح دکھائی ہے۔

گشتہ چاندی (نقرو)

ترکیب :- درق نقروم نوک کر ایک لڑگندہ طب اور دس بیوں میں کھل کریں اور بعدہ کلکامنت دوسیرا پلوں کی آغ دیں۔
آغ نرم ہونی چاہیے۔ نیز ہونے سے گشتہ نہیں بنے گا کیونکہ چاندی کم درجہ حرارت پر ہی گدا نہ ہو جاتی ہے۔

خوراک :- نصف تا ایک رقی ہمارا کھن۔ بالائی یا شہید۔

فوائد :- اعضاء عیسو و شریطہ کو قوت دیتے۔ مضر القاب اور مقوی دماغ ہے۔ جریں نہ منی۔ اختلام نکالتے جس۔ اور گرمی شائد کو نافع ہے۔ ذیابیطس میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ صفراوی مزاج والوں کو مراض ہے۔ شائد کو طاقت دے کر بار بار پیشاب آنے سے روکتا ہے۔

گشتہ چاندی

اجزاء و ترکیب :- تین لڑ چاندی کے ہر ایک چترے بیکر ہر تال ایک لڑگندہ سیروں میں مرگڑ کر چاندی کے چتراس پر پیس کر دیں۔ بعدہ ٹھنک ہونے پر

چتروں کو مٹی کے چھوٹے پیالے میں بند کر کے تیس جنگلی اپلوں کی آغ دیں دوبارہ نکال کر ایک توڑ پڑا ہال اور دس بیوں کیساتھ کھل کر کے ٹیکیں بنا کر حسب سابق پیالہ میں بند کر کے تیس جنگلی اپلوں کی آغ دیں۔ دس طرح چودہ بار آغ دینے سے گشتہ ملائم تیار ہوگا۔

خوراک :- نصف رقی تا ایک رقی ہمارا شہید کھن یا بالائی۔

فوائد :- چاندی ناقص میں شیریں اور سرد ہوتی ہے۔ یہ دایو اور کف دہادی دہنی کے امراض میں نفع کرتی ہے۔ قوت اضماع کو بڑھاتی ہے۔ نیز خوراک میں رغبت پیدا کرتی ہے۔ طاقت بخش ہے۔ عجز دار کرنے والی ہے اور قوت حافظہ و قوت دل کے لئے اسیر صفت ہے۔ جریں دور کرتی ہے۔ شائد کی قوت کو کم کرتی ہے۔ تکیں تھپ کرتی ہے اور مضر اعلیٰ ہے۔ صفراوی مزاج والوں کو از حد فائدہ پہنچاتی ہے۔

گشتہ زہر مہرہ

ترکیب :- ایک پاؤ عہدہ سبز رنگت کا نہر مہرہ۔ دایو و دستہ میں لڑک کر ہار پاس کریں۔ بعد میں دوسیر غرق کلاب عہدہ میں کھل کریں حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو جائے۔ نہایت ملائم اور عہدہ گشتہ تیار ہوگا۔
خوراک :- نصف تا دو رقی ہمارا شہید وغیرہ۔

فوائد :- امراض صفراوی میں فائدہ کرتا ہے۔ بالخصوص بچوں کے امراض

میں عام استعمال ہوتا ہے۔ عطش زیادتی پیاس اور دھکا ہے۔ تھکے ہوئے پہلے دست گرمی دیو میں حق کلاب یا عرق سولف کے ساتھ استعمال کرنے پر فائدہ ہوتا ہے۔

گشتہ سیر (سنگہ صرب)

ترکیب :- سنگہ ایک چھٹانک لیکر آہنی کواہی میں پچھلائیں اور اسی کے وزن برابر تلی شورو کا سفوف قد سے قد سے ملائے رہیں اور نیم کے سمیٹ ڈنڈے سے ملائے رہیں۔ جب سنگہ تیل راکھ ہو جائے تب دیر تک رگڑتے رہیں۔ تلی شورو کی دوسری چٹکی اسی وقت ڈالیں جبکہ پہلی چٹکی بوٹی بن جائے۔

بہانوں اتار کر مڑ کریں اور ہلاتی سے دھو کر خشک کریں نیم کے رس میں کھلی کر کے کھینچ کر گھلکھت کریں اور دوسری پلین کی آغیہں۔ اسی طرح یکے بعد دیگرے کیا رہ بار آغیہں۔ گشتہ تیار ہوگا۔

خوراک :- دو تا چار رتی ہمراہ شہید یا مکھن۔

فوائد :- فیاہیس۔ سوزاک۔ حرکت اہول۔ جریان منی۔ احتلام۔ اور شوریہ کا رقیق ہونا۔ جریان خون۔ بالخصوص کثرت طمث (خون حیض کا برابر جاری رہنا) میں نقصان اثر ہے۔ کثرت طمث کے لئے تین بار دن میں دینے سے فوراً خف ہوگا۔

گشتہ سنگہ

ترکیب :- سنگہ کے ٹکڑے لے کر بیکریاں اسی میں میں ڈال کر شہدہ کر کے

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

کڑھ گلی میں ڈالیں۔ اوپر سے رس لیکر اور ڈالیں۔ گھلکھت کر کے گچ پٹ کی آغیہں تیار آغیہ میں عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ مزید بہتر بنانے کے لئے دودھ گھسنے میں کھل کر کے کھینچ کر گھلکھت کریں اور ایک بار مزید آغیہ دیں۔

خوراک :- ایک آدھ رتی ہمراہ شہید یا تین ماشہ لون بھاسکر چولہا۔

فوائد :- خرابی باطنہ درد شکم۔ اچھلہ۔ قنار شکم۔ امراض جگر اور پکڑاؤں کے لئے مفید ہے۔ کوجان غورن اور مردوں کے چہرے کے کین دور کرنے میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دنا چہرہ کو خوبصورت بناتا ہے۔

گشتہ سنگیا (سم الفار)

ترکیب :- ایک ہندیا میں ٹولی کی راکھ قدر ایک سیر کو نیچے اوپر رکھ کر دو قولہ شہدہ سنگیا سفید رکھیں۔ راکھ ٹولی اپنی طرح دبا دیں۔ بعد میں مٹی یا کے اوپر سر پاش راکھ کر فوب اچھی طرح گھلکھت کریں اور چوبیس پر رکھ دیں۔ نیچے لکڑی کی تھم آغیہ دیں۔ اسہ گھٹتے تک متواتر آگ دینے سے گشتہ سنگیا تیار ہوتا ہے۔

نوٹ :- راکھ ٹولی سیر ہو تو اس کی بجائے اپنا رنگ ٹولی کی راکھ استعمال کیا خوراک :- نصف چاول تا ایک چاول سنتی میوزم رکھ کر دیں۔ اوپر سے دودھ میں گھی ملا کر پلائیں۔

فوائد :- کھانسی۔ دم۔ سردی کا فائدہ نامردی میں اپنا خاص اثر رکھتا ہے۔ جغم کو خالص کرتا ہے خون پیدا کرتا ہے۔ دوران استعمال دودھ گھی مکھن بالائی غلاب دیں۔ چوبیس روز۔ ٹولی کھانے کو ہر گز نہ دیں۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

گشتہ سونا

ترکیب :- بارہ سونا ایک تولہ۔ پارہ شندھ دو تولہ۔ گندھک شندھ سات تولہ۔
سونے کو دو تولہ پارہ کے تہلہ ٹوب کھول کر بن۔ جب کچھ کچھان پر کر گول سا بن جائے تب
گندھک کو باہت پس کر ڈیڑھ تولہ گندھک بجائے میں ڈال دیں۔ اس کے اوپر
سونے اور پارہ کی بنی ہوئی شیشی لگوں رکھ دیں اور اسے ڈیڑھ تولہ گندھک
سے ڈھانپ دیں۔ اس پیائے کے اوپر سوایا کر رکھ کر گندھک مت کریں۔ اور اسے
تین ہنگی ڈیڑھ لٹری کی آغ دیں۔ اسی طرح ہر بار دو تولہ پارہ میں کھول کر کے تین تولہ
گندھک آہستہ آہستہ کر کیٹیل یا آغ دیں۔ گندھک شندھ گشتہ سونا تیار ہو گا۔

خوراک :- پراگتی آٹھ رتی ہر روز صبح بالائی کھنکھن

فوائد :- واضح ہو کہ جسم میں دے کی مقدار بہت قلیل ہوتی ہے۔ لہذا
سونے کی خوردہ اسی قدر کہ مقدار میں استعمال کی جاتی ہے۔ بہت مفید ہے۔ شندھ
یہ آج کے کثیف کے مریضوں کو سونے کے لیے اور مفید۔ دماغی رسوں کی بہت کم مقدار
دے رس زیادہ شندھ اثر بہت ہوتے ہیں۔

عشاء سے رئیس و شریف کو بے حد طاقت دیتا ہے۔ رطل و دماغ۔ پھر عہدہ
گروہ دشمن کو قوت دیتا ہے۔ جسم کے ناکامہ پیشوں سے ۱۵۵۵ کو دوبارہ نرننگی
بشتا ہے۔ اس سے وجہ سے ملتی میاں کی وجہ سے شست اور کم زور اعشاء کو
اور بہت طاقت اور حرکت عشاء ہے۔ یہ جسم میں سینیاتی رہ رہیٹا اثرات کو جو کہ
شندھ اور دماغی سپرک کے کا باعث ہیں۔ ان کو کرتا ہے۔ طاقت اور دماغی شست کا باعث

کرتا ہے۔ معنی بدن ہے۔ جسم کی ناقصاتی اور کثیفی کو دور کر کے چستی و جلال پیدا
کرتا ہے۔ جسم کو سٹول اور محسوس کرتا ہے۔

گشتہ سونا (طلہ)

ترکیب :- دوق سونا ایک تولہ۔ گندھک آٹھ سارہم تولہ۔ رس کنوار گندھک
کپڑے میں چھانٹوا ایک بوتل۔

ایک تولہ گندھک کھول میں ڈالیں۔ بعد میں ایک ایک کر کے دوق سونا۔ اور
مختصر طور اس کنوار گندھک ڈال کر کھول کر تے رہیں۔ جب تمام اوراق داخل ہو
جائیں تب ایک ٹیکہ بنالیں اور خشک کر کے گندھک کر کے ۲ سیرا پلوں کی
آگ درمیں میں گرہ کاٹھو کر دیں۔ سر دھونے پر عجیب کو کھول میں ڈال کر ایک تولہ
گندھک کا اضافہ کریں۔ اور تھوڑے رس لگیو اور ڈالیں۔ کھول کر کے بعد دوبارہ
عجیب بنا کر ۲ سیرا پلوں کی آغ دیں۔ اسی طرح طے ترتیب ۴ بار یہ عمل ہو جائے
حتیٰ کہ گندھک ختم ہو جائے۔ گندھک افریقہ جی ہے اور بڑا گشتہ نہیں بنی۔ آخر
میں صرف رس لگیو اور میں کھول کریں اور آگ دیں۔ اس طرح چار بار رس
لگیو اور میں کھول کر کے آگ دیں۔ بعد میں گشتہ سونا کو کال کر دھو گلاب عہدہ ایک
تولہ میں کھول کر کے مختصر رکھیں۔

خوراک :- ایک چاول تا نصف رتی ہر روز بالائی کھنکھن و غیرہ میں۔

فوائد :- عشاء سے رئیس و شریف کو قوت بہت شست ہے۔ ذہانت یادداشت
اور نظر کو تیز کرتا ہے۔ جنٹن و دیوانہ جی۔ مراقبہ بخیریا۔ عصبی کم زوری۔ شب بقی

گردوں کی کم زوری و شامہ کے امراض میں اسیر کا حکم رکھا ہے۔ ٹائیفائیڈ بخار میں
نامہ کتاب ہے۔ خُلق کی مدت کم کرتا ہے۔ حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔

گشتہ سونا مکھی

ترکیب :- سونا مکھی ششہ درجہ اول کو همراه گندھک نصف چھٹا تک
دوغ اور لٹ سے کھول کر کے پکیاں بنائیں اور گلکھت کر کے گچ پٹ کی آگ دین
اس طرح سات آج دیں۔

خوراک :- ایک رتی ہمارہ شہید یا کھن۔

فوائد :- بے غلابی۔ دماغی کم زوری۔ دل کی کم زوری۔ یرقان۔ جیض کی
نرابی۔ شکم آلودہ اور بچوں کے امراض میں دیا جاتا ہے۔ ریس میں خون بھی پیدا
کرتا ہے۔

گشتہ ننگ یشب

ترکیب :- ننگ یشب برگ صاف شفاف بے دگ دریشہ کر
آگ میں سرخ کر کے عرق گاڑد بان میں آکیں بار غلابی بعد میں باریک کر کے کھجری
کے دھوس میں کھول کر کے ٹلیہ بنا کر دس سیر اہل کی آگ دیں۔ اسی طرح تین بار
مزہ بیخ دیں۔

خوراک :- ایک تا دو رتی ہمارہ مرہ کا مزہ سب۔ آلودہ خندیا کھن۔ دوق
چاندی سے سفوف۔

فوائد :- تقویت دل کے بے نظیر ہے۔ دل کی دھوکھن دل ڈوڑنا

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

دل پیٹھا۔ دل کا گم ہوتا۔ دل کا کھنہ ہوتا۔ دل کی حرارت وغیرہ امراض میں اسیر ہے

گشتہ ننگ یہود (حجر الیہود)

ترکیب :- ننگ یہود کو آب کوئی میں کھول کر کے ٹلیہ بنائیں اور گلکھت کر کے
چھ سیر اہل کی آگ دیں۔ اس طرح تین بار آگ دیں۔ بعد میں دوبارہ آب برگ
کیل میں کھول کر کے آگ دیں۔ گشتہ ہوگا۔

خوراک :- ایک تا دو رتی ہمارہ شربت انار یا رتب انار۔

فوائد :- سوزاک۔ سوزش اہل۔ پیشاب کی جلن۔ ننگ شامہ و گردہ میں
نامہ کتاب ہے۔ پیشاب آور ہے۔ پتھری کو دیرہ دینے کے لگاتا ہے۔

گشتہ شکرک

ترکیب :- شکرک دھوا ایک تولہ۔ خیر مدار ایک پاؤں میں تھڑا اتھڑا
کھل کریں۔ جب شکرک میں تمام دودھ جنب ہو جائے تب ٹلیہ بنا کر خوب
میں شکاب کریں۔ بعد اس کے ٹلیہ بنا کر ایک چٹا تک سفوف میں ملوث
کر دیں۔ ایا اسے ایک سیر اہل کے درمیان رکھ کر آگ دیں۔ سرد ہونے پر
نکال کر صفوطہ رکھیں۔

ہدایت :- آگ دیتے وقت ہوا کا خیال رکھیں۔

خوراک :- ایک تا دو رتی ہمارہ شہید یا کھن یا پانی

فوائد :- نفع بہ۔ ضعف اعصاب۔ بچوں کی کم زوری، اور زہری

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

کے لئے خاص وصف رکھتا ہے۔ چھبے کی رنگت کو سُرخ و سفید کرتا ہے۔
مولد خونِ لائق پیدا کر کے والا ہے۔ دافعِ بغم ہے۔

گشتِ شکر

ترکیب :- شکرِ رومی و تزلزلہ بھلاہ ان لونی دور کردہ، تین چٹا تک
جو کو ب کدہ، اٹل آہنی کڑا ہی میں بھلاواں ڈال کر شکریت کی ٹلی بھیتیں اور شہد
تین چٹا تک اور گھی کا تھہ تین چٹا تک ڈال میں نیچے تیز آگ روشن کریں۔ مگر
دھوئیں سے اپنے آپ کو محفوظ رکھیں، جب کڑا ہی کے اندر آگ لگ جائے بیٹے کی
آگ بند کر دیں۔ اور سرد ہونے پر شکریت کی ٹلی کو شیر باد (دودھ آگ) ایک
چٹا تک میں کھل کر کے کرکے بنا لیں۔ اور دوبارہ شیر باد میں تیز کر کے ایک پاؤ
نقدہ لہسن میں رکھ کر گھومت کر کے چار سیڑیاہوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر
یکالیں، دسی ترکیب سے سات بار آگ دینے سے اعلیٰ درجہ گشتِ شکر
برنگ سُرخ اور با وزن تیار ہوگا۔

احتیاط :- آگ چند تیز نہ ہو۔

خوراک :- نصف منی تا ایک منی ہمراہ کھن شہد بالائی یا منی میں
رکھ کر اوپر سے دودھ پلائیں۔

قوائد :- نامردی، اعصابی کمزوری، لپٹوں کی سستی، اسراف بلغمی و بادی
وجع المفاصل، بھراگ، بلغمی کھانسی، دہکے سے اکسیر لائز ہے۔ مژدہ اعتدال
میں رتی بہیں پیدا کرتا ہے۔ کوڑھوں کے تہجد شباب کا پیغام ہے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

اور نوجوانوں کے لئے مروج حیات۔ کمزور مردوں کے لئے بہرِ بادوں سے
کم نہیں۔ جسم میں سردی تازہ خون پیدا کر کے چھبے پر گھٹکی و تازگی لکھاتا ہے
مغصہ و خفقان کے ستر تا کو ڈور کر کے محفوظ بھی لگاتا ہے خون کے دورے کو
بیز کرتا ہے۔ بھمکا اخراج کرنے میں بھی لگاتی ہے۔ دورانِ استعمال مُرخن
خدا میں دیں تاکہ خوراک جو وہاں ہی سکے۔

گشتِ شکر

ترکیب :- شکرِ رومی گشتِ ایک تزلزلہ، آہنی تڑے پر نصف پاؤ جو کو ب
کدہ، لکھتی ڈال کر اور شکریت رکھیں، شکریت کے اوپر نصف پاؤ لکھتی ڈالیں
نیچے نرم آہنی دیں۔ چھ پر سرد کر کے محفوظ رکھیں، گشتِ ہر رنگ ہوگا۔

خوراک :- ایک رتی ہمراہ شہد کھن بالائی۔

قوائد :- جسم میں تازہ خون پیدا کرتا ہے، ضعف دل، ضعفِ دماغ
ضعفِ جگر اور نامردی کے لئے پیغام شباب ہے۔ لپٹوں کو طاق و تینا ہے
بھمکا و بھراگ خارج کرتا ہے، چھبے کو سُرخ و سفید بنا کر خوبصورت بنا تا ہے دورانِ
استعمال دودھ لگی انڈے خوب دیں۔

گشتِ عقیق

ترکیب :- عقیق عرقِ کلاب میں اکلیں بار بھجایا ہوا برنگ سُرخ پاؤ
جو کوڑے گزرت کر کے ارجن چھال کے کاڑھے میں کھل کر کے باس کے نقیصے

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

میں رکھ کر کھانت کریں اور چند روز بار آج دیں۔

گشتہ بزرگ سفید برآمد ہوا۔ روج کپڑا وہ کھلاب میں کھل کرین جی کہ بائیکا
خوردگ :- ایک رقی تا دورتی ہوا کہ حقن مرثیہ آمد سبب با گذر۔
فوائد :- تقویت دل کے لئے لائالی گشتہ ہے۔ دل ٹیٹھا۔ کھور ہونا دل
 ڈوبنا۔ دل وہر کا نشی دل کا گم ہوتا میں ازمدہ سفید ہے۔
 دل کے علاوہ جگر اور دماغ کو بھی طاقت دیتا ہے۔ ضعف بستر کو زور دے

گشتہ فولاد (بلا آخ)

ترکیب :- براہ فولاد سہان کوفہ ریتی سے گڑا ہوا ایک چھٹا تک نیکر
 چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر سے سرکہ چمن اس قدر ڈالیں کہ ایک انگلی سطح سے اوپر
 رہے۔ جب سرکہ جذب ہو جائے تب اتنی ہی مقدار میں آب انار ترش ڈالیں خشک
 ہونے پر اس میں لٹالیں۔ جب خشک ہو جائے تب رس سنگترہ ڈالیں اور خشک
 کریں۔ آخر میں تریچلہ کے کڑھائیں خشک کر لیں۔ نہایت عمدہ نرم گشتہ برآمد ہوگا۔
خوردگ :- ایک تا چار رقی ہوا کہ حقن مرثیہ انار وغیرہ۔
فوائد :- ضعف جگر۔ عظم جگر۔ جگر ہر حصا ایرتھان۔ جگر و شائد کی گرمی
 صفرا کی کثرت۔ عطش زیادہ پیاس لگنا کئی خوں۔ چہرے کی زردی جسم
 کی کم زوری اور ناقصی میں فائدہ کرتا ہے۔ خوں میں مریخ ذرات کی کمی کو
 پورا کرتا ہے۔

گشتہ فولاد

ترکیب :- براہ فولاد ریتی والا ایک پاؤں لکڑی چھلکے کے کاٹے
 میں کھل کر کے اکیس بار آج دیں۔ بعد میں کھو۔ اس سبب یا شعلات کی سات سات
 بار آگ دیں
فوسٹ :- فولاد کو زیادہ تیز آگ میں دیتی چاہیے۔
خوردگ :- وہ ایک رقی ہوا کہ حقن مرثیہ یا لٹالی۔
فوائد :- جگر کی کم زوری۔ جگر کا پٹھنا۔ خوں کی کمی۔ خوں میں مریخ ذرات
 کی کمی جسمانی کم زوری۔ چہرے کی بے رونقی اور پالیں تپ دہن میں کھیرے
 خوں صاف پیدا کر کے جسم کو طاقت اور چہرے کی رونق کو دوبالا کرتا ہے۔ قوت بلو
 کو بھی تازہ ہے۔ اعصاب کے رئیس کو طاقت دیتا ہے۔

گشتہ کیس

ترکیب :- چالیس آلو کبیر سبز عمدہ کے کرب بھنگو میں بادہ گھٹے
 تھک کھل کر کے ٹیپہ بنا کر خشک کریں۔ بادہ پیالہ میں کھانت کر کے دس سیر
 آپلوں کی نرم آبی دیں۔ تین دنہی دینے پر مریخ رنگت کا گشتہ بنا رہوگا۔ قرینہ دس
 تولہ گشتہ برآمد ہوگا۔
خوردگ :- تین رقی ہوا کہ حقن مرثیہ یا لٹالی۔
فوائد :- کیس میں فولاد کا خورد ہوتا ہے۔ لہذا یہ بھنگا۔ کئی خوں اور مریخ

اور امراض شکم کے لئے فائدہ مند ہے۔ جسم میں خون کی کمی کے سبب جینوں کا کم مقدار میں آنا اس کے استعمال سے رفع ہو جاتا ہے۔

گشتہ کوڑی (خزہرہ)

ترکیب :- تھو کوڑی ایک سیرے کر گودا کنوار گندل نصف سیر میں رکھ کر گھنٹت کریں۔ ایک من اپلوں کی آج دیں۔ اور اسی طرح اس کنوار گندل میں کھل کر کے کلیجہ بالکوزیدین بنیں بار آج دیں۔ آخر میں باری کے دو پھل یا پھل گداؤ میں کھل کر کے کلیجہ جاکر ایک آج دیں۔ سفید ملائم گشتہ برآمد ہوگا۔
خود لک :- ایک رقی سے چار رتی تک ہمارا شہد مکھن۔ بالائی یا دھند۔
قوائد :- نہایت عمدہ کیلشیم ہے۔ امراض شکم میں فائدہ مند ہے۔ جراثیم کو دور کرتا ہے۔ کم دور ہڈیوں کو طاقت دیتا ہے۔ مرض تھن میں بھی مفید ہے۔ سنگ پتی کے لئے عمدہ ہے۔ گشتہ ہلکا یعنی اور بادی امراض میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

گشتہ کانسی

ترکیب :- براہ کانسی کے ٹرورس لیوں کے برابر مسلائی اوزن بجلی پر پارہ گندھک یا ہم درگڑلے سے بنتی ہے، ملا کر کھل کریں۔ اور ٹیکیاں بنا کر گھنٹت کر کے گچپٹ کی آگ دیں صحت باد آگ دینے سے گشتہ بزرگ سیاہ بناد ہوگا۔
خود لک :- نصف رقی ہمارا مکھن۔

قوائد :- امراض جگر مثلاً منصف جگر صلابت جگر الجھری سختی، غلیم جگر (جگر کا بڑھنا) میں بے حد تنقید ترین ثابت ہوتا ہے۔ علاوہ بریں تقویت باد کو بھی نفع دیتا ہے۔

گشتہ قلعی

ترکیب :- قلعی ایک پاؤ کو پٹی کی لڑا ہی میں گھلاتیں۔ اور اس میں پٹھ کر کے ایک ایک ٹکڑہ مکھ کر لوہے کی کوڑھی سے رگڑیں۔ آج تیز کھینچیں جس سے پٹی کے تھن کا مینا سرخ ہو۔ جب تمام قلعی خاکستر ہو جائے تب پانی میں دھو کر پٹھ کر لٹا خارج کر دیں اور قلعی کو رس لگی کنوار میں کھل کر کے کلیجہ بنا کر گھنٹت کریں۔ اب اسے پانی باد آگ دیں۔ سفید اور نرم گشتہ تیار ہوگا۔ پٹھ کر کے کی بجائے اگر جنگ سے کام لیا جائے تو گشتہ سید مسک ہو جائے گا۔
خود لک :- ایک رقی ہمارا مکھن۔ بالائی یا شہد۔

قوائد :- جیران۔ اقلام۔ سرعت انزال کے لئے اکیسویں رات دھند کی اصلاح کر کے اسے کھلکا کرتا ہے۔ جس سے جلد انزال نہیں ہوتا۔ نکلات جس اور ہوتی ہے۔ خاندانی کمزوری دور کرتا ہے۔ رماک پیدا کر کے قوت باد بڑھاتا ہے۔ جنل شہرہ سے گڑھوٹے کو تنگ۔ مرد کو رنگ دیتا۔
گشتہ قلعی امراض منی میں بے حد خوب ثابت ہوا ہے۔

گشتہ قلعی

ترکیب :- پانچ لڑا قلعی کر گشتہ کر کے پٹی زخم دیات (تیر چٹا) کے

Ayman Taroqi 19th Floor

نصف سیر نقدہ میں رکھ کر گھومت کریں اور سات سیر اوپر لہل کی آج دیں دوبارہ
آج دینے سے سنگھنے ہوگی۔

خوراک :- ایک رقی تادہ رقی ہزارہ مکھن یا موصلی پاک۔

فوائد :- دیرینہ کوکھٹھار کے جریان اختلام کو خاندہ ہے۔ سرعت انزال
ذکوانت جس گرجی شانہ، غضب شانہ، پیشاب کا بار بار آنا، پیشاب میں رطوبت
آنا، پیشاب کا لگ کرنا اور جھلکا مراضی منی و بول میں نفع کرے، بلعی اسکا پیدا
کرے۔

گشتہ ہڑتال گودنتی

ترکیب :- ہڑتال کے سفید چکدار کھارے لے کر نقدہ گلو۔ نقدہ گھیکوار
برگ نیم باریک بول کے نقدہ میں رکھ کر آگ دیں۔

دیگر اعلیٰ ترکیب :-

ایک پانچ ہڑتال کری پیل کی بھال کے ایک سیر نقدہ میں رکھ کر گل حکمت کی
سات دوا بن دیں۔ توجہ نقدہ پر یاد ہوگا وہ مرض ہدی کے لئے تریاق ہوگا۔

خوراک :- ایک رقی سے چار رقی تک ہزارہ مناسب بدقتہ

فوائد :- بخار، تھرم، طیر یا بخار، انفلوئنزا، یا لختوں، سرور و نکام
نزلہ کھانسی، مذکورہ بالا امراض کے لئے تریقہ بہت ثابت ہو رہا ہے۔

گشتہ ہڑتال ورقیہ

ترکیب :- ہڑتال ورقیہ شہا ایک تولہ اور سرخ پشکڑی چار تولہ۔

اول کوثرہ میں نصف پشکڑی کا سفوت رکھ کر اوپر ہڑتال رکھیں اور باقی خاندہ
پشکڑی اوپر بچا دیں، بعد میں اسے گھومت کریں۔ اور خاک ہونے پر دوسرے
سرسٹوں کی بنی دیں، سو ہونے پر ہڑتال و تیل پل گلابی سنگ کی پشکڑی خشک
تھنی بجالیں، اس میں سے ہڑتال کافی اڑ جاتی ہے تاہم خاصہ خاندہ دینی ہے۔

خوراک :- ایک تادہ رقی دن میں دو بار دیں۔

فوائد :- سنے بخار اور پٹنے بخار کو دور کرتی ہے، بخار میرا سے تین گھنٹے
بقدر سناٹ پہلے دینے سے اور دوبارہ دو گھنٹے بعد دینے سے نفع ہو رہا ہے۔

گشتہ موتی (مروارید)

ترکیب :- عمدہ بھرتی موتی ایک تولہ کر عرق گلاب یا رسہ نیلوفر میں
تولہ میں غسل کر لیں، کھل کرنے سے ہی عمدہ قسم کا لا جواب گشتہ تیار ہوگا۔ اگر
اس کی کمیہ بنا کر گھومت کریں اور میں جنگلی اڑیوں کی آج دیں تب ہی تیار ہو
جائے گا، مگر اس طرح گشتہ موتی کا وزن کم ہو جائے گا اور پورہ خاندہ بھی نہیں کرنا۔
لہذا اول ان کے ترکیب سے ہی گشتہ تیار کرنا بہتر اور درست ہے۔

خوراک :- نصف تا ایک مٹی ہر روز سہ گھنٹہ بالانی، مریہ کا جزو تریہ
مرتبہ سبب۔

فوائد :- امراض قلب مثلاً دل کا دوبا، دل کا کم نہ ہونا، دل کا گھبراہٹ
کا اچھانا اور غشی وغیرہ میں غائت درجہ نفع کرتا ہے۔ صفرائی امراض میں صفرائی
کم کرتا ہے۔ سفید اور میس (رہے) اڑل درجہ کا نفیس کیلچ ہے۔ بخار کی

جنت کم کرتا ہے۔ چھبب موتی تجھ میں عام ہستمال کیا جاتا ہے۔

گشتہ موتی سیپ (صندف مرواریدی)

ترکیب :- ایک چھٹا تک متفی سیپ بڑے بڑے کے گشتہ غلیظہ کر کے
وہ سیپ چمکدار جھٹکے کر کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے پیالہ میں ڈالیں۔ اوپر گہری کا
دودھ بھر کر سولہ سیراپلوں کی آگ دیں۔

اس گشتہ کو دوبارہ گہری کے دودھ میں کھل کر کے سات بار آگ میں گرم
اور سفید گشتہ برآمد ہوگا۔

نورنگ :- ایک متفی تودرتی میرا شہید پاکھن

فوائد :- اعلیٰ درجہ کا ٹھیکہ کیلیم ہے۔ شہرادی بخاروں میں بیاس جلون
خون کی حرارت کم کر کے تکبیر دیتا ہے۔ بڑیوں کو مضبوط بنا تا ہے جس سے
بچوں کو دانت نکالنے میں آسانی ہوتی ہے اور ٹوٹنے کے صحت مند ہوتے
ہیں۔ خون۔ تیجن ہونے سے سیلان ٹھون۔ رکت بہت ہو جاتا ہے۔ اس نفیس
گشتہ کی بدولت نفع ہوتا ہے۔ یعنی کہ غلیظہ کر کے جریان اقلام مرغ کرتا ہے۔ بیکوریا
اور عام بخاروں میں بھی مفید ہے۔ بھوک گھٹا ہے۔ دل و جگر کو طاقت دیتا ہے
نالی میں بھی مفید ہے۔ جسم کو طاقت دیکر صحت مند بناتا ہے۔ بھڑکی کی زیادہ
میں بے حد کارگر ہوتا ہے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

گشتہ مزدور (خیش الحدید)

ترکیب :- شدہ مزدور ہارن دستریں باریک کر کے گنوٹوڑیں کھل
کر کے ٹکیاں بنالیں۔ گل جھٹ کر کے کچ پٹی کی آگ دیں۔ اس کے بعد تین آگ اور
دیں۔ پھر کاشے کے وہی میں کھل کر کے چار آگ اور دیں۔ تین بار دس گلیکوار
میں کھل کر کے آگ دیں۔ تیار ہوگا۔

خوراک :- اعلیٰ درجہ کا مولہ ٹٹون ہے۔ جگر کی اصلاح کرتا ہے۔

فوائد :- جگر کی سختی جگر کی کمزوری۔ جگر کی غلابی۔ سوزش امیل ہرقان
کئی خون۔ کمزور بنی شانہ ہیں اسیر صفت ہے۔

گشتہ مزدور بالخصوص ہرقان میں قابل تخریر اثر رکھتا ہے۔ بھگرس مسکرا
ریت۔ آبی رنگاٹ دودھ ہونے پر خون کی اصلاح ہوتی ہے اور مسکرا بجائے خون
میں قلیل ہونے کے بدلیوہ۔ خون کے باہر خارج ہو جاتا ہے۔ ایک تا دورتی بھلو
دہی کے گھڑیا دہی کی ہستی کے دیں۔

گشتہ مورنیکھ

ترکیب :- مور کے پنکھ کے کر چار چار انگل جھوٹے کریں اور اسے ایک سیر
کے قریب سے کو گھڑیہ میں بند کر کے پیالہ سے ڈھانپ کر گھٹکت کریں۔ دس سیر
آپلوں کی آغ دیں۔ رنگ سیاہ گشتہ برآمد ہوگا۔

احتیاط :- کہ آغ نہ زیادہ تیز نہ دیا جائے۔ کیونکہ اس سے پنکھ کا کولہ برآمد

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

نہیں جھکا۔ بلکہ سفید رنگ کی خاکستری جالیگی جو بے نامہ ہوتی ہے۔

خوراک :- ایک رقی تا تین رقی ہر ماہ شہد
فوائد :- فوف (پھلی) کو نامہ کرتی ہے۔ کھانسی و سرفہ اور پھیپھڑوں کے
امراض میں مفید ہے نیز لہجی جھلی کی سراسر کو کیمن دیتا ہے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

رَس اور گولیوں وغیرہ کا بیان

تعریف :- اگر شہد میں رس پارہ کہتے ہیں۔ پارہ اپنی لاقاد صفات
کے علاوہ جزائیم کش بھی ہے۔ اسے دوسرے مفردات کے ساتھ شامل کر دینے
سے دوا خواب ہونے سے محفوظ رہتی ہے۔ نیز اسکی طاقت دوسروں تک قائم رہتی ہے۔
پارہ اپنی طاقت کے باعث اپنے ششہ مفردات یا مرکبات کو زیادہ مضبوط
دیر پا اور مفید بنا دیتا ہے۔ کیونکہ پارہ کی خاصیت یہ ہے کہ وہ اپنے ساتھ شامل
کردہ دیگر ادویات کو فی الفور جذب و جذب بنا دیتا ہے۔ پس دوا کے اثرات فوری میں
خلیل ہوتے ہی سر میں اثر کر جاتے ہیں۔ یعنی عین اسی وقت ہی اپنا اثر شروع
کر دیتے ہیں۔ بلکہ بعض کو رس کا استعمال کر لیا جائے۔

انسانی طبیعت خلیل اور غموور خواہدات کی طرف مائل رہتی ہے۔ لوگ خود
کی زیادہ مقدار استعمال کرنے سے بگڑاتے ہیں۔ لہذا اسی مطلب کے لئے قیود و نیک
گزشتوں میں رسوں کے ہر بقدر علاج کو بتایا گیا ہے۔ خاص خاص دواؤں کے خوردن
اور کھانوں کی مقدار کہہ کر اور زیادہ طاقت و دیر پا کے لئے پارہ کی آمیزش ضروری
تشریح کی گئی۔ اسی میں دوا میں پارہ کا خوردن اور کرنے سے اصل دوا کی طاقت
اور افعال میں کمی گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ نیز اس کی مقدار خوراک بھی بڑھانے میں
ہوتی ہے۔ مثلاً صنفِ عمدہ اور ضعیفہ انہ کے لئے لون بھاسکر خوردن۔ یا
جگر و قلب خوردن کی خوراک چھوٹا تو ماشہ مقدار ہے۔ مگر اس کے دھس اپنی

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

پوروں میں پارہ اور گندھک کی معقول مقدار داخل کرنے سے جو رس تیار ہوگا وہ
اعلیٰ درجہ کی خصوصیت کا حامل ہوگا۔ اسکی خوراک بھی صحت چار رتی ہوگی جبکہ اس
کے قابض میں چھ دن ٹھہرا کر دیا جاتا ہے۔ رس کی ایک کراست یہ بھی ہے
کہ چھ دن کے مقابلے میں بہت جلد مقیم ہو کر چھ دن بن جاتا ہے۔ اس کی تاثیر میں
حیرت انگیز طور پر اضافہ ہو جاتا ہے۔ اگر ایک گڑھکوں میں بناتاقی مفردات کے مرکبات
ایک سال کے بعد اپنا اثر اور طاقت چھوڑ دیتے ہیں جبکہ پارہ کے ساتھ وہی مرکبات
رسوں کی صورت میں ایک مدت تک اپنی تاثیر اور طاقت برقرار رکھتے ہیں۔ علاوہ یہی
رس چھتے زیادہ چمکنے والے ہوتے ہیں اور زیادہ کارآمد مفید اور منفعت بخش
ثابت ہوں گے۔

پارہ جو دلیط تر ہونے کے خاصہ سے جسم کے ہر رگ و ریشہ میں مزیت کرنے
کی قدرتی صلاحیت رکھتا ہے۔ اسی وجہ سے من لای علاج پیچیدہ امراض کا دلچسپ
بناتاقی ادویات سے نہیں پایا جاسکتا۔ حصولِ عمدہ اور صحت و تندرستی کی غرض سے
رسوں کو کام میں لایا جاتا ہے۔

ہدایات

۱۱۔ رسوں میں چھل بھی پارہ و گندھک جو روشنی ہوگا پارہ و گندھک کو کھل کر کے
کھلی تیار کریں۔ کھلی کو اس حد تک کھل کرنا چاہیے کہ اسکی چمک مر جائے۔
انہیں بعد باقی ادویات قرار کو حسب ہدایت رس تیار کرنا چاہیے۔

۱۲۔ چھل کہیں پارہ یا گندھک رس میں ملائی ہدایت درج ہو وہاں اسلی

طریقہ سے شامل کرنا واجب ہے۔

۱۳۔ اگر پارہ کو دوا میں شامل کرنے سے پہلے جس مرض کے علاج کا رس دیکھا
ہو تو اسی مطلوبہ کوئی کے رس یا کٹھ سے یہ کھل کرنا مفید ہوتا ہے۔ مگر
اس سے پہلے پارہ و گندھک کی کھلی ضرور بنانی چاہیے۔ اس طرح تیار
شدہ رس نجات دہجہ پڑتا اثر اور منافع بخش ہوتا ہے۔

۱۴۔ جہاں گولیاں بنانی درج ہوں وہاں گولیاں سایہ میں خشک کریں۔ خوبی خشک
ہونے پر پری شیش میں بند رکھیں ورنہ خراب ہونے کا اندیشہ ہے۔

۱۵۔ رس بنانے کے لئے عمدہ اور نہ گھٹے دلیط پتھر کے کھل کام میں لائیں۔
لوہ کے کھل میں رس بنانے سے لوہ کا رنگ لگ جاتا ہے۔ ہذا
اس امر کی خاص احتیاط لازم ہے۔

شودھن کے عام مشہور طریقے

ادویہ کا شودھن اربعی مدثرہ مقفل یا کرنا اس لئے ضروری ہوتا ہے کہ
ادویہ میں سے گرد و غبار اور ناقص اثرات دور ہو جائیں۔ اس سے ادویہ کی طاقت
میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے۔ لہذا رسوں میں جہاں کہیں بھی سندھ جو ذیل مفردات کا
ذکر ہوا نہیں ہمیشہ شدھ کر کے ہی ڈالنا چاہیے تاکہ رس رسائوں کا صحیح اثر ہو
وہاں کی کامیابی کا افکار اعلیٰ و بہتر اجزاء پر مبنی ہوتا ہے۔

مندرجہ ادویات یہ ہیں۔ پارہ۔ گندھک۔ سنگھیا۔ ہڑمال۔ کچلا۔ دھترہ
مٹھا تیلہ۔ سمبار۔ رنگ۔ منسل۔ رسوت۔ گول۔ شول۔ صحت۔ بھنگ اور شنگر۔

شودھن

پارہ شدہ کرنے کا طریقہ - پارہ کو تڑپھلا کے کاٹ لیں۔ ایک روز تک کھل کریں۔ بعد میں پانی سے دھو کر دوسرے روز پانی سے کھل کریں۔ اسی طرح ۷۰ مرتبہ پانچ روز تڑپھلا کے کاٹ لیں اور پانچ روز آب ہنسن (تھوم) میں پانچ مرتبہ آب برگ پانی میں کھل کریں اور زرشکی کا پانی سے دھو کر صاف کر لیں۔

گندہک شدہ کرنے کا طریقہ - روہے کے کڑاچھے میں گھی میں ایک ٹونڈ گندہک آلو سار ڈالیں۔ پیچھنے پر اسے گائے کے دودھ میں ڈال دیں۔ پھر ٹھکان کر پانی سے دھو ڈالیں۔ اسی طرح تین بار کے عمل سے گندہک صفائی ہو جاتی ہے۔ آگ نرم ہونی چاہیے وہ گندہک جس جاگھی۔

شنگرن شدہ کرنے کا طریقہ - شنگرن مٹی کو چھڑکے دودھ میں ایک ہفتہ اور بعد میں ریس بیو لیم میں ایک ہفتہ کھل کر کے پانی سے دھو ڈالیں اور دھوپ میں خشک کر لیں۔

کھلی بنانے کا طریقہ - پارہ اور گندہک (شدہ) ہار دھن کھل میں ڈال کر گڑ میں دھو کر پانی سے دھو کر پارہ گندہک کے ساتھ گڑ سیبہ سفوت کی شکل میں تبدیل ہو جائے گا۔ دو دن کر اس

قدر رکھیں کہ پارہ کی چمک نہ مٹ جاتی ہے۔ ایس کھلی تیار ہے۔ دھوپ میں جہاں بھی کریں پارہ وگنہک جڑو نسخہ ہوں دان و دلوں کو ہمیشہ پہلے کھلی بنانا ہی مقصود ہوتا ہے۔

جیپال شودھن (جھاگوٹہ بدبیر کرنے کا طریقہ)

ترکیب :- جھاگوٹہ کے پھول کو چوبیس گھنٹہ تک گائے کے گوہر میں جھوٹے رکھیں۔ پھر اوپر کے چھلکے کو اتار کر مغز نکالیں اور ان مغزوں کو لے کر سوکھ کر دودھ میں بدبیر دھو ڈال جڑو یا ان کر پانی سے دھو لیں۔ بعد میں مغز کے درمیان کا پتہ نکال کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ تیار ہے۔ احتیاط رہے کہ جھاگوٹہ آنکھوں کو نہ لگے۔ اگر اتھان لگ جائے تو کئی گلیں

پھنک شودھن (سٹھائیہ شدہ کرتا) - ترکیب :- سفید یا سیاہ پھنک کو کڑے کڑے کر کے چار کتا بکری کے دھوپ میں تین گھنٹے تک ڈالیں۔ بعد ازاں پانی میں دھو کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ شدہ ہو گا۔
شستہ ختم :- سفیدی چھیدنے پر اگر سفیدی دوسری طرف پھیل جائے تو تیار نہیں۔

کچلا شودھن (انورانی بدبیر کرتا) - ترکیب :- کچلا کو سات دن تک نمونہ نمونہ میں بھگو رکھیں۔ ہر روز نمونہ نمونہ کرتے رہیں۔ بعد میں جب چھلکا نرم ہو تب چھلکے اتار دیں اور

نقد سے چتہ بھی غماز کر دیں۔ اس کے بعد کچھ کو سولہ گنا دودھ میں بندھ کر ڈولا جنت
پکائیں۔ جب دودھ سرد ہو جائے تب اس میں اور پانی سے دو ڈالیں
اب برآمدن دسی گھی میں بھونکیں۔ کچھ شہد ہو جائے گا۔

احتیاط :- دودھ کو محفوظ جگہ ڈالیں تاکہ کوئی جانور پانی نہ نقصان نہ آئے۔

بھلا وال شہد دھن (بلادر شہد کرنا) ترکیب :- پختہ بھلا

دوب جانیں اینٹ پر گھنے سے شہد ہوتے ہیں۔ اسے پاک و کواٹھ میں ڈالا
جاتا ہے۔

دیکھو :- بھلا وال کو ایک کپڑے کی پٹی میں باندھ کر بھینس کے گوبر میں
چار گنا پانی ملا کر ڈولا جنت میں نرم آویں دیں۔ بارہ گھنٹے کے بعد دوبارہ چار چار ہم
گو موتر اور گائے کے دودھ میں ڈالیں۔ بعد میں بھلا و کو گرم پانی میں دھو کر سب کے
اوپر کی پٹی کو جیسا ط سے دور کر دیں۔ پھر بھلا وال کو تیل کے پانی میں بارہ گھنٹے ڈالنے
سے بھلا وال چمن رسوٹ میں آمیزش کر کے قابل ہو جاتا ہے۔

دھتورہ شہد دھن (رجوز ماشل مدبر کرنا) ترکیب :- سیاہ دھتورہ
گو موتر میں بارہ گھنٹے تک بگولے رکھیں۔ پھر خشک ہو جانے پر کڑی کے ڈنڈے
سے کڑ کر چھکوں کو جگہ کر دیں۔ دھتورہ شہد ہو جائے گا۔

بھنگ شہد دھن ترکیب :- بھنگ کے پتے پانی میں ڈالیں
بعد میں پختہ کر خشک کر لیں اور کڑا ہی میں ڈالیں

کر کھلی سی حرارت دیں۔ پس بھنگ شہد ہے۔

ہینگ شہد دھن (رحیلت مدبر کرنا) ترکیب :- ہینگ گھی میں
بھن کر شہد ہو جاتی ہے۔

سہاگر شہد کرنا سہاگر کو ایک پس کر لے کے توبہ پر ڈال کر
نیچے آگ جلا لیں۔ سہاگر کھیل (شگفتہ) ہو جائے
گا۔ پس ہی سہاگر شہد ہے۔ اسے سہاگر بریاں بھی کہتے ہیں۔

منسل شہد کرنا منسل کے منقہ کو موٹے پٹے کی تیلی میں بھر
کر کھلی کے شباب میں ڈولا جنت سے تین گھنٹے
تک پکھنیں۔ بعد میں تین گھنٹے تک ہلدی کے کارے میں بندھ کر ڈولا جنت ڈالیں
اتار لے تین گھنٹہ دور کے رس میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ منسل شہد
ہو جائے گا۔

گوگل شہد کرنا ایک پاؤ تر چلا میں چار سپر پانی ڈال کر اس کا
کاٹھیا تار کریں۔ ایک سیر جاتی رہنے پر بھان میں
اس کاٹھ کے دو بارہ کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور ایک پاؤ کو تھلے سے کر
کپڑے میں ڈال کر کڑا ہی کے دونوں کناروں سے باندھ دیں کڑا ہی میں سے گرم
گرم کار لے کر کپڑے میں پٹے کو نم پر ڈالتے رہیں اور ہاتھ جائیں۔ گوگل
پھل کر نیچے کڑا ہی میں آجائے گا۔ کپڑے میں جو میل نچ جائے اسے نکال کر
سمجھ کر پیسک دیں۔ نیچے کڑا ہی میں گوگل اور تر چلا کا گھولی برآمد ہو گا۔ پس
اسے بخار دیں۔ اسے گاڑھا کر کے خشک کر لیں۔ شہد ہو گا۔

رسونت بنانیکی ترکیب

دارہلدی سیرے کر چھوٹے پھوٹے
 سولہ گنا پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب آٹھواں حصہ بقیہ رہ جائے تو اسے چھان کر باہر
 وزن گائے کا دودھ ڈالیں اور آگ پر پکائیں۔ جب تمام بخل کھو یا ہو جائے تب اتار کر
 پتوں کے ڈونوں میں بھر لیں۔ اور دھوپ میں خشک کر لیں۔ تیار ہے۔ رسونت
 مصفیٰ خوں ہے۔ امراضِ چشم میں عام استعمال ہوتا ہے۔ پتھر کے پتھیوں اور زخموں
 کے لئے کارآمد ہوتا ہے۔ بخنی امراض کے لئے مؤثر مند ہے۔

نورسٹ :- دودھ ڈالنے سے رسونت بس چار ماہ تک رہ سکتی ہے۔
 لہذا ملا دودھ تیار کرنے سے عرصہ تک خراب نہیں ہوتی۔

رسونت شدہ کرنا

بازار میں جو رسونت ملتی ہے وہ مندرجہ بالا
 ترکیب سے تیار کی ہوئی نہیں ہوتی اس لئے
 وہ مصفیٰ نہیں ہوتی اور اسے استعمال میں لانے کے لئے شدہ کرنا ضروری ہے
 بازار میں رسونت گڑھ پانی میں بھگو دیں۔ دس یا پندرہ گھنٹے کے بعد اسے
 سل کر کھڑیے پر چھان لیں۔ اوپر سے عات پانی تھام کر آگ پر دھار لیں
 احتیاط رہے کہ برتن کے نیچے کی گارشی وغیرہ اس کے ساتھ نہ آجائے۔ رسونت
 شدہ ہوگی۔ بازار میں رسونت ٹوٹا ناقص ہوتی ہے۔ لہذا اس میں بھی بریت کی
 ملاوٹ کر دیتے ہیں۔ لہذا اسے استعمال کرنے سے پہلے ہیچ صاف کر لینا
 چاہیے تاکہ کچرا اور صمغ نامہ نہ ہو۔

شلاجیت شدہ کرنا

توکمیب :- آٹھ سیرہ چھلا
 گڑھ ۲۲ کرا ۲۲ سیر پانی میں پکائیں جب
 آٹھ سیرہ جائے تب اُپر کر چھان لیں۔ باس کاڑھے میں تین پاؤں شلاجیت چھر
 ڈال کر ۲۲ گھنٹے تک بھگائے لیں۔ بعد ازاں دوبارہ جوش دیں۔ اوپر سے صاف
 پانی تھام کر آگ پر پکائیں۔ گارشی ہونے پر اتار لیں۔ شدہ گنی پانی شلاجیت تیار
 شلاجیت خود بہ پانی بنائی ہو تو اس پانی کو بجائے آگ کے تیز دھوپ میں
 رہتے دیں خشک ہونے پر عروج تا پانی شلاجیت تیار ہوگی جو لحاظ فراموش نہ کریں
 سے کہیں زیادہ اعلیٰ ہوگی۔ احتیاط رہے کہ کھلی ہوا میں رکھنے سے کہیں گڑھ غار
 نہ پڑے۔ لہذا صاف شیشہ یا پڑا وغیرہ اوپر بچھا دینا چاہئے۔ تاکہ احتیاط رہے۔
 نورسٹ :- دیکھو اور کمال شودھ کی طرف توجہ جات کے ضمن میں
 درج ہے۔

گنی کمار رس (رہیندر سار)

اجزا :- ۶۱ :- شدہ پادہ شدہ گندھک۔ شدہ ٹھاکر بریاں ایک ایک
 تولہ پٹھانیا تیلیہ شدہ تین تولہ شستہ سسکے دھولہ۔ گڑھ کوڑی (خمر مہو) دو تولہ۔
 مرغ سیاہ آٹھ تولہ۔ تمام ادویات کوٹ چھان کر رس میسرل میں کھل کر کے
 جو پ بھر رستی مٹی بنالیں۔
 خوراک :- ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی۔

قوائد :- ہاضمہ بڑھاتا ہے۔ بھوک زیادہ لگتی ہے۔ کھانے کی طرت و رغبت پیدا ہوتی ہے۔ سنگھری اور اسہال کو دفع کرتا ہے جن میں کھانا ہضم نہ ہوتا ہو ان کے لئے یہ رس تھوڑا نیا پ ہے کیونکہ یہ رس آلات انہماں کو خاطر خواہ تقویت دینا چاہیے کہ وہ پاک و صاف کئے جاتے ہیں۔
یہ معدہ کی چاروں ترقوں جاذبہ، ماسکٹ، پانکٹ اور واٹھ کو طاقت دیتا ہے۔

اگنی تندی رس (بھٹیج زنادلی)

اجزاء :- پارہ شدہ گندھک شدہ، بٹھا تیل شدہ، تر پھلا۔
اچھوتی، سیسی، سبھی کھار، جو کھار، بڑا چڑا، پیرہ سیاہ، نمک پانچوں، زنگل۔
چکر شدہ، چونڈن، میکر، کڑا، پیس کر، رس، ہیموں میں کھل کر کے خوب بھندہ ریت سیاہ بنالیں۔

خوراک :- ایک گولی صبح ایک گولی شام ہواہ حق موٹ یا گرم پانی۔
قوائد :- ہاضمہ کی حرارت کو تیز کرتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ غذا میں رغبت پیدا کرتا ہے۔ پیٹ سے ہوا کو خارج کرتا ہے۔ ٹوٹ باہ کو بھی نفع دیتا ہے اور اس سے معدہ میں بھی بھرت ہے۔

آئند بھیرورس (رینندرسار)

اجزاء :- پارہ گندھک، شدہ گندھک، بٹھا تیل، تر پھلا، شدہ سہاگر۔
شدہ گندھک، مادی، وزن لے کر رس، ہیموں میں کھل کر اور خوب بھندہ

ایک رتی بنالیں۔

خوراک :- ایک سے دو گولی عرق کا ذرا بن یا شہد سے دیں۔
قوائد :- فوہ بخار، جیس میں درد ہوتے ہیں اور جسم ٹوٹا ہو بخار میں اسہال آتے ہیں عید زندہ کرتا ہے۔ جسمانی کمزوری اور بخار ہضم کے لئے بے نظیر داتا ہے۔ اسہال کو بند کرتا ہے۔

اشو کچکی رس (اسراج سندرا)

اجزاء :- پارہ شدہ گندھک شدہ، بٹھا تیل شدہ، سہاگر بنالیں۔
بڑا مال شدہ، ہڑ، ہیشہ، آملہ، مرج سیلا، گھاس، موٹو، جھاگوٹ شدہ، براہوت، تر کیب :- سندرجہ بالا اور کو رس بھندہ میں اکیس روپ کھل کر کے گولیاں بھندہ ایک ایک رتی تیار کریں۔

نوٹ :- اس رس کو بھندہ کے رس کھانہ جتنی زیادہ مدت تک کھل کر کیا جائے گا اتنا ہی زیادہ اثر اور صرف تاثیر ہوتا جائے گا۔ بھندہ کے رس سے جھاگوٹ کی مدت کم ہوتی ہے۔ اس وجہ سے جھاگوٹ کے اثرات بچھنی روزش، جلن، تپ، عشی وغیرہ کا ازالہ ہوتا ہے نیز بڑا مال و رتہ کی مدت بھی کم ہو جاتی ہے اور اس کے فائدے ظاہر ہو جاتے ہیں۔

خوراک :- ایک تا چار گولی ہواہ سادہ پانی۔
قوائد :- اسے گھوٹا چل بھی کہتے ہیں۔ بھندہ سہل و بھاتی ہے۔
جسک بخار کی ابتدا ہو۔ اس سے معدہ اور اشتہا میں صافت ہو جاتی ہیں۔

کھل کر کے رقی رقی کی گویاں بنائیں

خود رک : - ایک سے چار گولی ہموار حق صوف یا گرم پانی دن میں چار بار دیں۔

فوائد : - نظام ہضم کی اصلاح کرتی ہے، پڑنے، سوتلے، میضہ، بخار، صدمہ، پیٹ، ہچک، نہ گھٹنا، معدہ و انتڑیوں کے امراض وغیرہ میں نفع کثیر کرتی ہے، نئے بخروں کے مٹانے میں دوا، انفلوینزا اور تھریجی کامیاب ثابت ہوتی ہے۔

مرد و جوہر ہارلوہ (رینہ سارنگہ)

اجزاء : - چمک، ہڑ، بیٹھ، آملہ، سوخہ، مرچ سیاہ، گنگان، بارک، ناگر، مٹھا، گج، پیل، پلاٹول، خنس، درودارو، چلاش، پانٹا، گھٹی، کندیاری، قلم، شہا، جند، مٹھی، گج کی چھال، ہر ایک ایک تولہ، گشتہ نولاد، بیس تولہ۔
ترکیب ساختہ : - تمام مٹھلوہ اور دیر کو کوٹ چھان کر باجم ملائیں اور پانی سا دھال کر کھل کریں، بعد عمل نما دو دو حق کی گویاں تیار کریں۔
خود رک : - ایک گولی دو دو پانی یا شہہ ہد کیا تھ۔

فوائد : - ہضم کے بخاروں کے لئے لاجواب ہے، سردی، لرزہ، جھگی، پیاس کی زیادتی، سرکیزا، پسینہ، آن، دست، رکت پت، ضعف، ہضم، جگھٹی، کاڑھنا، یرقان، سنگریزی، تپ دق میں نفع کثیر کرتا ہے، زہریلے کو بڑھاتا ہے، کمزور و لاغر جسم کو موٹا تازہ بناتا ہے۔

شواس گٹھارکس (لوگ رنگار)

اجزاء : - پادہ شہہ، گندھک شہہ، مٹھا تیل شہہ، سبھا گریاں، مینل شہہ، ایک ایک تولہ، مرچ سیاہ، آملہ تولہ۔
ترکیب : - گندھک اور پادہ کی کھلی تیار کریں، بعد میں مٹھا تیل سبھا گریاں مرچ سیاہ ایک بعد دیگرے ملائیں، مرچ ایک ایک کر کے ڈالتے رہیں اور کھل کرتے رہیں، بعد میں سوکھٹے، مرچ سیاہ اور گنگان ایک ایک تولہ بار بار صوف کر کے شاق کریں۔

خود رک : - ایک سے دو حق اور ک کے رس کیا تھ دن میں دو بار دیں۔
فوائد : - یہ رسائن کا نسی، دمہ، ضعف، معدہ کے لئے نفع بخش ہے، غشی، ہوشی میں نقص، شوگ گھٹانے سے ہی نفع پڑتا ہے، درد، شقیقہ، آدھاسی، کادو، میں بھی مفید ہے، شواس گٹھارکس کا نسی رطبی کے لئے کوہیز ترین دوا ہے۔
شرنگار بارک (رینہ سار)

اجزاء : - گشتہ ابرک سیاہ، آملہ تولہ، کپور، شک کاؤں، سکندھ، بڑا جادری، گج، چپ، تیز پت، لوگ، بڑا، نسی، تاپیس، زرد، جینی، ناگ، کیمہ، پھر ٹول، گل، دھوا، مراب، چھوچھو، ماش، ہڑ، بیٹھ، آملہ، سوخہ، گنگان، مرچ سیاہ، ہر ایک تین تین ماش، انچی، جانفل، ایک ایک تولہ، گندھک شہہ، ایک تولہ، پادہ شہہ نصف تولہ۔

ترکیب :- اقل پارہ دکنکاک کی کھلی تیار کریں۔ بعد میں باقی ماندہ ادویہ کی آمیزش کر کے پانی کی مدد سے پیسنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک :- چار گولی صبح اور رات کے دس بجے کھاتے ہیں۔

فوائد :- ابتدائی تھقل دس سانس کی تنگی، کھانسی کے لئے مفید ہے، پڑنے بخامدوں جبکہ کھانسی کی شدت کم اور اس کے باعث مریض کو بے چینی اور تکلیف محسوس ہوتی ہو بلغم خارج ہونے میں دشواری پیش آنے سے مریض کا کھانسنے کا تسہل پھول جاتا ہے ایسی حالت میں شریکار ایک خاص اثر دکھاتا ہے کھانسی کو کم کر کے بلغم خارج کر دیتا ہے جس سے سانس لینے میں آسانی ہو جاتی ہے اور مریض راحت و سکون پانے لگتا ہے۔

پینے والے کے تھقل میں کھانسی کو کم کر کے بخامد کو دہر کرتا ہے۔ بھڑک بٹھا ہے اور خوراک میں رغبت پیدا کرتا ہے۔ دس کے عارضے میں سانس کی آسوں میں سرسراہٹ دھکی سہرہ سے بھل جاتی ہے تب اس دس کا استعمال بھم کو آسانی سے خارج کر دیتا ہے۔ بلغمی جھیلوں کو صاف کر کے نکالیں دیتا ہے۔ شریکار ایک بخامدوں کو بھی دھکتا ہے۔

کف کیٹورس (بھیشج رتناولی)

اجزاء :- ۶۱۔ بھٹی ٹیلہ رشورہ۔ سہاگر۔ گچھاں۔ گشتہ شکر برابروندن سے کر و ترکیب :- باریک کر لیں اور اورک کے دس میں کھول کر کے گولیاں باندھیں۔

خوراک :- ایک گولی صبح دوپہر اور شام ہر بار شہید یا سادہ پانی میں۔
فوائد :- اس دس میں گر پڑنے کی آمیزش نہیں تاہم پارہ کے دسوں کی مانند زرد اثر ہونے کے باعث اس کے نام کیسا تھ دس کہا جاتا ہے۔ یہ دس گلے کی خورگی ناک میں جلن کے سبب ناک سے پتلی دھرت کا خارج ہونے دیتا۔ آیسے دس کی دالت میں دس اپنا نکل دکھاتا ہے اس مطلب کے لئے ایک گولی پانی میں دھ کر کھائیں۔ بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ سینے کو بھم رکھتے سے پاک کرتا ہے۔ زرد کرکام دہر کرتا ہے۔

کرکپورس (بھیشج رتناولی)

اجزاء :- ۶۲۔ انیشون خالص۔ شریکار شہد۔ موہتاں۔ جافاں۔ کافور۔ برابروندن لے کر باریک کر لیں اور سادہ پانی کیساتھ کھول کر کے دس کی گولیاں تیار کریں۔
خوراک :- ایک گولی ہر بار خورگی مولف یا چادروں کے دھرن کے دن میں تین بار دیں۔

فوائد :- صطراوی ریت (دستف کی لاثانی دوا ہے۔ غنی دستوں ہیشہ اور سنگری کے لئے مشرف بیش ہے۔
نوٹ :- اگر دوا کے استعمال سے اپنا دھمکس ہو تو سورف پانی میں جوشن دیکھ پلائیں۔ ہما خامد ہو جائیگی۔

کستوری بھروس برست ریجش متوالی

اجزاء :- کستوری نیپالی کشتہ سونا کشتہ مرقی کشتہ چاندی کشتہ بکریا
کشتہ فلاو کشتہ مرجان کشتہ تانبہ مشک کاؤر گل دھواؤ تخم کوئی پانٹھا باڑنگ
موتھا موٹھ مشک باد ہڑتال دتیر شکرہ آملا

سیکو ہون لیکر برگ دار (آگ کے پتے) کے رس میں کھول کر کے ایک ایک
مٹی کی گریبا بنائیں۔ تندی کے دھن کستوری کو دیگر ادویات رگوڑنے کے بعد شامل کرنا
چاہیئے گیوبول کو جانے دھوپ، سایہ میں خشک کریں۔ تاکہ کستوری کے اثرات داخل نہ ہوں۔
خوراک :- ایک گلی ہر شہد پان کے پتے یا اورک کارس، جڑیہ سبک بدھ
فوائد :- کستوری کشتہ سونا کا پشیر تینہ مرکب دل دماغ کواقت دینے کے
لئے اپنی خاص اہمیت رکھتا ہے۔ یعنی امراض میں مفید ہے۔ غورنیہ میں بھی میں درو۔

سانس کی تگی دیوہ علامات میں یہ رس کثیر ہے۔
غورنیہ میں طیر بچکے کم ہوجانے پر دل کی کمزوری عکس کرتے اور ہاتھ پاؤں سو
ہوجانے پر فوراً اثر کرتا ہے۔ بخاروں کے نہرے اثرات زیادہ تعداد میں خون میں مل
جانے سے دماغ پر اثر پڑتا ہے۔ اور دماغ پر اس کا بڑا اثر ہوں پڑتا ہے کہ بعض بکریا
کرنے لگ جاتا ہے۔ اور اس کو بلیٹا ہے۔ اس خطرناک حالت میں یہ قیمتی درسن
از حد قائم ہوتا ہے۔

دل دھونے یا گھرانے کی شکایت ہونے پر رس ملنے سے اترتے ہی اپنا مفید اثر
دیکھنا شروع کر دیتا ہے۔ یہ رس خورائون میں مل کر دل کی گھبراہٹ اور دماغی خلل

کو درست کرتا ہے۔

کاپنچار گوگل (شادنگھر)

اجزاء :- پوست دھت کپنچار نصف سے تر پالہ میں تولہ بزرگ ہلدی تولہ
پوست دھت برنا چار تولہ الاچی خود تھوپا ت۔ دار چینی ہر ایک ایک تولہ تمام ادویہ
گوٹ چھان کر گوگل شہد ایک سیر میں ملا کر بھان کر میں اور یا خوں میں گھی چھڑ کر گلیا
چار چار مٹی تیار کریں۔

خوراک :- ایک گلی ہر روز شاندہ منڈی۔ کچا کھیر یا جوشاندہ ہلدی یا
محض گرم پانی سے دیں۔
فوائد :- جسم سے خناریری ماوے کو خارج کرتا ہے۔ کٹھن مال۔ جذام۔ بکھنڈ
اور کن پٹیت دور کرتا ہے۔

خون میں نامداندہ ہونے سے کڑھ پیدا ہوتا ہے۔ جلد پھٹنے لگتی ہے اور جسم
پر جاکر زخم پھٹنے شروع ہو جاتے ہیں۔ نیز بخیریں پھٹنے سے گلے کو سخت تکلیف ہوتی ہے
اس حالت میں کاپنچار گوگل سب سے پہلے خون کو خاص مثل سے صاف کرتی ہے۔ پھر
زہیلے مائے کو خارج کر دیتی ہے۔ کٹھن مال یعنی منجیرا کا سب سے اعلیٰ اور نثر علاج
کاپنچار گوگل کا استعمال کرتا ہے۔ یہ گوگل ہر قسم کے پھوٹوں کے علاوہ خاص کر بکھنڈ کے
لئے مفید ہے۔

کھدرادی ونی (درد)

اجزاء :- کٹھن دس تولہ کاؤر۔ سپاری تیلیہ۔ جانفل۔ مرو جینی۔ الاچی خود

ترکیب :- دو دو تولہ سبکو ٹوٹ کر پانی میں گھوٹ کر ایک ایک دنی کی گلیاں بنالیں
 خوراک :- ایک سے پانچ گولی تک نمہ میں رکھ کر ٹھیس ۔
 فوائد :- یہ گولیاں زبان و منہ کے چھالے (قلاع) آواز کا بیٹھا، کھانسی،
 فرخاست کو مفید ہیں۔ گلے و صاف کرتی ہیں ۔

کامنی و وراون رس (پیشہ رشتہ داری)

اجزاء :- بینگ شتہ، چھ ماٹہ، گندھک شتہ، چھ ماٹہ، اینون خالص
 آٹھ تولہ بیکینٹیری، جانفل، عقر قرہ، جلد تری، مرج سببہ، رنگ، سو فٹھ۔
 چندین سرخ دو دو تولہ۔
 ترکیب ساختنی :- اول بینگ، گندھک اور اینون کو باہم ملائیں اور
 باقیہ نمہ صفت بنا کر سبکو بانی یا پان سے رس میں چھ گھنٹے تک کھول کر پین
 اور گولیاں بقدر ایک ایک دنی تیار کریں۔
 خوراک :- ایک گولی شام کو دھکیا تھ دیں۔

فوائد :- یہ رسائیں دیرین کا پتلا پڑ، دیر کے گائے کرتی ہے اور دیرین کی
 تمام خرابیوں کی اصلاح کرتی ہے۔ دیرین کو مضبوط بناتی ہے۔ خشک سوز و تھوڑی
 ہے۔ وقت اس کا دیندھج ۱۵۰۰ سے ۲۵۰۰ RES، غصہ کی عطا کرتی ہے، نوبت
 انزال کا قلع قمع کرنے میں لاجواب ہے۔ دوسری اینون کا پتہ ہونے کی وجہ سے اس کا
 گٹا اندر بارہ دیر استعمال نہ کرنا چاہیے کیونکہ اس سے اینون کے نشہ کی عادت ہو

جلد کا امیر ہے۔

کرمی کٹھار رس (گھٹور نشان کر)

اجزاء :- کچورہ آٹھ تولہ، اندر جو، ترمان، اجرو، پاپڑنگ، رنگ شتہ
 سٹا تیلہ شتہ، ناک کسیر ایک ایک تولہ۔
 ترکیب :- سبکو بینگ کے رس میں چھ گھنٹے تک کھول کر کے خشک کر میں
 اب اس کے بارہ دن پانچ پلاس کا سفوف بلا دیں۔ اور رس برسی کی پیداوار دے کر
 ایک ایک دنی کی گلیاں بنالیں۔
 خوراک :- ایک سے تین گولی ہمراہ شہد۔
 فوائد :- گول اور بٹے کرکوں کو چھوڑ کر پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں کو خاک
 کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کے سبب ہضم خراب ہو اور درد رہتا ہو یا یرقان ہواں سب
 کے لئے مفید ہے۔
 فورمٹ :- آبلڑیہ کے مطابق پیٹ کے کیڑوں کی اقسام ہیں :- یہ
 رسائیں تمام کیڑوں کو دنی الفوخم کرتی ہے۔

گرہنی کپاٹ رس (پیشہ رشتہ داری)

اجزاء :- پاپڑ، شتہ، گندھک شتہ، جانفل، رنگ ہر ایک تین ہاشہ
 اصل پامہ و گندھک کی کھلی تیار کریں۔ انزال لود دیگڑ اور یہ پامہ ایک کر کے شامی
 کرلی اور رس برگ سوئی کھجی میں کھول کر پین، داس کے بعد صر برگ پین اور داس

برگ سنگھڑا میں کھل کر ہیں۔

آخر میں دو دورقی کی گریاں بنا کر تیز دھوپ میں خشک کر لیں۔
خود رنگ :- ایک سلق تا دو دورقی پہلے پانی یا سستی دہی۔

فوائد :- سنگھڑی اسہال، دست اسرجن اور بخار وغیرہ کو مٹ کر لے ہے
سنگھڑی کے لئے تو تریاق سے کم نہیں۔ دوران استسحال دہی کا استعمال زیادہ کارآمد

گندھک دہی (دس راج سندھ)

اجزاء :- گندھک شہدہ دو تولہ، جڑ پتھر ۱ گنگاں، مرچ سیاہ ۱/۲ ایک تولہ
سبز دو تولہ، جڑ کار، نمک سیندھا، نمک سیاہ، نمک ساغر چھ چھ ماشر۔

ترکیب :- تمام ادویہ کوٹ چھان کر سیمول میں دو دورقی کی گریاں بنائیں
خود رنگ :- ایک سے چارہ گول بیلار خندا دھکٹ یا حسب ضرورت۔

فوائد :- حرارت، ہاضمہ کو تیز کرتی ہے، بخورک سے نفرت سپیٹ کے
کیشے، ایسا ہے سنگھڑی، تلخیر مدہ (مدہ سے بخارات اوپر اٹھنا) کے لئے کارآمد
توتیر مدہ بدلتی ہے جس سے خندا مدہ ہضم ہونے لگتی ہے۔

گرہ پال رس (دس چٹا خندا)

اجزاء :- ششکٹ شہدہ، کشتہ سیر، کشتہ تفل، ترجات (دار چینی، تیراچ
الاجی، خرنش) سونٹ، مرچ سیاہ، گنگاں، دھنیا، زیرہ سیاہ، چب، دھیر سستی،
دیہ دارو۔ نمک مدہ چرمہ ان پانچ ایک ایک تولہ کشتہ نو دو چھ ماشر۔

سنگھڑا اور جٹا سے رس میں سات دن تک کھل کر لیں۔ لہجہ رس چھ ماشر لیں
بنائیں۔

خود رنگ :- ایک تا دو گول مویر سستی کے پانی کیساتھ دھیس دو بار دیں۔
فوائد :- یہ رس ان میں کیا کو نام سے ظاہر ہے جس کی حفاظت کرتی ہے
رحم کو نابل استسحال بناتی ہے۔ جن عورتوں کو انڈا کا مرض ہو۔ حمل بار بار سقط ہو جاتا
ہو ایسی گرہ پال رس کی عام شکایت ہو یا حمل کے اسقاط کا خدشہ ہو۔ رحم اگر بھاشہ
مکروہ ہو تب یہ رس ان پنا سجزہ دکھاتی ہے۔ حاملہ عورت کے دست۔ بخار، میلان، کمزوری
سہ کی کمزوری، دھکٹ، دو پہلو وغیرہ کو رفع کرتی ہے۔ حمل کو مضبوط بناتی ہے۔

آتشک، خود رنگ کے سبب بھی حمل ناقض ہو چکا ہو رہتا ہے۔ اس میں مطلب کے لئے
اول قحقی خون و دواں تاکہ خون کا زہر مٹا دینا اور نفس دیر ہر جاکے واسطے کے بعد یہ
رس ان میں نامہ ہو گا۔

گنگا دھرس (دس راج سندھ)

اجزاء :- شہدہ پادہ، شہدہ گندھک، ایٹون عمدہ، ناگ موختہ، اندر جو،
مورچس، گل بھارا، لودہ پٹھانی، بڑ بڑلت، دھیس کر پانی میں رگڑ کر گریاں لہجہ
رنگ دہی بنائیں۔

خود رنگ :- ٹو پڑھ سلی تا تین دہی پہلے چھ یا ۱۲ سو لٹ
فوائد :- ترمن چیش اور اسہال میں نفع کرتا ہے۔ بچانے کے ساتھ خون
یا توتیر اتی ہو زرد آب کمر کے سخت دیتا ہے۔ یہ دس صحت چیش اور اسہال میں نامہ ہو گا۔

لکشی و لاس رس (حصہ چہم)

اجزاء :- کشتہ بزرگ چار تولہ۔ ریس مشہور در تولہ گندھاک شمشادہ ایک تولہ
مشک کاغذ۔ جافل۔ جاوہری۔ بیج بدھارا۔ تخم دھنورہ شہاد۔ بادامی تند۔ شادور
ناگ۔ بلا کنگھی۔ گوہر مسند پیل۔ ایک ایک تولہ۔ ان سب کو ٹوٹ چھان کر ملنے کے
رس میں بھول کر کے ایک ایک برقی کی گلی بنائیں۔

خوردگ : - ایک تا دو گلی ہمراہ دودھ، شراب یا شہد وغیرہ۔ دین تین با۔
 قولہ : - یہ رساق، ٹھارہ جسم کے گرد۔ پچیس^{۱۲} قسم کے جربان منی، ناسور۔
 امراض مقعدہ، بگنہر، کان اور ناک کے امراض۔ دست، چنگ کہ دو گرتا ہے۔

یعنی امراض کو از حد قائمہ دیتا ہے۔ بلغمی کفاسی نزول نام اور دوسرے اس کے بلغم پیدا نہیں کرتے دیتا۔ اس سے دوسرے کو نفع ملتا ہے۔ بلغم بنے کا سبب یہ ہے کہ خوراک جو کچھ ہضم نہیں ہوتی جس کے باعث جسم کو کچھ غلاشیت بھی نہیں ملتی اور بلغم زیادہ پیدا ہونے لگتی ہے۔ عجزیہ رساں معدہ کی چاروں قوتوں (جاذبہ، مانعہ، دافعہ اور باقیمہ) کو طاقتور دیتا ہے۔ غلاجلو ہضم ہونے لگتی ہے۔ بھڑک بھی لگتی ہے۔

انفوس میں بھی فائدہ کرتی ہے۔ یہ آئینہ صغیر باد اور نامزدی کو روک کر گے
اس کا پیدا کرتی ہے، مشہور اور بیک رسائن ہے۔

لوگنا تھو رس (شاہ نگدھرا)

اجزاء ۴ :- پارہ گندھک دودھ تو لے کر کھلی بنالیں اور سرد کو ٹھہرا دیں پھر
 لیں۔ جو دن میں مول تولد ہوں۔ بعد میں شہاگہ دودھ لے کر شہاگہ گڑ میں ملا کر پیئیں گے تھہ
 پر لگا کر تھہ بند کر دیں اور شہاگہ کے محلول کو لے کر دوپایوں میں خشک کیے گئے
 ٹکٹے تھپے اوپر کر کے وہاں میں کوڑیاں بند کر رکھ دیں اور ٹھکانہ کر کے گچ پٹ
 کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر ہار یک پیس لیں۔

خود راگ :- ایک مرقی اور قوی مہارہ شہید۔ مرجہ میاہ گئی کہیں یا دیگر نہ سب بدتر
 فوائد :- کوکنا تھوڑی دس پیٹ کے امراض مثلاً پیٹ میں ہلکا ہلکا درد ہو کر پاجا
 کی حاجت نہ ہتی مہر فائدہ کرتا ہے۔ بھائی کھانسی، تپدق اور بالخصوص آنکھوں کے
 تپدق کے لئے اکیر ہے۔ پرانے دست اور پیش کو کھٹا ہے۔

یہ درس مدد و چکر کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک گار خوراک میں رغبت پیدا کرتا ہے۔
کیٹشیم کی موجودگی کی وجہ سے یہ درس خون کو گاڑھا کیلے جینم کم پیدا کرتا ہے۔ نیز بلغمی
کھانسی، نزلہ اور ٹھکام میں بھی فائدہ مند ہے۔

لوگ آدی وئی (ویدھون)

اجزاء ۶ :- لوگ، مریض، سیاہ، ہرٹ، ہرٹ، مساوی، وزن، لے کرانی کے
 مساوی، کتھ، ٹٹ، کرچھان، میں، اور، کا، ٹٹ، ہرٹ، ہرٹ، میں، کتھ، لے کرانی کے
 خوراک ۱ :- حسب ضرورت ایک گولی چھینیں۔

قوائد :- گنگہ کوٹھ سے پاک عات کرتی ہے بخشوت رنج ہوتی ہے۔ بھٹی لکھی
اور بھٹی کے واسطے ترمید ہوتا ہے۔

لوہ پیرپی (بھیش رتناولی)

اجزاء :- پارہ مشدھ گندھک مشدھ گشتہ فلاد ہرے ہونڈن لیس۔
ترکیب :- پارہ گندھک کی کھلی کریں اور گشتہ فلاد شامل کر کے بھٹی پر پی
تیار کریں۔

خوراک :- ایک سے چھ سنی تک دن میں تین بار زیرہ کے سنوٹ کیساتھ
قوائد :- یہ پیرپی سنگھری (سہال دوست) بیدقان۔ وہ دشمن و دو پگر
تھی و پگر کا بڑھنا معصہ کی مادی و کمزوری۔ سوزش مہدہ وغیرہ میں مفید ہے۔ اس
پیرپی میں رس پیرپی کے ساتھ گشتہ فلاد کی آمیزش ہے۔ ہندا عولن میں مخرج قدرت
پیدا کرتی ہے جو جسم و چہرے کی مٹنی کا باعث ہیں۔ تازہ خون پیدا کرتی ہے۔

مہایوگ راج گوگل (شاذ نگہرا)

اجزاء :- سونٹھ پیلی چریہ۔ پیلانٹل۔ چترا۔ ہینگ بریاں۔ اجودھن
زیرہ سفید زیرہ سیاہ۔ ریزو کا۔ زرد جو۔ پانٹھا۔ باجراگ۔ گج میل۔ گنگلی۔ ایتن
بھارنگی۔ ورچی۔ نروا۔ ہر ایک ۳۔ ۴۔ ۵۔ ۶۔ ۷۔ ۸۔ ۹۔ ۱۰۔ ۱۱۔ ۱۲۔ ۱۳۔ ۱۴۔ ۱۵۔ ۱۶۔ ۱۷۔ ۱۸۔ ۱۹۔ ۲۰۔ ۲۱۔ ۲۲۔ ۲۳۔ ۲۴۔ ۲۵۔ ۲۶۔ ۲۷۔ ۲۸۔ ۲۹۔ ۳۰۔ ۳۱۔ ۳۲۔ ۳۳۔ ۳۴۔ ۳۵۔ ۳۶۔ ۳۷۔ ۳۸۔ ۳۹۔ ۴۰۔ ۴۱۔ ۴۲۔ ۴۳۔ ۴۴۔ ۴۵۔ ۴۶۔ ۴۷۔ ۴۸۔ ۴۹۔ ۵۰۔ ۵۱۔ ۵۲۔ ۵۳۔ ۵۴۔ ۵۵۔ ۵۶۔ ۵۷۔ ۵۸۔ ۵۹۔ ۶۰۔ ۶۱۔ ۶۲۔ ۶۳۔ ۶۴۔ ۶۵۔ ۶۶۔ ۶۷۔ ۶۸۔ ۶۹۔ ۷۰۔ ۷۱۔ ۷۲۔ ۷۳۔ ۷۴۔ ۷۵۔ ۷۶۔ ۷۷۔ ۷۸۔ ۷۹۔ ۸۰۔ ۸۱۔ ۸۲۔ ۸۳۔ ۸۴۔ ۸۵۔ ۸۶۔ ۸۷۔ ۸۸۔ ۸۹۔ ۹۰۔ ۹۱۔ ۹۲۔ ۹۳۔ ۹۴۔ ۹۵۔ ۹۶۔ ۹۷۔ ۹۸۔ ۹۹۔ ۱۰۰۔ ۱۰۱۔ ۱۰۲۔ ۱۰۳۔ ۱۰۴۔ ۱۰۵۔ ۱۰۶۔ ۱۰۷۔ ۱۰۸۔ ۱۰۹۔ ۱۱۰۔ ۱۱۱۔ ۱۱۲۔ ۱۱۳۔ ۱۱۴۔ ۱۱۵۔ ۱۱۶۔ ۱۱۷۔ ۱۱۸۔ ۱۱۹۔ ۱۲۰۔ ۱۲۱۔ ۱۲۲۔ ۱۲۳۔ ۱۲۴۔ ۱۲۵۔ ۱۲۶۔ ۱۲۷۔ ۱۲۸۔ ۱۲۹۔ ۱۳۰۔ ۱۳۱۔ ۱۳۲۔ ۱۳۳۔ ۱۳۴۔ ۱۳۵۔ ۱۳۶۔ ۱۳۷۔ ۱۳۸۔ ۱۳۹۔ ۱۴۰۔ ۱۴۱۔ ۱۴۲۔ ۱۴۳۔ ۱۴۴۔ ۱۴۵۔ ۱۴۶۔ ۱۴۷۔ ۱۴۸۔ ۱۴۹۔ ۱۵۰۔ ۱۵۱۔ ۱۵۲۔ ۱۵۳۔ ۱۵۴۔ ۱۵۵۔ ۱۵۶۔ ۱۵۷۔ ۱۵۸۔ ۱۵۹۔ ۱۶۰۔ ۱۶۱۔ ۱۶۲۔ ۱۶۳۔ ۱۶۴۔ ۱۶۵۔ ۱۶۶۔ ۱۶۷۔ ۱۶۸۔ ۱۶۹۔ ۱۷۰۔ ۱۷۱۔ ۱۷۲۔ ۱۷۳۔ ۱۷۴۔ ۱۷۵۔ ۱۷۶۔ ۱۷۷۔ ۱۷۸۔ ۱۷۹۔ ۱۸۰۔ ۱۸۱۔ ۱۸۲۔ ۱۸۳۔ ۱۸۴۔ ۱۸۵۔ ۱۸۶۔ ۱۸۷۔ ۱۸۸۔ ۱۸۹۔ ۱۹۰۔ ۱۹۱۔ ۱۹۲۔ ۱۹۳۔ ۱۹۴۔ ۱۹۵۔ ۱۹۶۔ ۱۹۷۔ ۱۹۸۔ ۱۹۹۔ ۲۰۰۔ ۲۰۱۔ ۲۰۲۔ ۲۰۳۔ ۲۰۴۔ ۲۰۵۔ ۲۰۶۔ ۲۰۷۔ ۲۰۸۔ ۲۰۹۔ ۲۱۰۔ ۲۱۱۔ ۲۱۲۔ ۲۱۳۔ ۲۱۴۔ ۲۱۵۔ ۲۱۶۔ ۲۱۷۔ ۲۱۸۔ ۲۱۹۔ ۲۲۰۔ ۲۲۱۔ ۲۲۲۔ ۲۲۳۔ ۲۲۴۔ ۲۲۵۔ ۲۲۶۔ ۲۲۷۔ ۲۲۸۔ ۲۲۹۔ ۲۳۰۔ ۲۳۱۔ ۲۳۲۔ ۲۳۳۔ ۲۳۴۔ ۲۳۵۔ ۲۳۶۔ ۲۳۷۔ ۲۳۸۔ ۲۳۹۔ ۲۴۰۔ ۲۴۱۔ ۲۴۲۔ ۲۴۳۔ ۲۴۴۔ ۲۴۵۔ ۲۴۶۔ ۲۴۷۔ ۲۴۸۔ ۲۴۹۔ ۲۵۰۔ ۲۵۱۔ ۲۵۲۔ ۲۵۳۔ ۲۵۴۔ ۲۵۵۔ ۲۵۶۔ ۲۵۷۔ ۲۵۸۔ ۲۵۹۔ ۲۶۰۔ ۲۶۱۔ ۲۶۲۔ ۲۶۳۔ ۲۶۴۔ ۲۶۵۔ ۲۶۶۔ ۲۶۷۔ ۲۶۸۔ ۲۶۹۔ ۲۷۰۔ ۲۷۱۔ ۲۷۲۔ ۲۷۳۔ ۲۷۴۔ ۲۷۵۔ ۲۷۶۔ ۲۷۷۔ ۲۷۸۔ ۲۷۹۔ ۲۸۰۔ ۲۸۱۔ ۲۸۲۔ ۲۸۳۔ ۲۸۴۔ ۲۸۵۔ ۲۸۶۔ ۲۸۷۔ ۲۸۸۔ ۲۸۹۔ ۲۹۰۔ ۲۹۱۔ ۲۹۲۔ ۲۹۳۔ ۲۹۴۔ ۲۹۵۔ ۲۹۶۔ ۲۹۷۔ ۲۹۸۔ ۲۹۹۔ ۳۰۰۔ ۳۰۱۔ ۳۰۲۔ ۳۰۳۔ ۳۰۴۔ ۳۰۵۔ ۳۰۶۔ ۳۰۷۔ ۳۰۸۔ ۳۰۹۔ ۳۱۰۔ ۳۱۱۔ ۳۱۲۔ ۳۱۳۔ ۳۱۴۔ ۳۱۵۔ ۳۱۶۔ ۳۱۷۔ ۳۱۸۔ ۳۱۹۔ ۳۲۰۔ ۳۲۱۔ ۳۲۲۔ ۳۲۳۔ ۳۲۴۔ ۳۲۵۔ ۳۲۶۔ ۳۲۷۔ ۳۲۸۔ ۳۲۹۔ ۳۳۰۔ ۳۳۱۔ ۳۳۲۔ ۳۳۳۔ ۳۳۴۔ ۳۳۵۔ ۳۳۶۔ ۳۳۷۔ ۳۳۸۔ ۳۳۹۔ ۳۴۰۔ ۳۴۱۔ ۳۴۲۔ ۳۴۳۔ ۳۴۴۔ ۳۴۵۔ ۳۴۶۔ ۳۴۷۔ ۳۴۸۔ ۳۴۹۔ ۳۵۰۔ ۳۵۱۔ ۳۵۲۔ ۳۵۳۔ ۳۵۴۔ ۳۵۵۔ ۳۵۶۔ ۳۵۷۔ ۳۵۸۔ ۳۵۹۔ ۳۶۰۔ ۳۶۱۔ ۳۶۲۔ ۳۶۳۔ ۳۶۴۔ ۳۶۵۔ ۳۶۶۔ ۳۶۷۔ ۳۶۸۔ ۳۶۹۔ ۳۷۰۔ ۳۷۱۔ ۳۷۲۔ ۳۷۳۔ ۳۷۴۔ ۳۷۵۔ ۳۷۶۔ ۳۷۷۔ ۳۷۸۔ ۳۷۹۔ ۳۸۰۔ ۳۸۱۔ ۳۸۲۔ ۳۸۳۔ ۳۸۴۔ ۳۸۵۔ ۳۸۶۔ ۳۸۷۔ ۳۸۸۔ ۳۸۹۔ ۳۹۰۔ ۳۹۱۔ ۳۹۲۔ ۳۹۳۔ ۳۹۴۔ ۳۹۵۔ ۳۹۶۔ ۳۹۷۔ ۳۹۸۔ ۳۹۹۔ ۴۰۰۔ ۴۰۱۔ ۴۰۲۔ ۴۰۳۔ ۴۰۴۔ ۴۰۵۔ ۴۰۶۔ ۴۰۷۔ ۴۰۸۔ ۴۰۹۔ ۴۱۰۔ ۴۱۱۔ ۴۱۲۔ ۴۱۳۔ ۴۱۴۔ ۴۱۵۔ ۴۱۶۔ ۴۱۷۔ ۴۱۸۔ ۴۱۹۔ ۴۲۰۔ ۴۲۱۔ ۴۲۲۔ ۴۲۳۔ ۴۲۴۔ ۴۲۵۔ ۴۲۶۔ ۴۲۷۔ ۴۲۸۔ ۴۲۹۔ ۴۳۰۔ ۴۳۱۔ ۴۳۲۔ ۴۳۳۔ ۴۳۴۔ ۴۳۵۔ ۴۳۶۔ ۴۳۷۔ ۴۳۸۔ ۴۳۹۔ ۴۴۰۔ ۴۴۱۔ ۴۴۲۔ ۴۴۳۔ ۴۴۴۔ ۴۴۵۔ ۴۴۶۔ ۴۴۷۔ ۴۴۸۔ ۴۴۹۔ ۴۵۰۔ ۴۵۱۔ ۴۵۲۔ ۴۵۳۔ ۴۵۴۔ ۴۵۵۔ ۴۵۶۔ ۴۵۷۔ ۴۵۸۔ ۴۵۹۔ ۴۶۰۔ ۴۶۱۔ ۴۶۲۔ ۴۶۳۔ ۴۶۴۔ ۴۶۵۔ ۴۶۶۔ ۴۶۷۔ ۴۶۸۔ ۴۶۹۔ ۴۷۰۔ ۴۷۱۔ ۴۷۲۔ ۴۷۳۔ ۴۷۴۔ ۴۷۵۔ ۴۷۶۔ ۴۷۷۔ ۴۷۸۔ ۴۷۹۔ ۴۸۰۔ ۴۸۱۔ ۴۸۲۔ ۴۸۳۔ ۴۸۴۔ ۴۸۵۔ ۴۸۶۔ ۴۸۷۔ ۴۸۸۔ ۴۸۹۔ ۴۹۰۔ ۴۹۱۔ ۴۹۲۔ ۴۹۳۔ ۴۹۴۔ ۴۹۵۔ ۴۹۶۔ ۴۹۷۔ ۴۹۸۔ ۴۹۹۔ ۵۰۰۔ ۵۰۱۔ ۵۰۲۔ ۵۰۳۔ ۵۰۴۔ ۵۰۵۔ ۵۰۶۔ ۵۰۷۔ ۵۰۸۔ ۵۰۹۔ ۵۱۰۔ ۵۱۱۔ ۵۱۲۔ ۵۱۳۔ ۵۱۴۔ ۵۱۵۔ ۵۱۶۔ ۵۱۷۔ ۵۱۸۔ ۵۱۹۔ ۵۲۰۔ ۵۲۱۔ ۵۲۲۔ ۵۲۳۔ ۵۲۴۔ ۵۲۵۔ ۵۲۶۔ ۵۲۷۔ ۵۲۸۔ ۵۲۹۔ ۵۳۰۔ ۵۳۱۔ ۵۳۲۔ ۵۳۳۔ ۵۳۴۔ ۵۳۵۔ ۵۳۶۔ ۵۳۷۔ ۵۳۸۔ ۵۳۹۔ ۵۴۰۔ ۵۴۱۔ ۵۴۲۔ ۵۴۳۔ ۵۴۴۔ ۵۴۵۔ ۵۴۶۔ ۵۴۷۔ ۵۴۸۔ ۵۴۹۔ ۵۵۰۔ ۵۵۱۔ ۵۵۲۔ ۵۵۳۔ ۵۵۴۔ ۵۵۵۔ ۵۵۶۔ ۵۵۷۔ ۵۵۸۔ ۵۵۹۔ ۵۶۰۔ ۵۶۱۔ ۵۶۲۔ ۵۶۳۔ ۵۶۴۔ ۵۶۵۔ ۵۶۶۔ ۵۶۷۔ ۵۶۸۔ ۵۶۹۔ ۵۷۰۔ ۵۷۱۔ ۵۷۲۔ ۵۷۳۔ ۵۷۴۔ ۵۷۵۔ ۵۷۶۔ ۵۷۷۔ ۵۷۸۔ ۵۷۹۔ ۵۸۰۔ ۵۸۱۔ ۵۸۲۔ ۵۸۳۔ ۵۸۴۔ ۵۸۵۔ ۵۸۶۔ ۵۸۷۔ ۵۸۸۔ ۵۸۹۔ ۵۹۰۔ ۵۹۱۔ ۵۹۲۔ ۵۹۳۔ ۵۹۴۔ ۵۹۵۔ ۵۹۶۔ ۵۹۷۔ ۵۹۸۔ ۵۹۹۔ ۶۰۰۔ ۶۰۱۔ ۶۰۲۔ ۶۰۳۔ ۶۰۴۔ ۶۰۵۔ ۶۰۶۔ ۶۰۷۔ ۶۰۸۔ ۶۰۹۔ ۶۱۰۔ ۶۱۱۔ ۶۱۲۔ ۶۱۳۔ ۶۱۴۔ ۶۱۵۔ ۶۱۶۔ ۶۱۷۔ ۶۱۸۔ ۶۱۹۔ ۶۲۰۔ ۶۲۱۔ ۶۲۲۔ ۶۲۳۔ ۶۲۴۔ ۶۲۵۔ ۶۲۶۔ ۶۲۷۔ ۶۲۸۔ ۶۲۹۔ ۶۳۰۔ ۶۳۱۔ ۶۳۲۔ ۶۳۳۔ ۶۳۴۔ ۶۳۵۔ ۶۳۶۔ ۶۳۷۔ ۶۳۸۔ ۶۳۹۔ ۶۴۰۔ ۶۴۱۔ ۶۴۲۔ ۶۴۳۔ ۶۴۴۔ ۶۴۵۔ ۶۴۶۔ ۶۴۷۔ ۶۴۸۔ ۶۴۹۔ ۶۵۰۔ ۶۵۱۔ ۶۵۲۔ ۶۵۳۔ ۶۵۴۔ ۶۵۵۔ ۶۵۶۔ ۶۵۷۔ ۶۵۸۔ ۶۵۹۔ ۶۶۰۔ ۶۶۱۔ ۶۶۲۔ ۶۶۳۔ ۶۶۴۔ ۶۶۵۔ ۶۶۶۔ ۶۶۷۔ ۶۶۸۔ ۶۶۹۔ ۶۷۰۔ ۶۷۱۔ ۶۷۲۔ ۶۷۳۔ ۶۷۴۔ ۶۷۵۔ ۶۷۶۔ ۶۷۷۔ ۶۷۸۔ ۶۷۹۔ ۶۸۰۔ ۶۸۱۔ ۶۸۲۔ ۶۸۳۔ ۶۸۴۔ ۶۸۵۔ ۶۸۶۔ ۶۸۷۔ ۶۸۸۔ ۶۸۹۔ ۶۹۰۔ ۶۹۱۔ ۶۹۲۔ ۶۹۳۔ ۶۹۴۔ ۶۹۵۔ ۶۹۶۔ ۶۹۷۔ ۶۹۸۔ ۶۹۹۔ ۷۰۰۔ ۷۰۱۔ ۷۰۲۔ ۷۰۳۔ ۷۰۴۔ ۷۰۵۔ ۷۰۶۔ ۷۰۷۔ ۷۰۸۔ ۷۰۹۔ ۷۱۰۔ ۷۱۱۔ ۷۱۲۔ ۷۱۳۔ ۷۱۴۔ ۷۱۵۔ ۷۱۶۔ ۷۱۷۔ ۷۱۸۔ ۷۱۹۔ ۷۲۰۔ ۷۲۱۔ ۷۲۲۔ ۷۲۳۔ ۷۲۴۔ ۷۲۵۔ ۷۲۶۔ ۷۲۷۔ ۷۲۸۔ ۷۲۹۔ ۷۳۰۔ ۷۳۱۔ ۷۳۲۔ ۷۳۳۔ ۷۳۴۔ ۷۳۵۔ ۷۳۶۔ ۷۳۷۔ ۷۳۸۔ ۷۳۹۔ ۷۴۰۔ ۷۴۱۔ ۷۴۲۔ ۷۴۳۔ ۷۴۴۔ ۷۴۵۔ ۷۴۶۔ ۷۴۷۔ ۷۴۸۔ ۷۴۹۔ ۷۵۰۔ ۷۵۱۔ ۷۵۲۔ ۷۵۳۔ ۷۵۴۔ ۷۵۵۔ ۷۵۶۔ ۷۵۷۔ ۷۵۸۔ ۷۵۹۔ ۷۶۰۔ ۷۶۱۔ ۷۶۲۔ ۷۶۳۔ ۷۶۴۔ ۷۶۵۔ ۷۶۶۔ ۷۶۷۔ ۷۶۸۔ ۷۶۹۔ ۷۷۰۔ ۷۷۱۔ ۷۷۲۔ ۷۷۳۔ ۷۷۴۔ ۷۷۵۔ ۷۷۶۔ ۷۷۷۔ ۷۷۸۔ ۷۷۹۔ ۷۸۰۔ ۷۸۱۔ ۷۸۲۔ ۷۸۳۔ ۷۸۴۔ ۷۸۵۔ ۷۸۶۔ ۷۸۷۔ ۷۸۸۔ ۷۸۹۔ ۷۹۰۔ ۷۹۱۔ ۷۹۲۔ ۷۹۳۔ ۷۹۴۔ ۷۹۵۔ ۷۹۶۔ ۷۹۷۔ ۷۹۸۔ ۷۹۹۔ ۸۰۰۔ ۸۰۱۔ ۸۰۲۔ ۸۰۳۔ ۸۰۴۔ ۸۰۵۔ ۸۰۶۔ ۸۰۷۔ ۸۰۸۔ ۸۰۹۔ ۸۱۰۔ ۸۱۱۔ ۸۱۲۔ ۸۱۳۔ ۸۱۴۔ ۸۱۵۔ ۸۱۶۔ ۸۱۷۔ ۸۱۸۔ ۸۱۹۔ ۸۲۰۔ ۸۲۱۔ ۸۲۲۔ ۸۲۳۔ ۸۲۴۔ ۸۲۵۔ ۸۲۶۔ ۸۲۷۔ ۸۲۸۔ ۸۲۹۔ ۸۳۰۔ ۸۳۱۔ ۸۳۲۔ ۸۳۳۔ ۸۳۴۔ ۸۳۵۔ ۸۳۶۔ ۸۳۷۔ ۸۳۸۔ ۸۳۹۔ ۸۴۰۔ ۸۴۱۔ ۸۴۲۔ ۸۴۳۔ ۸۴۴۔ ۸۴۵۔ ۸۴۶۔ ۸۴۷۔ ۸۴۸۔ ۸۴۹۔ ۸۵۰۔ ۸۵۱۔ ۸۵۲۔ ۸۵۳۔ ۸۵۴۔ ۸۵۵۔ ۸۵۶۔ ۸۵۷۔ ۸۵۸۔ ۸۵۹۔ ۸۶۰۔ ۸۶۱۔ ۸۶۲۔ ۸۶۳۔ ۸۶۴۔ ۸۶۵۔ ۸۶۶۔ ۸۶۷۔ ۸۶۸۔ ۸۶۹۔ ۸۷۰۔ ۸۷۱۔ ۸۷۲۔ ۸۷۳۔ ۸۷۴۔ ۸۷۵۔ ۸۷۶۔ ۸۷۷۔ ۸۷۸۔ ۸۷۹۔ ۸۸۰۔ ۸۸۱۔ ۸۸۲۔ ۸۸۳۔ ۸۸۴۔ ۸۸۵۔ ۸۸۶۔ ۸۸۷۔ ۸۸۸۔ ۸۸۹۔ ۸۹۰۔ ۸۹۱۔ ۸۹۲۔ ۸۹۳۔ ۸۹۴۔ ۸۹۵۔ ۸۹۶۔ ۸۹۷۔ ۸۹۸۔ ۸۹۹۔ ۹۰۰۔ ۹۰۱۔ ۹۰۲۔ ۹۰۳۔ ۹۰۴۔ ۹۰۵۔ ۹۰۶۔ ۹۰۷۔ ۹۰۸۔ ۹۰۹۔ ۹۱۰۔ ۹۱۱۔ ۹۱۲۔ ۹۱۳۔ ۹۱۴۔ ۹۱۵۔ ۹۱۶۔ ۹۱۷۔ ۹۱۸۔ ۹۱۹۔ ۹۲۰۔ ۹۲۱۔ ۹۲۲۔ ۹۲۳۔ ۹۲۴۔ ۹۲۵۔ ۹۲۶۔ ۹۲۷۔ ۹۲۸۔ ۹۲۹۔ ۹۳۰۔ ۹۳۱۔ ۹۳۲۔ ۹۳۳۔ ۹۳۴۔ ۹۳۵۔ ۹۳۶۔ ۹۳۷۔ ۹۳۸۔ ۹۳۹۔ ۹۴۰۔ ۹۴۱۔ ۹۴۲۔ ۹۴۳۔ ۹۴۴۔ ۹۴۵۔ ۹۴۶۔ ۹۴۷۔ ۹۴۸۔ ۹۴۹۔ ۹۵۰۔ ۹۵۱۔ ۹۵۲۔ ۹۵۳۔ ۹۵۴۔ ۹۵۵۔ ۹۵۶۔ ۹۵۷۔ ۹۵۸۔ ۹۵۹۔ ۹۶۰۔ ۹۶۱۔ ۹۶۲۔ ۹۶۳۔ ۹۶۴۔ ۹۶۵۔ ۹۶۶۔ ۹۶۷۔ ۹۶۸۔ ۹۶۹۔ ۹۷۰۔ ۹۷۱۔ ۹۷۲۔ ۹۷۳۔ ۹۷۴۔ ۹۷۵۔ ۹۷۶۔ ۹۷۷۔ ۹۷۸۔ ۹۷۹۔ ۹۸۰۔ ۹۸۱۔ ۹۸۲۔ ۹۸۳۔ ۹۸۴۔ ۹۸۵۔ ۹۸۶۔ ۹۸۷۔ ۹۸۸۔ ۹۸۹۔ ۹۹۰۔ ۹۹۱۔ ۹۹۲۔ ۹۹۳۔ ۹۹۴۔ ۹۹۵۔ ۹۹۶۔ ۹۹۷۔ ۹۹۸۔ ۹۹۹۔ ۱۰۰۰۔ ۱۰۰۱۔ ۱۰۰۲۔ ۱۰۰۳۔ ۱۰۰۴۔ ۱۰۰۵۔ ۱۰۰۶۔ ۱۰۰۷۔ ۱۰۰۸۔ ۱۰۰۹۔ ۱۰۱۰۔ ۱۰۱۱۔ ۱۰۱۲۔ ۱۰۱۳۔ ۱۰۱۴۔ ۱۰۱۵۔ ۱۰۱۶۔ ۱۰۱۷۔ ۱۰۱۸۔ ۱۰۱۹۔ ۱۰۲۰۔ ۱۰۲۱۔ ۱۰۲۲۔ ۱۰۲۳۔ ۱۰۲۴۔ ۱۰۲۵۔ ۱۰۲۶۔ ۱۰۲۷۔ ۱۰۲۸۔ ۱۰۲۹۔ ۱۰۳۰۔ ۱۰۳۱۔ ۱۰۳۲۔ ۱۰۳۳۔ ۱۰۳۴۔ ۱۰۳۵۔ ۱۰۳۶۔ ۱۰۳۷۔ ۱۰۳۸۔ ۱۰۳۹۔ ۱۰۴۰۔ ۱۰۴۱۔ ۱۰۴۲۔ ۱۰۴۳۔ ۱۰۴۴۔ ۱۰۴۵۔ ۱۰۴۶۔ ۱۰۴۷۔ ۱۰۴۸۔ ۱۰۴۹۔ ۱۰۵۰۔ ۱۰۵۱۔ ۱۰۵۲۔ ۱۰۵۳۔ ۱۰۵۴۔ ۱۰۵۵۔ ۱۰۵۶۔ ۱۰۵۷۔ ۱۰۵۸۔ ۱۰۵۹۔ ۱۰۶۰۔ ۱۰۶۱۔ ۱۰۶۲۔ ۱۰۶۳۔ ۱۰۶۴۔ ۱۰۶۵۔ ۱۰۶۶۔ ۱۰۶۷۔ ۱۰۶۸۔ ۱۰۶۹۔ ۱۰۷۰۔ ۱۰۷۱۔ ۱۰۷۲۔ ۱۰۷۳۔ ۱۰۷۴۔ ۱۰۷۵۔ ۱۰۷۶۔ ۱۰۷۷۔ ۱۰۷۸۔ ۱۰۷۹۔ ۱۰۸۰۔ ۱۰۸۱۔ ۱۰۸۲۔ ۱۰۸۳۔ ۱۰۸۴۔ ۱۰۸۵۔ ۱۰۸۶۔ ۱۰۸۷۔ ۱۰۸۸۔ ۱۰۸۹۔ ۱۰۹۰۔ ۱۰۹۱۔ ۱۰۹۲۔ ۱۰۹۳۔ ۱۰۹۴۔ ۱۰۹۵۔ ۱۰۹۶۔ ۱۰۹۷۔ ۱۰۹۸۔ ۱۰۹۹۔ ۱۱۰۰۔ ۱۱۰۱۔ ۱۱۰۲۔ ۱۱۰۳۔ ۱۱۰۴۔ ۱۱۰۵۔ ۱۱۰۶۔ ۱۱۰۷۔ ۱۱۰۸۔ ۱۱۰۹۔ ۱۱۱۰۔ ۱۱۱۱۔ ۱۱۱۲۔ ۱۱۱۳۔ ۱۱۱۴۔ ۱۱۱۵۔ ۱۱۱۶۔ ۱۱۱۷۔ ۱۱۱۸۔ ۱۱۱۹۔ ۱۱۲۰۔ ۱۱۲۱۔ ۱۱۲۲۔ ۱۱۲۳۔ ۱۱۲۴۔ ۱۱۲۵۔ ۱۱۲۶۔ ۱۱۲۷۔ ۱۱۲۸۔ ۱۱۲۹۔ ۱۱۳۰۔ ۱۱۳۱۔ ۱۱۳۲۔ ۱۱۳۳۔ ۱۱۳۴۔ ۱۱۳۵۔ ۱۱۳۶۔ ۱۱۳۷۔ ۱۱۳۸۔ ۱۱۳۹۔ ۱۱۴۰۔ ۱۱۴۱۔ ۱۱۴۲۔ ۱۱۴۳۔ ۱۱۴۴۔ ۱۱۴۵۔ ۱۱۴۶۔ ۱۱۴۷۔ ۱۱۴۸۔ ۱۱۴۹۔ ۱۱۵۰۔ ۱۱۵۱۔ ۱۱۵۲۔ ۱۱۵۳۔ ۱۱۵۴۔ ۱۱۵۵۔ ۱۱۵۶۔ ۱۱۵۷۔ ۱۱۵۸۔ ۱۱۵۹۔ ۱۱۶۰۔ ۱۱۶۱۔ ۱۱۶۲۔ ۱۱۶۳۔ ۱۱۶۴۔ ۱۱۶۵۔ ۱۱۶۶۔ ۱۱۶۷۔ ۱۱۶۸۔ ۱۱۶۹۔ ۱۱۷۰۔ ۱۱۷۱۔ ۱۱۷۲۔ ۱۱۷۳۔ ۱۱۷۴۔ ۱۱۷۵۔ ۱۱۷۶۔ ۱۱۷۷۔ ۱۱۷۸۔ ۱۱۷۹۔ ۱۱۸۰۔ ۱۱۸۱۔ ۱۱۸۲۔ ۱۱۸۳۔ ۱۱۸۴۔ ۱۱۸۵۔ ۱۱۸۶۔ ۱۱۸۷۔ ۱۱۸۸۔ ۱۱۸۹۔ ۱۱۹۰۔ ۱۱۹۱۔ ۱۱۹۲۔ ۱۱۹۳۔ ۱۱۹۴۔ ۱۱۹۵۔ ۱۱۹۶۔ ۱۱۹۷۔ ۱۱۹۸۔ ۱۱۹۹۔ ۱۲۰۰۔ ۱۲۰۱۔ ۱۲۰۲۔ ۱۲۰۳۔ ۱۲۰۴۔ ۱۲۰۵۔ ۱۲۰۶۔ ۱۲۰۷۔ ۱۲۰۸۔ ۱۲۰۹۔ ۱۲۱۰۔ ۱۲۱۱۔ ۱۲۱۲۔ ۱۲۱۳۔ ۱۲۱۴۔ ۱۲۱۵۔ ۱۲۱۶۔ ۱۲۱۷۔ ۱۲۱۸۔ ۱۲۱۹۔ ۱۲۲۰۔ ۱۲۲۱۔ ۱۲۲۲۔ ۱۲۲۳۔ ۱۲۲۴۔ ۱۲۲۵۔ ۱۲۲۶۔ ۱۲۲۷۔ ۱۲۲۸۔ ۱۲۲۹۔ ۱۲۳۰۔ ۱۲۳۱۔ ۱۲۳۲۔ ۱۲۳۳۔ ۱۲۳۴۔ ۱۲۳۵۔ ۱۲۳۶۔ ۱۲۳۷۔ ۱۲۳۸۔ ۱۲۳۹۔ ۱۲۴۰۔ ۱۲۴۱۔ ۱۲۴۲۔ ۱۲۴۳۔ ۱۲۴۴۔ ۱۲۴۵۔ ۱۲۴۶۔ ۱۲۴۷۔ ۱۲۴۸۔ ۱۲۴۹۔ ۱۲۵۰۔ ۱۲۵۱۔ ۱۲۵۲۔ ۱۲۵۳۔ ۱۲۵۴۔ ۱۲۵۵۔ ۱۲۵۶۔ ۱۲۵۷۔ ۱۲۵۸۔ ۱۲۵۹۔ ۱۲۶۰۔ ۱۲۶۱۔ ۱۲۶۲۔ ۱۲۶۳۔ ۱۲۶۴۔ ۱۲۶۵۔ ۱۲۶۶۔ ۱۲۶۷۔ ۱۲۶۸۔ ۱۲۶۹۔ ۱۲۷۰۔ ۱۲۷۱۔ ۱۲۷۲۔ ۱۲۷۳۔ ۱۲۷۴۔ ۱۲۷۵۔ ۱۲۷۶۔ ۱۲۷۷۔ ۱۲۷۸۔ ۱۲۷۹۔ ۱۲۸۰۔ ۱۲۸۱۔ ۱۲۸۲۔ ۱۲۸۳۔ ۱۲۸۴۔ ۱۲۸۵۔ ۱۲۸۶۔ ۱۲۸۷۔ ۱۲۸۸۔ ۱۲۸۹۔ ۱۲۹۰۔ ۱۲۹۱۔ ۱۲۹۲۔ ۱۲۹۳۔ ۱۲۹۴۔ ۱۲۹۵۔ ۱۲۹۶۔ ۱۲۹۷۔ ۱۲۹۸۔ ۱۲۹۹۔ ۱۳۰۰۔ ۱۳۰۱۔ ۱۳۰۲۔ ۱۳۰۳۔ ۱۳۰۴۔ ۱۳۰۵۔ ۱۳۰۶۔ ۱۳۰۷۔ ۱۳۰۸۔ ۱۳۰۹۔ ۱۳۱۰۔ ۱۳۱۱۔ ۱۳۱۲۔ ۱۳۱۳۔ ۱۳۱۴۔ ۱۳۱۵۔ ۱۳۱۶۔ ۱۳۱۷۔ ۱۳۱۸۔ ۱۳۱۹۔ ۱۳۲۰۔ ۱۳۲۱۔ ۱۳۲۲۔ ۱۳۲۳۔ ۱۳۲۴۔ ۱۳۲۵۔ ۱۳۲۶۔ ۱۳۲۷۔ ۱۳۲۸۔ ۱۳۲۹۔ ۱۳۳۰۔ ۱۳۳۱۔ ۱۳۳۲۔ ۱۳۳۳۔ ۱۳۳۴۔ ۱۳۳۵۔ ۱۳۳۶۔ ۱۳۳۷۔ ۱۳۳۸۔ ۱۳۳۹۔ ۱۳۴۰۔ ۱۳۴۱۔ ۱۳۴۲۔ ۱۳۴۳۔ ۱۳۴۴۔ ۱۳۴۵۔ ۱۳۴۶۔ ۱۳۴۷۔ ۱۳۴۸۔ ۱۳۴۹۔ ۱۳۵۰۔ ۱۳۵۱۔ ۱۳۵۲۔ ۱۳۵۳۔ ۱۳۵۴۔ ۱۳۵۵۔ ۱۳۵۶۔ ۱۳۵۷۔ ۱۳۵۸۔ ۱۳۵۹۔ ۱۳۶۰۔ ۱۳۶۱۔ ۱۳۶۲۔ ۱۳۶۳۔ ۱۳۶۴۔ ۱۳۶۵۔ ۱۳۶۶۔ ۱۳۶۷۔ ۱۳۶۸۔ ۱۳۶۹۔ ۱۳۷۰۔ ۱۳۷۱۔ ۱۳۷۲۔ ۱۳۷۳۔ ۱۳۷۴۔ ۱۳۷۵۔ ۱۳۷۶۔ ۱۳۷۷۔ ۱۳۷۸۔ ۱۳۷۹۔ ۱۳۸۰۔ ۱۳۸۱۔ ۱۳۸۲۔ ۱۳۸۳۔ ۱۳۸۴۔ ۱۳۸۵۔ ۱۳۸۶۔ ۱۳۸۷۔ ۱۳۸۸۔ ۱۳۸۹۔ ۱۳۹۰۔ ۱۳۹۱۔ ۱۳۹۲۔ ۱۳۹۳۔ ۱۳۹۴۔ ۱۳۹۵۔ ۱۳۹۶۔ ۱۳۹۷۔ ۱۳۹۸۔ ۱۳۹۹۔

خوراک :- دودھ، نیم گرم پانی، کھانہ دیں اسے علی الصبح بعد از غسل استعمال کرنا چاہیے۔

فوائد :- سینہ، دست، نالہ، درد شکم، یرقان، وات رکت میں مفید ہے۔ حرارتِ داخلہ کو تیز کرتی ہے جس سے خوب بخوک گئے لگتی ہے۔ دماغ معتم پر کوجرہ و بدن خالی ہے۔ ہیٹ اور انتڑیوں سے ہوا کو خارج کرتی ہے۔ (پیمانہ و پیٹ کے تشاؤ کو ہٹاتی ہے۔ باؤ کو مدد دینے کرتی ہے۔

مہا گندھک رس (در سیندر سارنگرہ)

اجزاء :- پارہ شدہ، گندھک شدہ ایک ایک تولہ، جاضل، جادری لوگ، نیم کے پتوں کا سفوف، برگ سنچالو، تھم الاچی، ایک ایک تولہ ترکیب :- اول پارہ گندھک کی کھلی کر کے پریشی بنائیں۔ بعد ازاں بقایا ادویہ کا سفوف ملا کر پانی کی مدد سے پیس کر سیپ میں بھریں۔ اوپر دوسرا سیپ رکھ کر علیحدت کریں۔ سات آٹھ اُنچوں کی آبی دے کر کھائیں۔ جب گندھک کی بو نکلے گی تب بحال کر پیس میں مہا گندھک رس تیار ہے۔

خوراک :- ایک سے چار دینی ماں کے دودھ یا مشہور وغیرہ کیا جائے۔

نوٹ :- بچوں کو نصف تا ایک دینی دیں۔

فوائد :- امراضِ عظیم کے لئے نعمتِ غیر منتر تہ ہے۔ بخار، کھانسی، دست سرور، بد بھنی کے لئے لائانی ہے۔ داخلہ کو تیز کر کے بخوک لگاتا ہے۔

وضع حق کے بعد پرستی بخار اور دستوں میں بھی نافہ کرنا ہے۔ شوکھان

<https://www.facebook.com/AIHamidDwakhana>

(وقت الاطفال یعنی سوکڑا) میں عجیب صفت ہے۔

مرتبجہ رس (در سیندر سار)

اجزاء :- ۱۶۱۔ شدہ، شحاتیلہ، مرجہ سیاہ، پسی، گندھک شدہ، شہاگ مراب ایک تولہ، شدہ، شحات، دولہ نام سفوفات کو پانی کیساتھ خوب کھول کریں، چار دولہ کے بعد ٹرنگ کے بڑے گولیاں بنائیں۔ ایک سے دو گولی ہمراہ مشہور یا پانی یا عرق کاؤزبان و سونف۔

فوائد :- یہ رس ہر بخار میں اسیر ہے چٹھے ہوئے بخار کو کم کرتا ہے۔ پسینہ آور ہے۔ آترے ہوئے بخار میں دیتے سے بخار کو روکتا ہے۔ میری میں اگر سری نیلہ محسوس ہونے لگے تب ایک گولی دینے سے سری دور ہو جاتی ہے۔ خوب پسینہ آنے سے بخار اتر جاتا ہے۔ الغرض یہ رس بخاروں کے لئے حقیق سے کم نہیں ہے۔

نوائس لوه (شانگھرہ)

اجزاء :- ۶۱۔ ہڑ، بیڑ، آملہ، سونٹھ، مرجہ سیاہ، گگھاں، سونٹھا، بارہ رنگ چترک ہر ایک ایک تولہ۔

نشتہ فلاو لوزلہ ملا کر سفوف بنالیں۔

خوراک :- دودھ سے چار دینی تک ہمراہ مشہور بچہ چھ دہی کاؤیا گٹھوٹور۔

فوائد :- یرقان، جکس، رکنی خون، باؤ کو مدد دینے کا طریقہ جانا یا کم نہ ہوتا

<https://www.facebook.com/AIHamidDwakhana>

ہاضمہ مست پڑتا۔ معدہ کا غذا ہضم نہ کرنا۔ یا سیر۔ کرم امعاء بخار کچھ
بدن کی سوزش کے لئے کبیر ہے۔ قوت ہاضمہ بڑھا کر خوراک کو جلد ہضم کرتا
ہے۔ تازہ خون پیدا کرتا ہے۔

ناراج رس (شاد نگہر)

اجزاء و ترکیب :- پاروشہ، مہنگہ، شہہ، مسوج، سیاہ ایک ایک
تولہ۔ گندھک شہہ، گنگول، سونٹھ دود تولہ، جاگولہ شہہ، تولہ، ان سبکو
رنگا کر دو دستی کی گولیاں بنائیں۔

خوراک :- ایک گولی تاد گولی بوقت ضرورت۔

فوائد :- یہ گولیاں دستہ در ہس، تھیں، پیٹ کا اچھارہ، معدہ سے بخارات
کاؤٹھا، (تجربہ شدہ) وغیرہ میں مفید ہے۔ جودھار و چکر کی شستی و کمزوری میں بھی دی
جاتی ہے۔ پیٹ اور انتروں کو حفاظت و مراد و اسد سے پاک و صاف کرتی ہے۔

وشمشٹی وٹی

اجزاء و ترکیب :- چلڑ شہہ دس تولہ، دس سندھور اڑھائی تولہ،
کشتہ زاد اڑھائی تولہ، جانفل اڑھائی تولہ، رنگ اڑھائی تولہ، ان سبکو بشمول کے
کاٹھ سے بھاونادیکر ٹونگ بڑا گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک تا دو گولی صبح و شام
بعد از غذا تین گھنٹے گرم پانی یا دودھ کیساتھ دیں۔

فوائد :- یہ ترکیب زکس سسٹم (اعصابی) بے ترتیبی کی کمزوری کو دور کرتا

ہے۔ سر درد، ٹھنڈ اور بڑا دل کے درد، صغیر چکر، معدہ اور مثانہ کو دھڑکتا ہے۔
قوت یا پیدا کرتا ہے۔ زبردست باضم اور صفی معدہ ہے وکالت جس میں عجیب
الاشہ ہے۔ یہ ترکیب اولیٰ یعنی کچھ کا عجیب مرکب، امروا کمزوری اور شستی کو
دور نکالتا ہے، شہوت پیدا کرتا ہے اور پانی کو دفع کرنے میں بے نظیر ہے۔
غیر ملغیر چھانٹتا ہے۔ بلغم سے پیدا شدہ دردوں کو نفع دیتا ہے۔ اور اعصاب کو
زبردست طاقت بخشتا ہے۔

یوکران گوگل (شاد نگہر)

اجزاء :- سونٹھ، گچس، چتہ (چنپ)، چپل ٹول، چترا، پیٹک بریل، انڈو
موسل، توبہ سفید، توبہ سیاہ، ریو کا، (اندرو)، پانچ، بڑا رنگ، گچ پانی آتین
نکلی، بھانگی، وریج، خوراک ہر ایک تین ماشہ۔ توبہ دس تولہ، گوگل شہہ ہند تولہ
ترکیب ساختہ :- تمام ادویہ کو کڑھان کر گول کر لیا تو ان دستہ میں
اس حد کو نہیں کہ ہندو موم نرم ہو جائے۔ دو دن عمل ہوا، دستہ میں قاتے گئی لگا تے
رہیں تاکہ گولے میں آسانی ہے۔ اگر مراد لاکھ چوتھ تو ان میں تو اعلیٰ ترین گوگل تیار ہو
اب اسکی گولیاں بغیر چار چار دستی تیار کریں۔

خوراک :- ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ گلی نصف چٹا نام یا چو شادنگہ
فوائد :- یہی امراض مثلاً بواسیر، ری، درد پشت، درد میفر، جڑنگہ درد غرض
موجن، ریشہ، راتہ پانوں کا پٹنا اور رنگت لقمہ خالی، باؤ گولہ میں از مد مفید ہے۔ قوت فیم
بڑھاتا ہے چکر کو طاقت دیتا ہے۔ یوکران گوگل کے استعمال سے پیشہ صدمہ ختم کر لیا جاسکتا

چورن کی تعریف

نکھک جڑی بوٹیوں کو اچھی طرح کوٹ پھان کر، سفوف، چورن بنایا جاتا ہے۔
اس ضمن میں جو نسخہ جات مندرج ہیں ان میں چورنوں کے اجزاء کو علیحدہ علیحدہ
کوٹ پھان کر درج شدہ وزن کے مطابق پیس کرنا چاہیے، سب کو اکٹھا کر گٹھے اور
چھانٹنے سے ہر جوڑ پوری مقدار میں حاصل نہیں ہوتا کیونکہ جنس اور یہ سخت ہونے کے
باعث ابھی طرح نہیں کوئی جاتی ہیں اور ان کا چورن بنانا ہی کم بنتا ہے۔

احتیاط

چورن میں شامل کچھ خیراتی عقولات رجوی، نرسان، آتازہ، نئی اور حیات ہونی چاہئیں
کریم، خورقہ اور پٹنی عقولات ہرگز استعمال نہ کریں، کیونکہ چورن کے کارآمد اور مفید اثر پہلے
کی مدت ایک سال ہی گئی ہے۔

بیٹھے اور بکھین چورن کو گٹھے کے بعد مشہور ڈاکٹریل شیشیوں میں بند رکھنے
چاہئیں، کیونکہ یہ چورن ہی کو پھوس لیتے ہیں، اس لئے جلد خراب ہو جاتا ہے، لہذا
چورن بنا کر انہیں حفاظت سے رکھنے کی خاص احتیاط رکھنا ہے۔



<https://www.facebook.com/AIHamdDwakhana>

ادی پتی کر چورن (ریسچہ تانولی)

اجزاء ۱: - مؤظہ، مرج سیاه، گھماں، ہرتر، ہیرہ، آملہ، ناگر، موہا، ورنک،
بارنگ، تخم اپنی خورد، تیز پات، ہرلیک، ایک تولہ، لونگ، دس تولہ، تیزی، خرمبر،
پانیس تولہ، لہری ساٹھ تولہ، مسبو، باجم، تیز کر کے چورن بنادیں۔

خوراک :- چار تا چھ ماشہ غذا سے پہلے تازہ پانی سے دیں۔
فوائد :- یہ چورن اہل بیت در ششی حد، درد، بولایس، سوزش، دھول، بکھڑا،
(تھری شہاد) کے لئے نعمت ہے، شیشاب آور ہے، شیشاب کی کھفوں میں عام
استعمال کرایا جاتا ہے۔

اسگندھ آدی چورن (شادنگدھ)

اجزاء ۱: - اسگندھ ناگری، درکیم، خورقہ، نہ ہما، جڑ بھارا، دھول کو برابر وزن
کے کو زوت پانیس۔

خوراک :- تین ماشہ سے چھ ماشہ تک گائے کے نیم گرم دودھ سے دیں۔
فوائد :- یہ چورن نفوس، سہرا، اعصابی انفک، کو بہتر بناتا ہے، خورقہ، باہ اور
اعصاب کو طاقت دیتا ہے، تپش گشت ہے، ورمیج کے پتے ہیں اور ورمیج کا
کمر بوسی سے پیدا شدہ دماغی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ دیرینہ کوٹھک کر کے جریان اختلا
کو دور کرتا ہے، بدھاد کو مسکوت میں بردھ دوارک کہتے ہیں میں کا مطلب عسائے پر
یعنی ہارے کی لاشی ہے، اس کے سلسل استعمال سے بڑھاپے کے اثرات مشلا

<https://www.facebook.com/AIHamdDwakhana>

بال منجد ہونا جس افی کمزوری اور چہرے پر جھریاں نہیں آتے پاتیر۔ اور بڑے
ہمیشہ اور جانوں کی کسی تانگی چستی اور طاقت ٹھوس کرت ہیں۔ وہ وہی کو روح کرنے
میں بھی اسکندہ جو زمین ہے مثال ہے۔

تالیس آدمی چورن (چکر بگتا)

اجزاء ۱۰۱ تا ۱۰۵ میں پندرہ ایک تہ مرچ زیادہ دو تولہ سو نصف تہ تولہ چلی چار تولہ
چند شیش پانچ تولہ ۱۰۱ تہی و امیرینی دونوں ایک ایک تولہ ہر مری تیس تولہ تک م کا
باریک سفوف کر لیں۔

نور اک : دوات چاهه ماشه همراه شهیدان و شجره

قوائم - بلغمی کا کسی نزلہ گھٹنے کی خارش و خوں نکلنا ضیق النفس
 یہ دیکھ کر کہا کسی بدمذہب کو کہ اور خدا سے نفرت ہونا یہ ہے کہ اچاند اور بد مذہبی
 میں عجیب اثر رکھتا ہے ۔

سدرشن چورن (شاد رنگه صبر)

۱- اجزاء :- برز، میثرو، آمد، لمبی، کشائی خورد، کشائی لکڑی، رنج، میبای، موشت
گندس، کجور، پلا، موم، گلو، حونس، کشی، شنبه، جره، انگریز، قه، تر، کال، نستر، پان، پوست
نیم، ایگر، کول، لکشی، کول، کچال، اجوان، زادی، بر، برشی، خم، سبای، خند، چشتری، جرج،
دار، عینی، پدما، کاک، خمس، چندل، آیس، کھنشی، کی، جز، شاپری، پرتش، پنی، بارش،
کج، جیرک، براده، دودار، جره، قو، لیتز، جیوک، رشک، رنگ، مبلو، معن.

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

نیلوفر کا کوئی - پتہ - جادوئی - تہذیب ہر ایک ایک تولد - چراغ ستائیں تولد - کوٹ چانکر ہر ایک معترف بنائیں۔

غوراک :۔ ایک ماٹہ سے چار ماٹہ تک پانی کیا نقد و نفع میں دو بار دیں ۔

[illegible]

پھر کمرہ چھوڑ کر کھڑا ہوتا ہے لہذا ہم نے بطور آزمائش اس کے چوتھانہ کے کاغذ پر ایک کمرہ بنایا۔ جس کے استعمال کرتے وقت مریض کو دوا کی کڑواہٹ محسوس نہیں ہوتی۔ چھارہ آج کی کوئی چیز ماشاء اللہ کے برابر ہے۔

طریقہ بخار کے موسم میں اس چمن کا استعمال کرنا کسی غور سے کھنڈر رکھتا ہے۔
 علاوہ انہیں سرد پیٹ۔ ہائو لو۔ پیٹ میں۔ راکے باعث وہ ہونے میں ہی دیا جاتا ہے۔

ستوری آدمی چورن (چکوت)

جز ۶ : مصری سوال تولد : نسوچن (نکست تولد : پانی چار تولد : وانا الا پانی شہد و تولد :
دار پانی ایک تولد : سبک : ایک کر کے پشتر جمان کر لیں ۔

خود را که : در تمام راه شرف و برکتی هست که با او می رسد و نفس یا در حق نرسد .

قوله - يتدفق الكافور يرفى - وسمه بخار قيسم : مراوغه كقولهم شغف بالسمه

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

ضمیمہ جسمانی کو دور کرتا ہے۔ یعنی بخاروں میں اس چورن کا استعمال بڑا خوشگوار اثر دکھاتا ہے۔ انفلوینزا اور ٹیٹس میں بلغم کو خارج کر کے مریض کو تسکین دیتا ہے۔

ستادری چورن (شاذ گھر)

اجزاء :- ستادری گڑھ، تخم کوئی، پھال انگیرین، بیج لنگمی، تل کھانا، بربورن
لیں اور گڑھ کر سفوف بنائیں۔

نوراک :- ایک تولہ تا دو تولہ نصف سیر دووہ گرم میں اڑائیں جب کچھ کھیلے
بن جائے تب پھر ملا کر ملائیں۔

قوائد :- پتھریں و گامدھ کرتا ہے، احتلام، جربان اور مرمت کو شفا آتے
تو متروا نہ پیدا کرتا ہے، مردوں کے لئے تشریایا ہے۔ اس چورن کو باقاعدہ ایک
ماہ استعمال کرنے سے طبی اساک بھی پیدا ہو جاتا ہے۔

داڑماتنگ چورن (شاذ گھر)

اجزاء :- اندادانہ، تل تولہ، دارچینی، الائچی خورد کے تھری پات، تینوں ملا کر
چار تولہ مرچ سیاہ، گھگھال، موٹہ، چار چار تولہ، کھٹہ، موم تولہ، لٹائل کریں۔

نوراک :- حسب ضرورت۔

قوائد :- نوراک میں رغبت پیدا کرتا ہے۔ گلے کے امراض میں نفع کرتا ہے
دستوں کو بند کرتا ہے۔ قابض ہے۔ کھانسی اور بخار کو نامہ کرتا ہے۔ انہم ہے شہی
یعنی جھک گاتا ہے۔ تھے و متلی دور کرتا ہے۔ حار و تر توں کی تھے و متلی میں مضید ہے۔

دشن سنگار چورن (دانت چورن)

اجزاء :- سونٹھ، تھری، تار، تھانگ، کافور، پادی، موختہ، کالچی، پادری، علی چوٹی،
مرچ سیاہ، لڑنگ، دارچینی،

تمام اوروں چورن لیکر ایک سفوف بنائیں اور اس کے برابر وزن کھڑا کر
تیار ہیں۔

قوائد :- دانتوں کا نیکل دور، کمزور ہونا، دانتوں کا ملنا، دانتوں کی کھالیت
دور، سوزھوں کا چھوٹنا و فیو میں پھوٹنے سے ہے۔ دانتوں سے خون آتا ہو تو اسے بند کرتا
ہے۔ بدبو کو دور کر کے خوشبو پیدا کرتا ہے۔

لون بھاسکر چورن (شاذ گھر)

اجزاء :- نمک، سانچر، تل تولہ، نمک، سوچل پانچ تولہ، نمک ڈال، نمک سیندھ،

«چھیا، پٹی، پپلی، ٹول، زبرد سیاہ، تیز پت، نمک کبیر، تالیں، تیز ایل ویز ہر ایک
دو تولہ، مرچ سیاہ، زبرد سیاہ، زبرد سفید، سونٹھ ہر ایک ایک تولہ، اندادانہ چار تولہ

دارچینی، الائچی خورد نصف نصف تولہ، تمام ادویات کا سفوف بن کر رس بمول میں سات
روز تک ترودنگ کر کے محفوظ رکھیں۔

نوراک :- ایک ماش سے چار ماش تک ہوا گرم پانی یا عرق سواف و دیوہ۔
قوائد :- باختم و مستی ہے۔ باؤ گولہ، ہوسیر، لٹال، سنگارشی، بدھنی تبش
دور و پیٹ کے لئے استعمال میں آتا ہے۔ عمدہ اور آخوں کی ہوا کو خوش کرنا ہے۔

خوردگ کو جلد ختم کرتا ہے۔ چھٹے کی تمام بیماریوں میں مائع ختم ہے۔

موصلی چورن (شاہ گدھر)

اجزاء :- موصلی سفید، ست گلو، ختم کوئی، کرکھو، موصلی سفید، آملہ، تمام دوائیں
ہونڈ لیکر اس کے برابر بعضی گڑھے میں کر کے چورن بنالیں۔

خوردگ :- چھ دھات سے ایک تونہ تک ہمراہ دوا لگاتے۔

نوائے :- دیرینہ کوٹ بہار کی دھات لگاتے کہ ہے۔ اختتام جریان اور سرعت
کوتھم کرتا ہے۔ مردانہ کمزوری اور کر کے طاقت پیدا کرنے میں لاجواب ہے۔ دیرینہ کی
لکی کو دور کر کے دیرینہ بھارت پیدا کرتا ہے۔ لیکواریا سلطان الزم اس میں دیا جاتا ہے۔

ورہت گنگا دھر چورن (شاہ گدھر)

اجزاء :- ناگر مٹھا، خوردگ، سوٹھ، گل دھوا، موٹھ چھانی، سنگند بالا، پلگری۔
مورچس، پانچا، اندھو، کورساک، مغز تخم آم، آیس۔ لاجنتی برابر دوزن لیکر چورن بنالیں
خوردگ :- دوا چار دھات چادوں کے دھوئے اچائے کے ہمراہ دیر۔
نوائے :- دھرم کے دست مرور سنگ پانی کے لئے لائے ہے۔ بچوں کے دست
مرور وغیرہ میں بھی دیا جاتا ہے۔

ہنگوادی چورن (شاہ گدھر)

اجزاء :- پینگ، بریاں، پانچا، ہڑ، دھینا، نادرانہ، چترک کی جھٹی پھال

<https://www.facebook.com/AIHamdDwakhana>

پنچرہ، اجود، سوٹھ، مرج سیباہ، گھٹاں، پاؤ پیر، ال ویر، چنگلی، اوجان، تانہ ای کا کر۔
زیرہ سیباہ، پونکر ٹول، بیج لڑا، چرت، جو کھار، سخی کھار، تک سیندھا، تک سیباہ،
وڑ تک، تک، سا بھر، تک، گندری۔

سب ادویہ ہونڈ لیکر سفوف بنالیں۔

خوردگ :- دوا تانہ، شہر گرم پانی، سخی، پانی برائڈی کیا تھ۔

نوائے :- خدا مضمت ہوتی ہے۔ خوردگ اس کے ہل یا اچائے کی شکایت ہوتی ہے
چورن استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دستوں کو دھوتا ہے۔ پاؤ گولہ دور کرتا ہے۔ اور پیٹ
سے برا کو خارج کرتا ہے۔ نیز ہر قسم کے دیہ شکم قبض، بعضی برفان، چنگلی، جسگر کی
سستی، دیکواری، پنگر کا جھٹا وغیرہ کے لئے دوا اثر ہے۔

ہنگو اشک چورن (شاہ گدھر)

اجزاء :- سوٹھ، مرج سیباہ، گھٹاں، اوجان، ویسی، تک سیندھا، زیرہ سفید
زیرہ سیباہ، پینگ، بریاں۔

ادویہ ہونڈ لیکر اس کے ہل یا اچائے کی شکایت ہوتی ہے۔

خوردگ :- دوا چار دھات چادوں کے دھوئے اچائے کے ہمراہ دیر۔

نوائے :- یہ چورن، بعضی، مضمت، معدہ، بعضی، اسبالی، دوست، سنگرخی
پاؤ گولہ، درد، رخ، اچھا، گولہ دور کرتا ہے، قوت، احمہ، بڑھا، تانہ، اشتہار، بھوک، پیدا
کرتا ہے، عذرت، معدہ کو تر کرتا ہے، جب کھا یا مضمت ہوتا ہو تب یہ چورن بڑا فائدہ کرتا
ہے، تھوڑا جلد مضمت کر کے جڑو چورن بناتا ہے۔

<https://www.facebook.com/AIHamdDwakhana>

کواٹھ (ہوشاندے)

کواٹھ بنانے کا عام طریقہ :-
رجن ادویات کا کاٹھنا یا مٹھنا
ہوا نہیں جو کوپ کر کے سولہ گنا
پانی میں ملتی یا ٹھنڈی شہہ بھتن میں ڈال کر نرم آج پر لپکائیں جب چوتھائی پانی باقی رہ
جائے تب پھر چھان کر کے تھم گرم استعمال کریں۔ اگر چینی ملائی ہاڑ سواں دھتہ ڈالیں
شہہ ملا کر آٹھواں حصہ ڈالیں۔

بشمول کواٹھ

اجزاء :- پوسٹن، پوسٹ کھاری، پاٹھل، شرنگ، ارنی، گوہر، گندیا
خود دھلاں، شاپہری، پرشت پنی، یہ دسوں ادویات ہرنل جو کوپ کر لیں۔
خوراک :- دو تا چار تولہ۔
نوائید :- مشہور کواٹھ ہے۔ بالعموم بطور اُتر پان دہ سری دواؤں کی سبقت
ہوتا ہے۔ دواؤں کے امراض میں نفع کرتا ہے وضع جس کے بعد دم کو شیعہ مانت
پر لگتا ہے، رحم، سحدہ اور آٹھواں میں دوا کو کر باہر نکالتا ہے، درد خفا ہے، جوڑوں
کا درد، گنشیا، رشتہ، اور شرنگ، قوہ وغیرہ میں دیا جاتا ہے۔

دیودار و کواٹھ

اجزاء :- دیودار، دھج، گندھ، گنگاں، سونٹھ، کاجیل، ناگر، بھجا، چرائے

حلی :- دھنیا، ہرن، سیل، لوبچ، لی جزا، لہرہ، دھانسا، شہہ پنی، کلان، ایس،
گلہ، کاکڑا، گندی، تیرید، سیاہ برابروں، گولہ ایس۔
خوراک :- ۲ تا ۴ تولہ۔

نوائید :- وضع جس کے بعد چارے سے پرستی بخار، دم، رشتہ، اور غشی
کو دور کرتا ہے۔ خاصہ مراد کو باہر نکالتا ہے۔

راسنا پستک کواٹھ

اجزاء :- راسنا، گوہر، انڈ کی جڑ، دیودار، اٹھ سٹ، گنگو، اٹھ سٹ
گودا، برابروں ایس۔
خوراک :- ۲ تا ۴ تولہ۔

نوائید :- درد کمزور، جسم، جڑوں کا درد، گنشیا، تشنج، راکڑوں کو فید ہے۔

مہاراسنا آدی کواٹھ

اجزاء :- راسنا، دھج، دھانسا، کھرنچی، انڈ کی جڑ، دیودار، کچھو،
لوبچ، بانس، سونٹھ، پٹھ، جب، ناگر، قند، اٹھ سٹ، گنگو، بدھارا، سونٹھ، گوہر،
اسکندھ، آتیس، الماس کا گودہ، ستارہ، گنگاں، پیابان، دھنیا، کٹھیا، سری شرد
دھلاں، برابروں ایس۔
خوراک :- ۲ تا ۴ تولہ۔

نوائید :- بیگن، قوہ، گنشیا، جسم میں کچھ، رشتہ، اور شرنگ، فالج اور

یا بچہ جن کے لئے مفید ترین کو اٹھ ہے۔

چتر بھدر کو اٹھ

اجزاء :- گھو- آئیں- سونٹھ- ناگر تھ- ہار برائن لیکر کوٹ ہیں۔

خوراک :- ۲ تا ۴ تاہم تولہ۔

فوائد :- قابض ہے۔ بچوں کے امراض مثلاً تھ- اسپہاں- بخار معفہ ہم بخار- درد شکم میں نامدہ کرتا ہے۔

ورہت منجٹھا آدی کو اٹھ

اجزاء :- مجیٹھ- ناگر تھ- کورسک- گھو کٹھ- موٹھ- بھرگی- کسٹہ یاری۔

توجہ :- نیم کی چھل (پوست) ہلدی- دار ہلدی- ہرٹ- بیٹھو- آملا- چول چتر- کشکی- موردا- باڑنگ- رو جے سار- چترک ٹولی- ستاور- بڑوٹان- پیل- (اندر جو- بانس برگ- چنگرو- دیو دار- پاتھ- کھٹھ چھال- لال چندت- نسوت- چھال- تہا چرائتہ- باچی- انداس کا گودا- چھال سو بیٹھو- بیکان- ناہرک- کرغہ کی چھال- آئیں غیرتہا- جوط اندر لٹن- دھانہ- انتہ ٹول- پت پاڑا۔

خوراک :- ایک تا دو تولہ۔

فوائد :- انگارہ قسم کے کوٹھو (جذام) انسودھون- تھک- نالیج۔

اعضا جسے جسم کی بے جی- ذات حرکت کے لئے مفید و اعلى ہے۔ متصفی خون ہے۔

آرگودھ آدی کو اٹھ

اجزاء :- ونداس کا گودا- کورسک- تری- سورسنتی- سندھ- مرٹ کلان- گھو کٹھ- ۲ تا ۴ تولہ۔

خوراک :- ۲ تا ۴ تولہ۔

فوائد :- بلش ہے۔ مخرج بلغم ہے۔ پیش کی خشونت (کھنکھری) کھانسی دائمی قبض کے لئے منفعیت بخش ہے۔ جگر کے خل کو درست کر کے صفرا کو خارج کرتا ہے۔ بلغمی امراض میں نفع کرتا ہے۔

آیوریدک (دبی چائے) چائے

اجزاء :- برگ ٹسی ۸ تولہ- برہمی چار تولہ- دار چینی ایک تولہ- تریات ۳ تولہ- سوخت ۳ تولہ- گھوٹاں ایک تولہ- ناگر تھ ایک تولہ- صفیل مرغ ۸ تولہ۔

انجینی کلان دو تولہ- کشک بالا دو تولہ- رنگ ایک تولہ- بلٹھی ۳ تولہ- بیٹھ ۳ تولہ- کترن چار تولہ- سب ادویہ کو جو کوب کر لیں اور بیڑ چائے پانی میں جوش دے کر دو دو اور کھائے ملا کر پلائیں۔

فوائد :- گے کی خرابی مثلاً سوزش- خرابی اور سوزش سے پیدا شدہ کھانسی- نزلہ نگام- بلغم کی زیادتی- سرکامیاری- قبض- اعضا شکنی- اور انفلوئنزا میں بے حد مفید ہے۔

گھرت و تیل

آؤید میں گھرت اور تیل کو مختلف ادویہ کے ہمراہ کھا کر قابل استعمال بنایا جاتا ہے۔ مٹھو بر دواؤں کے کالہوں کے ساتھ بعض ادویات کا کٹک بنایا جاتا ہے۔ یہ طریقہ عام فہم ہے اور تقریباً ہر شخص جانتا ہے۔ مسکرت میں کچھ آؤید گرتھوں میں اسے مسکار گھرت یا تیل کہتے ہیں۔ مسکار سے مراد یہ ہے کہ کسی دوسری شے کی تاثیر و خواص کو اپنے اندر جذب کر لینا۔

اس مقصد کے لئے گھی یا تیل کو مٹھو بر ادویہ کیساتھ تھوپھن کر لیا جاتا ہے۔ گھی کو تھوپھن کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ ایک سی گھی میں تر بھلا، مٹھا، ہدی، درہنوں چٹانک چٹانک میں اور انہیں چار سیر پانی میں پکائیں۔ جب پانی جل جائے تب گھی اس قابل ہو جاتا ہے کہ وہ دوسری ہرادی دواؤں کے مفید اثرات اپنے اندر شامل کر لے۔

تیل کو تھوپھن کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ ایک سیر تیل کو کڑا ہی میں ڈالیں۔ جب جھاگ مند ہو جائے تب بھٹھ، ہدی، لودھ، ہڑ، ہیرٹھ، آمد سویتھ، اسکندھ، بال، پھول کھوڑا، برگلک، کپنل، تری جوت، دو، دو کولہ چار سیر پانی میں ملا کر پکائیں۔ پانی جل جانے پر تیل چھان لیں۔ یہ تیل تھوپھت ہو کر اپنے اندر وصف پیدا کر لیتا ہے کہ دوسری دواؤں کے خواص قیاساً تیل کر سکے۔

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

نارائن تیل (شانگھہ)

اجزاء : - اسکندھ، کھنٹھی، پوست پل، پاؤھل، کٹائی فو، کٹائی کلان، کوکھو۔
آئی بلا پوست و قست نیم پوست وخت شوک، جھڑوٹ مرٹ، ہیرا منی، منی ہر، ایک آؤید سیر ان تمام کو کوب کر کے فیلہ میں پانی میں پکائیں۔ جب سولہ سیر پانی رہ جائے تب چھان لیں۔ دواؤں کچھ سولہ سیر، ہوشامہ، سادہ چار سیر، شیر گاؤ، سولہ سیر، کٹھ، الا پٹی، چندن سفید، مرڈر، طلی، ورج، ڈٹا، انسی، سینڈیا، نمک، اسکندھ، کھنٹھی، راستا، سونف، دیوار، شاہینی، پرشت پنی، خش پنی، سونگ پنی، سگر، ہر ایک آؤید تیل تیار کریں۔

استعمال :- نیم گرم کر کے مقام ہاؤٹ پر باندھیں۔

قوائد :- لغوہ، قار، گنٹھا، جوڑوں کی سوجن، ریشہ، ادوجار، قیریم، ریگن، درد کو دور ہوتے ہیں۔ سینہ کا درد بھی رفع ہوتا ہے۔ ٹورونی طور پر بھی مستعمل ہوتا ہے۔
نکلیں میں تسار دینے سے درد متعینہ کو آرام ہے۔

لاکٹادی تیل (شانگھہ)

اجزاء : - کچی لاکھ کاٹا، چلہ سی، گائے کے دھج کا پانی چار سیر، دواؤں کچھ، ایک سیر، سونف، اسکندھ، ہدی، بلادہ دیوار، کٹھی، ریٹوکا، کڑو، کٹھ، طلی، چندن، موکھان، راستا، ہر ایک سوا سوا تولہ۔

آؤل لاکھ میں سولہ سیر پانی ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر چار سیر رہے

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

پانچ مہا بھوت (عناصر) اور تین اخلاط کا تعلق

اولیٰ بزرگ اشول کے مطابق انسانی جسم پانچ مہا بھوت (عناصر) یعنی پرتھی، آبل، آگ، ہوا اور آکاش کا مجسمہ ہے۔ اور انہی مہا بھوتوں کی جدت جسم میں کث پتت ہوتی ہے۔ آج کیوں اخلاط کی پیدائش ہوتی ہے۔ جبکہ کث (مطم) پر غوی اور جل کر ظاہر کرتا ہے۔
 دیکھو! ہوا کی بر غوی کی منظر ہے اور پت (مطم) آگنی نمایاں کرتی ہے۔ ان تینوں اخلاط اور ان پانچ مہا بھوتوں کے طبی اعتدال سے جسمانی صحت اور تندرستی قائم ہوتی ہے۔ اگر ان میں کمی بیشی ہو جنت تو کوئی شکی مرض آگیا ہے۔

سپت دھاتو جو خوراک منہ کے راستہ کھائی جاتی ہے وہ معدہ کی ہندو میں جا کر کچنی ہے کچنے پر اس سے دوسرا کیوس آیتا ہوتا ہے اور باقی اقلدہ حالت میں جڑا خول کی طرح چلا جاتا ہے۔ اس دوسرا کیوس کے کچنے پر خون تیار ہوتا ہے اور اس کا کثیف (غل) حصہ کث کی شکل میں رو جاتا ہے۔ خون کچنے پر اس کا چرہ گوشت لائن بن جاتا ہے اور کثیف حصہ پت یعنی مطر بنتا ہے۔ گوشت کچنے کے بعد اس کا لطیف چرہ چربی بنتا ہے اور کثیف حصہ نامک کان کا مین وغیرہ بن جاتا ہے۔ چربی کچنے پر تھری بنتی ہے اور اس کا کثیف حصہ پیمہ بنتا ہے۔ تھری کچنے پر تھری یعنی تھری کے اندر کا گودا بنتی ہے اور کثیف حصہ پان معلوم اور دھری مرنے کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے۔

بقا کچنے کے بعد اس کا چرہ علی ورج بنتا ہے اور کثیف حصہ ہڈی بن جاتا ہے۔

<https://www.facebook.com/AIHamdDwakhana>

اور انھوں کا کچر بن جاتا ہے۔

ہم بوجی خوراک کھاتے ہیں وہ اسی طرح منہ پر علی الترتیب "سپت دھاتو" کے مدارج طے کر کے جسم کی نشوونما کرتی ہے۔

دواؤ کث پت کے اثرات

اخلاط ثلاثہ اور ہر لطیفوں کی کمی بیشی سے جو عوارض لاحق ہو جاتے ہیں ان کی تفصیلی ذیل میں دی جاتی ہے۔ (کمی سے)

- ۱۔ دواؤ کی کمی سے جسم میں کاپی کم ہوتا۔ تندرستی کی علامات نمودار ہو جاتی ہیں۔
- ۲۔ پت کی کمی سے جسم میں حرارت رگزی کم ہو جاتی ہے۔ قوت معدہ کم ہو جاتی ہے۔ پھر سے کھانا زیادہ پی پیر ہونے لگتا ہے۔

۳۔ کث کی کمی کے سبب کھلی جلیں اور آلات انہما سست پڑ جاتے ہیں۔ ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں۔ بار بار پیاسا ہونے لگتی ہے۔ نیند کم آتی ہے۔

(بیشی سے)

- ۱۔ دواؤ کے بڑھنے سے آواز میں کڑھکی جسم میں سیاہی بن۔ آنکھ کان نثران وغیرہ اعضا کا پھوٹنا گرم کھانوں سے رغبت پیدا ہوتا۔ نیند کم ہو جاتا۔ طاقت میں کمی محسوس ہوتا۔ تبض اور شدہ پیدا ہوتا وغیرہ علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

۲۔ پت (مطم) بڑھنے سے چلنی زردی، تھلی و گری محسوس ہوتا۔ طاقت کم ہوتا۔ اعضا میں بیشی، زردی کی خواہش، نیند کی کمی، پیشاب و پاخانہ کی حاجت بار بار ہونا، آنکھوں کا دکھنا۔

<https://www.facebook.com/AIHamdDwakhana>

۳۔ کثرت و طبع کی زیادتی سے سردی محسوس ہوتی ہے جسم میں بھاری پن، سستی
نیمسکی زیادتی جوڑوں میں بھاری پن یا درد جسم پر سفیدی آنا، لکڑیاں وغیرہ
آئے لگتی ہیں۔

علاج معالجہ کی غرض سے مذکورہ بالا علامات اور طبی نگاہوں کو بشیہ مد نظر رکھنا
چاہیے کیونکہ مریض کی طبیعت خاص ہونے پر ہی علاج میں کامیابی اور مریض کی پہنچائی راجح ہے
اکھاڑنا اچھی ہے۔

چار پاد (ارکان)

قدیم آیویدہ گرنٹھوں میں خلق کے سب سے چار پاد (ارکان) تعلق ادنیہ، یعنی
بدن (ابو شری) اور تہ مادہ رتین کے لئے لکھے ہیں۔

ان چاروں میں معالج یعنی دیکر کا رتبہ سب سے بڑا قرار دیا گیا ہے چاروں ارکان
کی فیزیکی صفات درج ذیل ہیں۔

۱۔ **معالج (وٹید)** عالم یافتہ ہو۔ اور اس نے گرنٹھوں کا باقاعدہ مطالعہ کیا ہو۔
عملہ تجربہ کار ہو۔ معافی پسند اور صحت مند ہو۔ موافق شناس

اور قلع ہو۔ جلد ساز و سامان سے بیس ہو۔ حیقت گوارہ نہ ہی انسان ہو۔ جیہ صبر ہو۔

معالجہ یافتہ نہ کھنے والا۔ مالی لحاظ سے درست۔ علاج معالجہ کے سہولتیں

۲۔ **مریض** تدبیر غریب کرنے میں غیبل نہ ہو۔ قابل علاج مریض میں مبتلا ہو۔ پرہیزگار
اور غریب المعرب۔

نوٹ:- غریب ائمہ کے مریض کے کہ وہ علم قیافہ اور تدبیر سے مدد رکھتے ہیں کہ اس
کا نفع لگائی اچھی کاٹی ہو۔

۲۔ **دوا**۔ اچھی ترقی میں پیدا ہوئی ہو۔ موسم کے مطابق آکھائی گئی ہو۔ محترقہ
وزن میں کمی گئی ہو۔ خوشبو، ذائقہ اور رنگت والی پسند ہو۔ قلعوں
کو فوہ کرنے والی ہو مریض کی تشخیص کے بعد ہی تجویز کردہ ہو۔ درست حالت میں ہو۔
اغلاص مندر جلتی ہو۔ ٹیبل فورس ہو۔ صحت مند، شریک کام، بہت
۳۔ **تیمار دار**۔ عزا دار علاج کے حکم کی تعمیل پر کامیاب ہو۔

بخار

بخار کی تعریف جسم کی مادی حرارت کا بے اعتدال (۹۸.۴ فارن ہاٹ)
سے بڑھ جانا بخار کہلاتا ہے۔ ایک بخار صحت جسم کا درجہ حرارت
۹۸.۴ فارن ہاٹ ہوتا ہے۔ اور اسی درجہ حرارت میں تمام جاندار زندہ و
صحت مند رہتے ہیں۔ چھوٹے اجسام والے کیلے مگر اسے اسی درجہ حرارت میں کمزور اور
سست رہتے ہیں ۹۸.۴ اور ۱۰۰ درجہ حرارت سے زیادہ میں کیڑے مگر اسے ہلاک
ہو جاتے ہیں۔

حرارت جسم ۹۸.۴ فارن ہاٹ سے بڑھ کر ۱۰۱.۴ ایک پہنچ
علامات جانتے طور سے خفیف بخار رہا بخار کہتے ہیں۔ ۱۰۱.۴ تا ۱۰۴.۴ تک
بخار پہنچے۔ ۱۰۵.۴ تا ۱۰۷.۴ درجہ تک شدید بخار اور اس سے زیادہ درجہ حرارت ہو تو
اسے شدید تر بخار یا تپ بخار بھی کہتے ہیں۔ بڑے ڈاکٹری اصطلاح میں اپنی پہچانی کی گئی
کہتے ہیں۔ بخار کی سب سے بڑی معتبر علامت ہوا کرتی ہے۔

علاجہ انہیں جلد گرم ٹھک ہوتی ہے۔ بخاروں پر بخاری جسم جاتی ہے۔ بخار ٹھک

ہوجاتی ہے۔ پیاس زیادہ لگنے لگتی ہے، معدہ اور آنتوں کی رطوبت خشک ہونے سے جو کہ ختم ہوجاتی ہے۔ تبض اور سر درد ہونے لگتی ہے۔ جسم ٹوٹنے لگتا ہے، زہن کی مقدار بڑھ جاتی ہے، سانس بڑھ جاتا ہے۔ پیٹ پر کم مقدار میں آنا ہے کیونکہ گڑبے کمزور ہوجاتے ہیں کبھی کبھی پیٹ بڑھ جاتا ہے۔ پر جینی۔ بے ہوشی، کپکپی اور غورنگ بھی طاعون ہونے لگتی ہے۔ بعض اوقات کھانسی، نزلہ، ناکام کپا تھ بھی خفیف بخار موسس ہوتا ہے۔ اس حالت میں بجائے دغیہ بخار کے اصل مرض کا علاج کرنا واجب ہے۔

بخار کی (انما) کے متعلق بالموضاحت بیان بخونہ طرات نہیں دیا جاتا۔
اقسام۔ اس میں چھ قسمیں عام بخاروں کے متعلق واقعیت اور طرائق کا طریقہ بخار
 درج ذیل ہے۔

طیریا بخار۔ قویا بھروسہ اس نامزد بخار کی وجہ سے لاکھوں افراد موت کا حملہ آور ہوتا ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق طیریا آنا فیلس نامی پھل کے کاٹنے سے جسم کے اندر خون میں طیریا جراثیم داخل ہوجاتے ہیں۔ اس تحقیق ۱۸۹۵ء میں ڈاکٹر اس نے دریافت کی تھی۔

علامات طیریا۔ مریض کا جسم سردی سے کانپنے لگتا ہے۔ سر درد ہونے لگتی ہے۔ تیز بخار کے ساتھ ساتھ پیاس لگتی ہے۔ طیریا بخار کی دو قسمیں ہیں۔ ایک میں تھوڑے اوقات پر بخار چڑھتا ہے اور تقریباً ۲ گھنٹہ تک رہتا ہے۔ دوسری قسم میں ۲۴ گھنٹہ بعد چڑھتا ہے۔ سچے باری کا بخار بھی کہتے ہیں۔ اس کی طبیعتیں

علاج۔ سب سے پہلے مریض کا معدہ اور آنتوں کی صحت کرنے کے لئے شکہ دیکھنی دینی۔ شوکھی کرس۔ یا اچھا بھیدی کرس وغیرہ دیں تاکہ فضلہ خارج ہو۔ انال ایڈ بخار کی قدرت کو کم کرنے اور پسینہ لانے والی دوا دیں۔

مرتبہ کرس گرم پانی کیساتھ دینے سے پسینہ آجاتا ہے اور جسمانی حرارت بخار پسینہ باہر نکل جائیے بخار کم ہو کر آتے جاتا ہے۔

بخار کو ٹھنڈی طور پر دیکھنے کے لئے سرد شش خمیہ دیکھنا ضروری ہے۔ علاوہ انہی کشتہ ایک سیما۔ کشتہ ہزال کوئی دغیہ بھی نفع دیتے ہیں۔

طیریا میں عام طور پر بخار آتی بڑھ جاتی کرتی ہے۔ اسکا ارشٹ۔ گماری آسو۔ بریکٹ ارشٹ بخاروں کے بخار سے بخار ہوتا ہے۔ یہ بخاروں کی کٹھا کر کم کر دیتے ہیں۔

طیریا بخار (معدی بخار)

اس بخار کا بخار عام طور پر کہیں دوسرا اس سے زیادہ ہوا کرتا ہے۔ آنتیں متورم ہو کر سیکر ہوجاتی ہیں اور دست آنے لگتے ہیں جسم پر

علامات۔ سرخ رنگ کے دھبے نمودار ہوجاتے ہیں۔ جسم میں کھانسی دھنسی جاتی ہے۔ پیٹ میں تکلیف رہتی ہے جو کہ کم اور پیاس زیادہ لگتی ہے۔ پیشانی پر درد۔ جی متکلام۔ ان بھر پر شش ہی رات کو نیند آتا۔ زبان نیلی وغیرہ شکایات ہوتی ہیں۔ دغیہ بخار کی نسبت بعض کی رفتار سست ہوتی ہے۔ پسینہ آور دوا دینے سے بخار اترنے کی بجائے تیز ہوجاتا ہے۔ پہلے بخار آتا ہے۔ آہستہ تیز ہوتا ہے۔ دوسرے بخار آتا ہے۔ دوسرا بخار آتا ہے۔ اور تیسرے بخار آتا ہے۔ اس بخار میں پیٹ میں تکلیف رہتی ہے کبھی

پیٹ پھل جانا ہے کبھی گڑبڑا ہٹ ہوتی ہے ۔

علاج : اس بخار کے علاج میں خفائی پر ہی مرکوز نظر رکھنا چاہیے ۔ مریض کو کوئی غذا دینے کی بجائے نباتات صیفیہ قسم کی خفائیت دیں ۔ کیونکہ

غذا آنکھوں کی خوردش کے لئے مہلک ثابت ہوتی ہے ۔ نیز حلاط اور دوا بھی ممنوع ہے بخار سیلابی میں مقبض دستوں کی نسبت قحطہ ثانی فی تصور کی جاتی ہے ۔ کشتہ ایک سیاہ ۔ کشتہ مرقی سپ ۔ کشتہ مرقی ۔ کشتہ طریالی گودنی ۔ بنت مرقی دس ۔ اس کے لئے بے نظیر دوائیں ہیں ۔

اگر کھانسی کی شکایت بہتر دستریابی چورن وغیرہ بھی دیا جاسکتا ہے ۔

پرسوت بخار

اسباب : وضع حمل کے بعد رحم کی مقلص صفائی نہ ہونے سے بخار ہوتا ہے یا زائت وضع حمل رحم میں خوراکش زخم پر نیسے یا جراثیمات دوزخ تک اس کے اندر موجود پیدا چرے سے بھی پرسوتی بخار ہوتا ہے ۔

یہ بخار کچلی کے ساتھ شروع ہوتا ہے ۔ بعد از وضع حمل عورت کا اخصابی نظام جلد صمدیہ ہوتا ہے اور قحطہ زائت مدت بھی کم نہ رہ جاتی ہے ۔ اس لئے عورت بخار کے حمل کی تاب نہیں رکھتی ۔ بھگنہ پر پختی بخار عورت کے لئے عید خطر تک ان جان بوا ہوتا ہے لہذا اس کے علاج میں کوتاہی نہیں کرنی چاہیے بلکہ فوراً علاج معالجہ کی ضرورت رجوع کرنا ضروری ہے ۔

علاج : پر تاپ ٹیکسور دس کو دشمنوں کے کاڑھے کیساتھ پلائیں تاکہ رحم

کی صفائی ہو جائے ۔ صفائی ہو نیسے بخار ارتقا ہے ۔ اس کے ساتھ ہی خوراک کھانے کے بعد دشمنوں اور شہت پینے کو دیں ۔ تاکہ رحم اور اس سے متعلقہ اعضاء و اعضاء کو راحت ملے اور بخار کی جدت و خفہ کم ہو ۔ شرعی پیشات چورن بھی پرسوتی بخار میں نافع ثابت ہوتا ہے ۔

انفلوئنزا

علامات : جسمانی طاقت کیساتھ بلغم کی کثرت ۔ گتے کی خرابی جسم ٹوٹنا ۔ نزلہ ۔ زہم ۔ کھانسی ۔ سر میں درد ۔ بخار کی کچلی انفلوئنزا کی علامات ہیں ۔

علاج : جدید نظریے کے مطابق یہ متعدی بخار مانا گیا ہے ۔ اس کے علاج میں دافع بلغم رکافنا خشک ادویات دیں ۔ بلغم دکنے سے بخار اندر ختم ہو جاتا ہے ۔ دافع بلغم کے ساتھ ساتھ متعدی عہدہ اور طعمہ دلائیں دیں ۔ تاکہ عہدہ طاقتور بخار خوب بخورک گے ۔ مرتبہ دس ۔ زہم ن کیس ۔ کھانسی دس ۔ چند طاقت دس ۔ ستو پلائی چورن ۔ سنجونی دنی ۔ کشتہ ایک سیاہ اور دسی چائے کا استعمال مفید رہتا ہے ۔

اسہال دوست

اسباب و علامات : بے وقت ۔ بلا ضرورت ۔ بھول سے زیادہ یا ثقیل اور بھولہ غذا کھا نیسے عہدہ کمزور ہو جاتا ہے جس کے سبب غذا بخربلیم نہیں ہوتی اور آنکھوں میں سرسریٹ ہونے لگتی ہے ۔ اس سے آنکھوں کی حرکات (PARATALTIC MOVEMENTS) تیز ہو جاتی ہیں ۔

آنتوں میں غلظت موجود رہنے سے مزید اٹھنے لگتی ہے۔ اس مزید سے ہر پیدا
ہوتی ہے اور ان کو بابت کی بناء پر پتلا پاخانہ بار بار آنے لگتا ہے۔

علاج ابتدا میں ایسی قابض دوا دیں جو اسمہاں رتہ ستوں کو فوراً روک
دے۔ بلکہ مہرہ کو کاٹھرنہ بنائے اور قدر احکم کرنے والی دوا دیں جب
اسماں کے بعد مدہ دانتیں غلظت سے پاک ہو جائیں تب دست بند کرنے والی
قابض دوا دیں۔

اسماں کا صحیح طریقہ علاج ہی ہے کیونکہ دستوں کو یکدم روکنے سے بعد میں
ان کا تھوڑا سا رک رکھتا ہے۔

قاسد و غلیظ مادہ تو آنتوں کے ساتھ ہی چپکا ہوتا ہے۔ جو آنتوں کو خراب کر کے آنتوں کی
رق (ذیغوی) پیدا کرنے کا باعث بن جاتا ہے۔ اسماں زیادہ آئیے جسم کمزور اور
پتلا ہو جاتا ہے۔ اس مرض کے دفعہ کے لئے کوکھانہ رس۔ راس بان رس۔ ملن بھاسکر
چکن۔ گنگا خشک چورن۔ جین موٹھی میں۔

آخر میں جبکہ اسماں بند کرنے سے بعد تو بخاری ارشہ کا استعمال بہتر رہتا ہے۔
پھر مہیز۔ روٹی۔ قند و ثقیل غذائوں سے خوراک میں تپتی کھوری یا پادل دہی
کے ساتھ دیں۔

مرور (پیش)

اسباب و علامات باعوم اسماں کے مریضوں کو بار بار خشکات چلنے
پہنچتی پیش نمودار ہر جاتی ہے۔

اس مرض میں پیٹ میں بار بار مرور سنا اٹھتا ہے۔ اور ایک تھکا پاخانہ غلظت اور
خارج ہوتا ہے۔ پاخانہ کیسا تھوخن یا آٹوں کی بجائے میز ش ہوتی ہے۔ مریض کو ہر وقت
پاخانہ کی حاجت رہتی ہے۔

اگر مرض پرانا ہو تو پاخانہ کیسا تھوخن یا آٹوں تنہا یا دونوں آتے ہیں۔ مریض کی غیبت
خواب میں نہیں رہتی۔ بلکہ بکا بکا بھی ہونے لگتا ہے اور پیٹ میں مرور اٹھنے لگتا ہے۔
بعض اوقات پیٹ و انٹرایول کی جھلی زخمی ہو جاتی ہے اور ہر جا کا زخم بن جاتے ہیں۔ انہی
زخموں سے خون ریس دس کر پاخانہ کیسا تھوخن شروع ہو جاتا ہے۔

سب سے پہلا ارٹھی کا تیل رکھنا شروع دیں۔ تاکہ آتیس نرم ہوں
علاج اس سے مرور میں بھی کمی ہو جاتی ہے۔ اس عمل کے بعد مناسب دوا
دیں۔ جو دستوں اور پاخانہ کو بند کرے اور مدہ کو کاٹھرنہ بنائے۔

اس ضمن میں گر جی پٹ۔ سن۔ گنگا وھر رس۔ گنگا وھر چورن۔ شہو رادویات ہیں۔
گر جی پٹ۔ سن بکھا ارشہ کیسا تھوخن دینے سے نفی کثیر ہوتا ہے۔

ہیضہ (کالرا)

اسباب مرض لگی۔ مٹھی۔ بکھی۔ جلی۔ غلیظ یا ناقص غذا کھانے سے یہ مرض
پیدا ہوتا ہے۔ مروجہ نظریے کے مطابق ہیضہ ایک

سُدی مرض ہے۔ ہیضہ کے خارشیم بدلیہ ہوا۔ غذا یا پانی وغیرہ صحت مند جسم میں داخل
ہو کر بیماری کا پیش خیمہ بن جاتے ہیں۔

علامات مرض ہیضہ میں مریض کا جی تنگ رہتا ہے۔ پیٹ میں گرانی اور کاہے

جھلکے دردی بھی شکس ہوتا ہے۔ تھے تھی ہے اور کثرت سے اسپہال روست آنے شروع ہو جاتے ہیں۔ کثرت اسپہال سے جسم میں پانی کی سخت کمی ہر جاتی ہے نتیجہ کے طور پر مریض کی رفتار بغض نہایت مست پر ہوتی ہے اور چہرے پر سفید سی آجاتی ہے۔ نیز پٹریوں میں اینٹھن ہر جاتی ہے۔

مستوی ہوا - ہاضمہ جزائیم کش ادویات دیں۔ اسپہال کے سبب مریض **علاج** کے جسم میں سے پانی کافی مقدار میں خارج ہو جاتا ہے۔ ہذا اس کی تلافی کے لئے پانی کی سخت ضرورت ہوتی ہے۔ پانی چوش و لاپٹا ہوتا کہ دراشمی عشر زائل ہو جائے اگر پانی پلانے سے مریض دست ہضم نہ کر کے تڑپانی روٹلڈ وائر آب متطر کی صورت میں بذریعہ شربین داخل کیا جاتا ہے۔ تاکہ پانی کی کمی کے باعث خون غلیظ ہو کر ٹھمدہ ہو جائے۔ اس سے مریض کی زندگی کو خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔ بیضہ بالعموم موسم برسات میں پھوٹتا ہے۔ اس موسم میں بطور حفظ مائع ہم پیاز میوں۔ بدوتہ۔ انامادہ دو دیگر ہاضمہ اشیاء کا استعمال کریں۔ بیضہ کے لئے کرکڑ، سو، آلو، دیگر ٹھنڈی کاشہ سرد کرکٹ ہے رات پانی میں ڈال کر پھونپے دستوں اور تے کو فوراً آسٹام لٹا ہے۔ تلی ہی بند ہو جاتی ہے اور مریض کی رفتار بھی بڑھ جاتی ہے۔ یہ رس زبردست جزائیم کش بھی ہے۔ علاوہ ایس سیفینی ٹی بھی ایسے ناگہانی ہوتے پر سیفونی ٹی کا ہی کام دیتی ہے۔

سنگرہنی (ذرب)

اسپہال و پیش کے تواتر مصلوں سے آنتیں اور معدہ آتھل
اسباب مرض - غلہ پر کمزور ہو جاتا ہے۔ انٹروائی کا وہ حصہ جسے گرہنجا کہا
<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

جاتا ہے اور اس کا قوس حصہ کی ہضم شدہ غذا میں سے رس (CHYLE) کے کر جزو خون بنانا ہوتا ہے اپنے طبعی فعل میں سخت اور کمزور پڑ جاتا ہے اور اس کی خوش مزہ زیادہ دیر تک روکنے کی طاقت معلوم ہو جاتی ہے۔ اس وجہ سے مریض غذا کا کٹے ہی پانچام کی حاجت عمر کس کرنے لگتا ہے۔ اس طرح خولک ہضم ہوئے بغیر خضم حالت میں ہی بذریعہ پانچام خارج ہو جاتی ہے۔ ذرا خیال فرمائیں اگر کھائی ہوئی غذا جزو بدن نہ ہو تو صحت کا حال کیا ہوگا؟ جسمانی کمزوری اور خون کی کمی ہو جائیگی۔ ان دونوں حالتوں میں غلہ رنگ اور شدید امراض کے حملہ کا خون بھی پیدا ہو جائے گا۔

علاج - حرارت معدہ بڑھانے۔ معدہ کو طاقت دینے والی ہاضمہ اور انجین ادویات دیں۔ دلیں میں گرہنی کپاٹ رس۔ گنگہ دھرس و برہ
بے حد سترق لاثریں۔ دن بھر سکڑھن اور گچھا ارشہ بھی نامد کرتا ہے وائرڈی اسٹیک
چھدن گچھا ارشٹ کیسا تھوہیں۔ آلو، زرد گنڈوں میں سنگرہنی کے لئے پریٹیوں کا طریقہ
درج ہے۔ ان میں رس پڑی۔ رو پڑی۔ پنچا رت پڑی بے حد اسیر ہے۔ ان پر ٹیوں
میں سے کبھی ایک کی پانی ہی خوراک اپنا اثر دکھاتی ہے۔ ان توں کی کمزوری کو دور کرنے
ان میں از سر نو تھانور و تندہ است بنا جا سکتا ہے۔ تاکہ غذا ہضم ہونے کے بعد
نفس کی ضرورت میں انٹرالیں میں آتر سکے۔

بواسیر

مسئل ایک جگہ میٹھے رہنے سے انفال پگھل کر سستی و کمزوری
اسباب - دائمی قبض۔ گرم اشیاء کا کثرت استعمال۔ بادی دروزع ہونے
<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

اس کے حامی اسباب ہیں، فراغت کی وقت معذور گھڑا کی رگوں اور دل کے پرو باز
پر قابے جس کی وجہ سے خون جمع ہو کر دہریں تک جاتا ہے اور واپس نہیں آتا۔ اب
یہ مجتمع خون مثول کی شصت اختیار کر لیتا ہے، ان مثول میں بادی کی وجہ سے درد
اور تکلیف ہوتی ہے۔

اقسام۔ بواسیر کی دو قسمیں ہیں، (۱) خونی روا، بادی

خونی روا میں رقت حاجت ضروری مثول کے ساتھ فسلہ رگوں کو خارج ہوتا
ہے، اس لئے سے چھوٹ جاتے ہیں اور خون بہنے لگتا ہے۔

مرضی مثول کے چھوٹنے وقت سخت تکلیف پاتا ہے، مگر تھوڑے عیش برمان و عیش
بہشت کر لیتا ہے۔ خون کمزرت نکلنے سے خون میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور کئی خون کے
امراض آگیا کرتے ہیں۔

بادی بواسیر میں رتوں کی پرواز ہوتا ہے، ہر سختی ہے تو مثول سے نکلتی ہے، اس
سے تکلیف پیدا ہوتی ہے، اور مرض درد سے بے چین ہو جاتا ہے۔

بواسیر میں مرض کی محکوت ہ جاتی ہے۔ باختر جواب سے
غلطیات۔ جانا ہے اور اچھا رو غلاب ہو جاتا ہے۔ اخراج خون سے مرض
کمزور ہونے لگتا ہے۔ جاتے پاخانہ (معدہ گھڑا) پر شہد بطن اور درد عورتیں کرتا
ہے۔ اس لئے جتنے وقت بھی تکلیف ہوتی ہے، مریض یا گرم کھانا بھی موافق نہیں آتا۔

علاج۔ جب تک کہ بادی بواسیر کا سب سے اعلیٰ اور واحد علاج ہے، بواسیر
کے علاج میں سب سے پہلے قبض کو دفع کرنے کے لئے کئی دوا
ازہم اچھا بھیدی رس، شکوہ و خونی دوا، اچھا ارشہ، وغیرہ دیں، اس سے

آنکھ میں جمع شدہ فسلہ یعنی پاخانہ نرم ہو کر باہر نکلے گا اور اپنی نرمی کی وجہ سے مثول
کو چھوٹے گا نہیں، بلکہ آسانی سے اس طرح خارج ہو جائے گا کہ کسی کو خیر تک نہ پہنچے گی۔
اور مرض بواسیر حاجت ضروری راحت دلا دے گا۔

قبض کشنی کے علاوہ معدہ و آنکھ کی ہوا کئی باہر بے ناپا ہے۔ خواہ وہ پاخانہ کے
ساتھ نکلے یا باہر فحالت رپاں کی صورت میں۔

اس مطلب کے لئے اچھا ارشہ یا پہلی اسودینا چلیئے۔ اس سے چھوٹ جاتی
ہوتی ہے اور جگر سے ضروری مادہ آنکھ میں آتا ہے۔ جس سے پاخانہ با فراغت آنے
لگتا ہے۔ حیث کی ہوا بھی پاخانہ کے ساتھ ہی رہنے ہو جاتی ہے، آئندہ ہوا کو پیدا
ہونے کا کوئی موقع نہیں رہتا۔ بادی بواسیر میں ارشہ کھار رس جیہ فیض نہایت ہوتا
ہے۔ ارشہ کھار رس سخت پاخانہ کو نرم کر کے باہر نکالتا ہے اور مثول کو شکرت کرتا
ہے۔ جس سے مرض تکس پانے لگتا ہے۔

بواسیر کے مثول میں جلن سے جاتے پاخانہ کے گرد سوزش ہو تو سبز بھنگ
کو دھوا کر ٹیکیاں بنالیں۔ ان ٹیکوں کو لگی میں ہی کہ مثول پر باندھنے سے بواسیر میں مثول
کی جلن درد اور تکلیف دور ہو جائیگی۔

قبض

انسانی جسم کو اس شینہ سے مشابہت دی جاسکتی ہے جیسے چلانے کے
لئے ایندھن کی ضرورت ہوتی ہے، ہر بار نیا ایندھن ڈالنے سے پہلے بجتی کو ابھی
طرح رکھو وغیرہ سے نجات کر لیا جاتا ہے تاکہ بجتی میں آگ اچھی طرح جلائی جاسکے۔

ریاضی امراض

تقدیر اگر مختلف میں ماسہرین نون کے رنگ روایی کے۔ ہر امراض تجویز کے ہیں۔
 اگر جسم میں دواؤں کے اثرات کی سبب سے پٹوں (اعصاب) میں کچھاؤٹ و دیگر اعضا کی
 نقص و حرکت میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔

والہی کی کثرت سے جسم میں لنگھی پیدا ہو جاتی ہے۔ جلد کی رنگت سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ پٹوں اور بگیرا (کچھ بچوں کا) (تخلخل الاعضاء) و جمع المقاصل (جوڑوں کی عدم تسلسل) رنگ ٹھیکہ خارج، لقوہ، رعشہ وغیرہ کی شکایات بھی ظاہر ہو جاتی ہیں۔

سکے باعث انھاب میں حکمی سے تشیع (ارمنیوں) پیدا ہوتا ہے جو شدید درد کا باعث بن جاتے۔

دائریہی سڑکی بدلتی ہے۔ انہوں نے فضلہ خام برتا ہے۔ تانہ سے پیٹیاں لگیں
کر غنہ فضلہ کے ٹھوس کی طرف چلتا ہے۔

۱۰۰۰ پاؤں کی گھنٹیس ایکس جھپکنا اور دیگر کثرت دینی متعزراؤں کی موجودگی سے
چرتے میں ہندو معنی پناہ پر جب یا محی امراض و ایوروں کے غالب ہوتے ہیں تب
حکایت یہ کہ جس کشتی میں یہ موجود ہوتی ہے اور بے محی و سرور میری کے ساتھ ساتھ انسان
کال اور زور ہوتا ہے۔

علاج :- اس کا تیل (کستوریل) پلاکریٹک اسٹک کے مواد سے صاف کر کے باقی
 سے جس سے منع ہو جاتی ہے اور یہی تاثیرت بھی کمزور دیکھ ہو جاتے ہیں
 بیکریج کوکل ۔ مہا بیکریج کوکل ۔ وشنسٹیل وٹی ۔ ہنگوٹھک پھونٹ ۔ سیدھ مکروٹھج

تخلف امراض کے برائے ختم خون میں شامل ہو کر جسم کے رنگ درخشاں میں تبدیل کر
 پوریشن پائے رہتے ہیں۔ کثافت خون سے کئی عام شے شروع ہو جاتے ہیں۔ ابتداً حصول
 دلدلہ تھی کے لئے یہ ضروری ہے کہ خون کو برائے ختم کی آڑگی سے پاک دھات کیا جائے۔
 زہریلے دلدلہ خون سے جلد پر مختلف قسم کے پھوڑے اور پھیپاں نمودار ہو جایا
 کر قیام۔ علاوہ انہیں خارشوں۔ داؤ (دھند) چینل۔ ایگزیمیا وغیرہ بھی خون کے زہریلے
 اثرات کی وجہ سے لاحق ہوتے ہیں۔ پھوڑے چھینوں میں سفید عاودر پاکا کا پیہا ہونا
 خراشیم کی کثرت کی دلیل ہے۔

عام طور پر موسم برسات میں ٹھون کے غلیظ ہونے سے ہی چوڑے پتیسوں کی
نکلیت پیدا ہوتی ہے۔ زیادہ میلٹی اشیاء کھانا یا گرم شک غذا میں کھانے سے بھی ٹھون
میں لگایا جاتا ہے اور جملہ شک کو پورے رشتوں سے منہ ہٹتی ہے۔

کڑھری اور ٹھنڈی نیز مٹھنی ٹوٹوں اور بات کا استعمال کرنا خون کے
علاج - بلا ٹھکر درست کرنا ہے۔ خون کی صفائی سے پیرٹ اور ہڈیاں خشک
 ہو کر قطعی طور پر نرس ہو جا یا کرتی ہیں۔ دوسرے تاثرات یعنی تھم ہو جاتے ہیں اور جلد خشک
 مرکز چھاتی ہے۔

محلہ اولیٰ علاج کے لئے راس ناخجیر، شہدہ گریہ رک، ساروا دی آسویہ کو اور
مل سندھوور مال سندھوور اور سہ شعش چون ہیں۔ مریخ آری تیل بیڑی استعمال
کے لئے مفید ہے۔ یہ جراثیم کش ہونے کے علاوہ جلد کو بھی صاف کرتا ہے۔ خارش و
جھینیر کو دور کرتا ہے۔

ہو جاتا ہے۔ نتیجہ کے طور پر ویرج پر تیز رفتاری، اعصاب کمزور اور سستی۔ نشانہ میں گرمی، لگڑوں میں کمزوری، چمکے نغس میں سستی واقع ہو جاتی ہے۔ پنچوں کی سستی سے عضو مخصوص میں بھی کمزوری آ جاتی ہے اس میں رکاوٹ کی طاقت بھی کم ہو جاتی ہے۔ نغس کلاسی، بڑی صحبت پر لگندہ خیالات، جنسی ہیجان، سینما، نغس ناول وغیرہ کے باعث رات کو خواب میں منتشر خیالات، دماغ پر دباؤ ڈالتے ہیں۔ دماغ تخیل جنس سے حلیہ ہو جاتا ہے اور آلات منوہ و عضو تناسل (رکھسی) میں تناؤ بیداری پیدا کر دیتا ہے جس کے سبب خواب کی حالت میں رپلا متابت (از خود ویرج خلق ہو جاتا ہے اس حالت کو بدعربی صوبین دو شکر یا اختلا کہتے ہیں، جو ایک مردانہ مرض ہے اس کی کثرت سے سرعت انزال اور نامروری کی شکایت ہو جایا کرتی ہے۔

جریان

ویرج خارج ہونے کا راستہ نشانہ سے آگے عضو مردانہ کی جڑ میں گھلتا ہے اور وقت بہا ثرت جب انزال ہوتا ہے تو ان خودیہ راستہ نکل جاتا ہے تاکہ ویرج پیشاب کی نالی کی طرف نہ جائے۔ اس راستہ ویرج یہاں تک ایک مستقیم رجحانیت بھی شامل ہو جاتی ہے۔ جو ویرج کو باہر نکلنے میں امداد کرتی ہے۔ یہ رجحانیت پیشاب کی نالی اور اس سے کو نرم بناتی ہے۔ جنسی خیالات کی پراگندگی اور پنچوں کی کمزوری کے باعث فیصے مغز پر ہو جاتے ہیں اور ویرج کچھ مقدار میں پیشاب کی نالی کے راستہ میں آ جاتا ہے اور اسی وقت عضو مخصوص کی جڑ کے عقدہ و رپلا ٹیٹکٹکٹکٹ بھی اپنا عمل شروع کر دیتے ہیں ان کی دھڑکت بھی ویرج کے ساتھ دھڑکتا رہتا ہے۔ اسے جریان نسی کہتے

سے، چہرے پر رزق آگے لگتی ہے اور جسم میں طاقت و جستی پیدا ہو جاتی ہے۔ نرلاو جگر پر اثر انداز ہو کر حلال خون پیدا کرتا ہے اور جلدہ مرض کو مٹ کر دیتا ہے۔ کشتہ نرلاو کشتہ ستر اور کشتہ کیس۔ نواس وہ۔ لودہ ۴۳۔ کماری ۴۴۔ چنر اوی، شکرہ چندر پر بھاٹی، وغیرہ سے کئی فن کا علاج کیا جاتا ہے۔

امراض مردان

جسم و صحت کی برقراری میں جن بات دھاتوں کو دخل ہوتا ہے ان میں ویرج کا مقام سب سے زیادہ اہم ہے۔ اگر پنچوں میں رقوم ہے کہ ویرج جو بر اعظم اس کی حفاظت سے زندگی بچتی ہے اور اس کے ضائع کرنے سے موت قریب آتی ہے۔ ویرج کا خروج کھنکھن عیش و عشرت ہی نہیں بلکہ آواز نشت نسل و زنا و پیدا کرنا ہی ہے۔ ویرج کو ثروت و فخر الکر معنی اور لا و فعل کر کے کہتے ہیں خارج کرنا چاہیے۔ لذت و شہی کے لئے اس تہیتی شے کو برادر صحت و تندرستی اور تندرستی و زہنی کو نذر کرنا ہے۔ ویرج کی کمی سے تمام جسم میں کمزوری آ جاتی ہے۔ نظر، دل، دماغ، گردہ، نشانہ، جگر، سب ضعیف ہو جاتے ہیں۔ ابتدا میں ان کمزوریوں کا غلبہ محسوس نہیں ہوتا۔ نہت نہتہ سب تمام طاقتیں بے اثر ہوتی ہیں اور یہاں سے معلوم ہونے لگتی ہیں تب کہیں ویرج خالی کرنے کی عظیم غلطی کا احساس ہوتا ہے۔

ویرج کے خارج ہونے کا سب سے بڑا اور قدرتی ذریعہ جمائے ہوئے کرتا ہے۔ علاوہ ان کے دیگر ذرائع غیر قدرتی ہوتے ہیں شاکست زنی، اغلام بازی وغیرہ۔ رکھن میں شاکست زنی اور اغلام بازی کے سبب ویرج کچھ حالت میں ہی کافی مقدار میں خارج

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

بچوں کے امراض

میرے نظریے کے مطابق ماسوائے مخصوص امراض بچوں کے دانت نکالتے کے وقت نئے نئے سرور و درو پیٹ دست نمونہ وغیرہ کی علامات بالعموم کے امراض کی علامات کے مطابق ہیں۔ چونکہ علامات میں یکسانی ہے لہذا اطفال میں ایک ایک بیماری اور علامات سے ہونا چاہیے۔ مگر سب سے ایک احتیاط یہ رکھنی چاہیے کہ بچہ کا عمر و طاقت کے مطابق دوا کی نوعیت و مقدار تجویز کی جائے۔ بچہ کم عمری میں اپنی تکلیف کا احوال نہایت بیان کر سکتا ہے تاہم ہوتا ہے۔ اس لئے علاج کو ہوشیاری کیساتھ تشخیص مرض کرنا واجب ہے۔ بچوں کے جسم میں غور طلب بات یہ ہے کہ بچہ ہمارے بدن پرستہ ہیں اور بچہ نہ ان کی نشوونما کا ہوتا ہے۔ انہیں وقت مقررہ پر خوراک دیں۔ خوراک کی بے تاملی سے بچے مختلف امراض کی پیدائش میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ دانت نکالتے وقت بچوں کے سرور و درو پیٹ میں سرسلاہٹ ہوتی رہتی ہے جس کے باعث دماغی اعصاب میں بے ادھاری واقع ہو جاتی ہے۔ اس سے نظام معدہ میں جس قدر خلل آتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ دانت نکالتے وقت اکثر بچے سرکھادی ہوتے۔ دست نئے۔ بد ہضمی وغیرہ کا شکار ہوتے ہیں۔ بچوں کی ہڈیوں کی مضبوطی و پور و شرب بدن کے لئے کیلشیم و فوسفور والی ادویات و خوراک دینا ہوتی ہے۔ کیونکہ اس عمر میں بچوں کے تمام اعضا تیزی سے بڑھنے کی طرف مائل ہوتے ہیں۔ کیلشیم کی کمی سے بچوں کو کھانسی کی حالت ہوتی ہے۔ بچوں کی ہڈیوں کی خوراک میں کیلشیم زیادہ مقدار میں ہونا ہے۔ انہیں دانت نکالتے وقت کالکولین شربت

نہیں کرنی چاہیے۔ کیونکہ بچوں کو مغلوبہ خدائیت بوسہ مقدار میں ہوتی رہتی ہے جو بچہ کے فعل کی مدد سے تیز بدن ہوتی ہے۔ لہذا بچہ کے نظام کو تعزیت دینے و درست رکھنے کے لئے بچہ کی حالت میں توجہ دینا ہے۔

بچوں کو بڑا کیسا بچہ کشتہ موتی کشتہ شکر کشتہ کڑی کشتہ موتی سبب کشتہ کڑی کشتہ موتی دینے جاتے ہیں۔ اس سے دانت نکالتے وقت ان کی طبیعتیں بھی کم ہوتی ہیں۔ بچہ کو کھانا دینے سے غور رکھنا ہوتا ہے اور بچہ ترقی کیساتھ نشوونما پاتے رہتے ہیں۔ اگر بچہ کو بعد از تشخیص مرض غرور و طاقت کے مطابق دوا دی جائے تو زمین کا بیانی ہوتی ہے۔

زمانہ امراض

مرد اور عورت کے امراض میں امتیاز یہ ہے کہ مرد قبل کے تولیدی اعضا کی صحت مردوں کے قطعی مختلف ہوتی ہے۔ رحم کی موجودگی سے بچہ پیدا ہونے کی ابتدا وابستہ ہوتی ہے۔ رحم کا تعلق باہماری خون سے (رژن مین) ہے۔ اگر خون میں بعض باقاعدگی سے (زمانہ شکر) اصرار رنگت کا صحیح حالت و صحیح مقدار میں آتا ہے تو اس کا مطلب یہ کہ اولاد کا کام میں ہونا ہوتا ہے۔ ماہماری کے بعد یہ کہ اپنی خصوصیات کے مطابق (DURATION OF MENSTRUATION) سے نکل کر اپنا سفر جاری کرتے ہیں اور رفتہ رفتہ رحم میں داخل ہو جاتے ہیں۔ جہاں مرد کی مٹی کے کرموں سے ان کا مطلب ہوتا ہے۔ ماہماری دن کا فعل رحم کو ہضم کی کڑوگی سے پاک صاف کرنا ہے۔ پانچویں کی مٹی سے اس میں استقرار حاصل کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے۔

ماہواری خون کی زیادتی یا کمی۔ بے قاعدگی (دیر سے یا جلدی آنا) یا ماہواری میں درد محسوس کرنا۔ خون حیض میں پیلاہٹ، سیاہی وغیرہ یا بے قاعدگی۔ یہ نساء امراض ہیں۔

خون حیض کی بے قاعدگی کی وجہ سوزش و زخم رحم ہے۔

خون حیض کی بے قاعدگی داخلی حیض کے سبب رحم میں اولاد پیدا کرنے کی اہلیت نہیں رہتی۔ اس نے حصول اولاد کے بغیر علاج زنا کے لئے سب سے پہلے خون حیض کی اصلاح کریں۔

لیکوریہ (سیلان الرحم) - ۱۔ خارش، گندگی، زخم وغیرہ۔ انعام نہانی میں سوزش، جلن سے اندر مٹی جلتی میں سرسراہٹ ہوتی رہتی ہے نیز گندے خیالات، فحش ناول پڑھنا، سینہ دیکھنا، جناح کی خواہش وغیرہ لیکوریہ کے اسباب ہیں۔ علامت اس کی یہ ہے کہ انعام نہانی سے سفید زردی نفل یا نیلگوں پیدا رہے طوبت رہتی رہتی ہے۔ عورت کا معدہ کمزور ہو جاتا ہے۔ بھوک کم لگتی ہے جسم سست و ڈھال سا رہتا ہے۔ کمر میں درد، ہاتھ پاؤں میں سستی، خون کی کمی، سر چکرانا، کام کاج میں تھکاوٹ محسوس کرنا، دل دھڑکنا، بکھراہٹ۔

بھر پرہیز تہی دہی، اشوکا ارشٹ، یوگرچ گولہ، کاسی امروہیض علاج کی بے قاعدگی کے لئے اعلیٰ ادویات ہیں۔ خون کی کمی سے حیض میں کمی ہو تو نوٹس لوہ دیں۔ یا ششہ فولاد و کشتہ منقہ۔ وہ آمونینو دیں۔ علاج لیکوریہ - سپاری پاک، اشوکا ارشٹ، کشتہ سببہ۔

کشتہ مٹھا، کشتہ سیب، کشتہ بیفہ مرغ، کشتہ تروہانا، چند پر بھادنی، سون بگ وغیرہ دیں۔

بانجھ پن

دنیا کی ہر عورت کی سب سے بڑی خواہش یہ ہوتی ہے کہ وہ والدین رحمہمہ کی عورتوں کے ہاں اولاد نہیں ہوتی وہ اکثر مقنوم پریشان، اُداس اور فکر مند رہنے لگتی ہیں، مگر لیو کام کاج میں بھی ان کی کوئی دلیپی نہیں رہتی۔ بعض عورتیں حصول اولاد کی خاطر کئی قسم کے کٹاہوں کا شکار بھی ہو جاتی ہیں۔

اولاد کے نہ ہونے کا سبب مرد اور عورت ہر دو میں موجود ہوتا ہے کیونکہ اولاد پیدا کرنے میں مرد و عورت کی نئی کے تولیدی کیرٹوں (SPERMATOZOE) کا ملاپ ہونا ضروری ہوتا ہے۔ اگر مرد کے تولیدی کیرٹے تندرست ہوں گے تو حمل فوراً قرار پا جائے گا۔ پچاس مردوں کی متحد میں یہ تولیدی کیرٹے کمزور ہو کر قطعی مرجاتے ہیں۔ اس وجہ سے بھی حمل قرار نہیں پاسکتا۔ مرد کا جنسی وقت سے خردم نہ پانہی ہے اولاد کی سبب سمجھا جاتا ہے۔

عورت میں استقرار حمل نہ ہونے کی مثبت سہی وجوہات ہیں۔

۱۔ بیضہ دانہ (OVARIES) کا وجود نہ ہونا۔ یہ ناقابل علاج ہے۔

۲۔ بیضہ دانہ میں دم ہونا، اس سے بناوٹ میں فرق آ جاتا ہے اور رسولی پیدا ہو جاتی ہے۔

۳۔ بیضہ دانہ کی نالیوں (FLOPIAN TUBES) میں دم ہونا

حصولِ صحت پر ایک مفید کتاب

صحت کی دیکھ بھال

صحت و زندگی کی دیکھ بھال کرنا بھی عبادت و بندگی میں شامل ہے۔
تندرست انسان کو دنیا بھر کی خوشیاں پیش ہوتی ہیں برعکس اس کے مریض
کے لئے دنیا کی ہر نعمت اور زندگی کی ہر خوشی حرام ہو جاتی ہے۔
علماء کا قول ہے کہ صحت گرا تو دولت ہے اسے کبھی بھی کھانا نہیں چاہیے۔
اور وہ ایسی دولت ہے جو باوقتا ہوں کے خواہوں میں بھی کم یا بڑھ رہی ہے۔
صحت کی دولت کا خزانہ ان کے حصے میں آتا ہے جو اصولِ حفظانِ صحت اور دیکھ بھال
کے قوانین کو اچھی طرح جانتے ہیں۔ ان اصولوں پر عمل پیرا ہو کر انسان خوشحالی کی زندگی
بہر کر سکتا ہے۔ اور بقی عمر بھر یہ ہے۔
قدیم گزشتوں میں ”دن چریا“ اور ”ترجریا“ کے نام سے مفید مایات درج ہیں
کوہین وید پرکشش بی بی نے ان کے سنسکرت کے گزشتوں کے مطالعہ کے بعد اس جلیقہ
کتاب کو تصنیف کیا ہے۔

کتاب ”نرمیز طباعت“ — قیمت صحت ایک روپیہ

اشوک آیور ویدک فارمیسی ۴۴، انکلی مارکٹ امرتسر

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>

صحت و شباب اور حسن و زندگی کا ممتاز میچ

ماہنامہ آیور ویدک مہاچار امرتسر

اس کی خصوصیات یہ ہیں کہ اس میں

- ہر طرح کی تشکیلات و تشویش اور اصولِ علاج پر مفید و جامع ہر قسم کی
- جدید طبی حقیقات اور طبی اختراعات پر روشنی ڈالی جاتی ہے
- نالی گری اجی، دوسروں اور کھانے پینے کے طبی تجربات تفصیل و جاننے کے ہوتے ہیں
- حفظانِ صحت سے متعلق طبی اصول، دیکھ بھال اور اعادہ شباب کی بہتر
- تدابیر بتائی جاتی ہیں۔
- سب سے نمایاں قابلِ قدر خصوصیت یہ کہ جہیزین سے عوام عیسوں پر دیکھ بھال
- کی از مرز جہیزین کا سب سے بڑا دوا

سالانہ نمبر بتاؤں پانچ روپیہ یا سوچھ روپے اس نے چھپے

پتہ: منجوا ہنامہ آیور ویدک مہاچار ۴۴، انکلی مارکٹ امرتسر

<https://www.facebook.com/AlHamdDwakhana>



حکیم حاجی علی ضیاء صابری

- فاضل طب و الجراحت ● رجسٹرڈ میڈیکل کونسل فار طب حکومت پاکستان
- فاضل قانون نظریہ مفرد اعضاء ● سابقہ فزیشن قرشی ہیلتھ سروس لاہور

0301-6914588

الحمد دوا خانہ

386- فاطمہ جناح روڈ تلیانوالہ محلہ ساہیوال

